



# ТЕРАПИЯ

www.rnmot.org

www.therapy-journal.ru

# 4 THERAPY

2025

## «Терапия»

научно-практический рецензируемый журнал

Выходит 10 раз в год.  
Зарегистрирован Федеральной службой  
по надзору в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор)  
ПИ № ФС77-85288 от 10 мая 2023 г.  
[www.therapy-journal.ru](http://www.therapy-journal.ru)

### Учредитель журнала:

Общероссийская общественная органи-  
зация «Российское научное медицинское  
общество терапевтов» (RNMOT)  
E-mail: [info@rnmot.org](mailto:info@rnmot.org)

Основатель и первый главный редактор  
журнала – академик РАН Мартынов А.И.

**Журнал включен в перечень изданий,  
рекомендованных ВАК.  
Индексируется в EBSCO.  
Двухлетний импакт-фактор РИНЦ 2023: 0,452.  
Двухлетний импакт-фактор по ядру РИНЦ  
2023: 0,277.**

### Издатель:

ООО «Бионика Медиа Инновации»  
Председатель Совета директоров:  
**Красивская И.Г.**  
Генеральный директор:  
**Власов П.С.**

### Адрес редакции:

117485, г. Москва, ул. Обручева, д. 30/1, стр. 2  
Тел. (факс): +7 (495) 786-25-59  
Заведующая редакцией: Авраменко А.А.  
E-mail: [a.avramenko@bionika-media.ru](mailto:a.avramenko@bionika-media.ru)  
Научный редактор: Поляков Н.В.  
Корректор: Базылевич Л.И.

### Дизайн-макет:

Ларин А.И.

### Арт-директор:

Лындина М.А.

### Отдел дизайна и верстки:

Полякова М.И.

### Размещение рекламы:

ООО «Бионика Медиа Инновации»  
Тел.: +7 (495) 786-25-57  
Руководитель департамента продаж рекламы  
в медицинской прессе: Дивлекеева Н.И.

### Подписка и распространение:

Тел.: +7 (495) 786-25-41  
E-mail: [podpiska@bionika.ru](mailto:podpiska@bionika.ru)

Формат 60 × 90 1/8. Усл. печ. л. 21,5.  
Отпечатано в ООО «Борус-Принт»  
115201, г. Москва, 1-й Котляковский переулок,  
д. 3, этаж 1, оф. 10  
Тираж 15 000 экз. Цена договорная.  
Сдано в печать: 30.05.2025.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов  
и иллюстраций в печатном или электронном  
виде из журнала «Терапия» допускаются только  
с письменного разрешения издателя –  
ООО «Бионика Медиа Инновации».

### Главный редактор

**Кобалава Жанна Давидовна**

д. м. н., проф., член-корреспондент РАН

### Заместитель главного редактора

**Драпкина Оксана Михайловна**

д. м. н., проф., академик РАН, президент RNMOT

### Куратор номера

**Малявин Андрей Георгиевич**

д. м. н., проф.

### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

#### АЛЛЕРГОЛОГИЯ И ИММУНОЛОГИЯ

Болиева Л.З. (Владикавказ), д. м. н., проф.  
Ильина Н.И. (Москва), д. м. н., проф.  
Каложин О.В. (Москва), д. м. н., проф.

#### ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ

Арупонов Г.П. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Заднонченко В.С. (Москва), д. м. н., проф.  
Кокорин В.А. (Москва), д. м. н., проф.  
Моисеев С.В. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Рагино Ю.И. (Новосибирск), д. м. н., проф.,  
чл.-корр. РАН  
Ребров А.П. (Саратов), д. м. н., проф.  
Сайфутдинов Р.И. (Оренбург), д. м. н., проф.  
Ткачева О.Н. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Чесникова А.И. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.  
Ягода А.В. (Ставрополь), д. м. н., проф.

#### ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ И ДИЕТОЛОГИЯ

Лазебник Л.Б. (Москва), д. м. н., проф.  
Ливзан М.А. (Омск), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Маев И.В. (Москва), д. м. н., проф., академик РАН  
Тарасова Л.В. (Чебоксары), д. м. н., проф.

#### ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ

Горелов А.В. (Москва), д. м. н., проф., академик РАН  
Малеев В.В. (Москва), д. м. н., проф., академик РАН  
Плоскирева А.А. (Москва), д. м. н., проф., проф. РАН

#### КАРДИОЛОГИЯ

Адашева Т.В. (Москва), д. м. н., проф.  
Боева О.И. (Москва), д. м. н., проф.  
Затейщиков Д.А. (Москва), д. м. н., проф.  
Ломakin Н.В. (Москва), д. м. н., проф.  
Лопатин Ю.М. (Волгоград), д. м. н., проф.,  
чл.-корр. РАН

Михин В.П. (Курск), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Палеев Ф.Н. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Шевченко А.О. (Москва), д. м. н., проф.,  
чл.-корр. РАН  
Якушин С.С. (Рязань), д. м. н., проф.

#### НЕВРОЛОГИЯ

Мартынов М.Ю. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Пирадов М.А. (Москва), д. м. н., проф., академик РАН  
Федин А.И. (Москва), д. м. н., проф.  
Шмырев В.И. (Москва), д. м. н., проф.

#### НЕФРОЛОГИЯ

Батюшин М.М. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.  
Бобкова И.Н. (Москва), д. м. н., проф.  
Котенко О.Н. (Москва), д. м. н., проф.  
Сигитова О.Н. (Казань), д. м. н., проф.  
Шилов Е.М. (Москва), д. м. н., проф.

#### ОБЩАЯ ПАТОЛОГИЯ

Воевода М.И. (Новосибирск), д. м. н., проф., академик РАН  
Зайратьянц О.В. (Москва), д. м. н., проф.  
Кактурский Л.В. (Москва), д. м. н., проф.,  
чл.-корр. РАН

#### ПУЛЬМОНОЛОГИЯ

Авдеев С.Н. (Москва), д. м. н., проф., академик РАН  
Будневский А.В. (Воронеж), д. м. н., проф.  
Визель А.А. (Казань), д. м. н., проф.  
Зыков К.А. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Малявин А.Г. (Москва), д. м. н., проф.  
Невзорова В.А. (Владивосток), д. м. н., проф.

#### РЕВМАТОЛОГИЯ

Лиля А.М. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Мазуров В.И. (Санкт-Петербург), д. м. н., проф., академик РАН  
Насонов Е.Л. (Москва), д. м. н., проф., академик РАН

#### КЛИНИЧЕСКАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ

Верткин А.Л. (Москва), д. м. н., проф.  
Зырянов С.К. (Москва), д. м. н., проф.  
Сычев Д.А. (Москва), д. м. н., проф., академик РАН

#### ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

Демидова Т.Ю. (Москва), д. м. н., проф.  
Мельниченко Г.А. (Москва), д. м. н., проф., академик РАН  
Мкртумян А.М. (Москва), д. м. н., проф.  
Недогода С.В. (Волгоград), д. м. н., проф.



# THERAPY

www.rnmot.org

www.therapy-journal.ru

# 4 TERAPIYA

2025

## Therapy

scientific and practical peer-reviewed journal

Published 10 times a year.  
Registered by the Federal service for supervision  
of telecom, information technologies and mass  
communications (Roskomnadzor)  
PI No. FS77-85288 dated May 10, 2023.

www.therapy-journal.ru

### Founder of the journal:

All-Russian public organization  
"Russian Scientific Medical Society  
of Internal Medicine" (RSMSIM)  
E-mail: info@rnmot.org

The founder and first chief editor of the  
journal – academician of RAS Martynov A.I.

The journal is included in the list of publications  
recommended by the Higher Attestation  
Commission.

Indexed in EBSCO.

Two-year impact factor RSCI 2023: 0.452.

Two-year impact factor for RSCI core 2023:  
0.277.

### Publisher:

"Bionika Media Innovations" LLC  
Chairman of the Board of directors:  
**Krasivskaya I.G.**

General director:  
**Vlasov P.S.**

### Editorial address:

117485, Moscow, 30/1, building 2 Obrucheva St.  
Tel. (fax): +7 (495) 786-25-59  
Head of the editorial board: Avramenko A.A.  
E-mail: a.avramenko@bionika-media.ru  
Science editor: Polyakov N.V.  
Proof-reader: Bazylevich L.I.

**Design layout:** Larin A.I.

**Art director:** Lyndina M.A.

**Design and composing-stick department:**  
Polyakova M.I.

### Advertisement positioning:

"Bionika Media Innovations" LLC  
Tel.: +7 (495) 786-25-57  
Head of the advertising sales department  
in medical press: Divlekeeva N.I.

### Subscription and distribution:

Tel.: +7 (495) 786-25-41  
E-mail: podpiska@bionika.ru

Format 60 × 90 1/8. Cond. print. 1. 21.5.  
Printed by "Borus-Print" LLC  
115201, Moscow, office 10, floor 1,  
3 1st Kotlyakovsky Lane.  
Circulation 15,000 copies. Price is negotiable.  
Submitted for publication: 30.05.2025.

Reprinting and any reproduction of materials and illustrations  
in printed or electronic form from the journal  
Therapy is permitted only with the written authority  
of the publisher – "Bionika Media Innovations" LLC.

### Editor-in-chief

**Zhanna D. Kobalava**

MD, Dr. Sci., professor, corresponding member of RAS

### Deputy editor-in-chief

**Oksana M. Drapkina**

MD, Dr. Sci., professor, academician of RAS, president of RSMSIM

### Supervisor of the issue

**Andrey G. Malyavin**

MD, Dr. Sci., professor

### EDITORIAL BOARD

#### ALLERGOLOGY AND IMMUNOLOGY

Bolieva L.Z. (Vladikavkaz), MD, Dr. Sci., prof.  
Ilyina N.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Kalyuzhin O.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

#### INTERNAL MEDICINE

Arutyunov G.P. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,  
corr. member of RAS  
Zadionchenko V.S. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Kokorin V.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Moiseev S.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member  
of RAS  
Ragino Yu.I. (Novosibirsk), MD, Dr. Sci., prof.,  
corr. member of RAS  
Rebrov A.P. (Saratov), MD, Dr. Sci., prof.  
Sayfutdinov R.I. (Orenburg), MD, Dr. Sci., prof.  
Tkacheva O.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,  
corr. member of RAS  
Chesnikova A.I. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.  
Yagoda A.V. (Stavropol), MD, Dr. Sci., prof.

#### GASTROENTEROLOGY AND DIETETICS

Lazebnik L.B. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Livzan M.A. (Omsk), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS  
Maev I.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS  
Tarasova L.V. (Cheboksary), MD, Dr. Sci., prof.

#### INFECTIOUS DISEASES

Gorelov A.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,  
academ. of RAS  
Maleev V.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS  
Ploskireva A.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., prof. of RAS

#### CARDIOLOGY

Adasheva T.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Boeva O.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Zateyshnikov D.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Lomakin N.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Lopatn Yu.M. (Volgograd), MD, Dr. Sci., prof.,  
corr. member of RAS  
Mikhlin V.P. (Kursk), MD, Dr. Sci., prof., corr. member  
of RAS  
Paleev F.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member  
of RAS  
Shevchenko A.O. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,  
corr. member of RAS  
Yakushin S.S. (Ryazan), MD, Dr. Sci., prof.

#### NEUROLOGY

Martynov M.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,  
corr. member of RAS  
Piradov M.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS  
Fedin A.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Shmyrev V.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

#### NEPHROLOGY

Batyushin M.M. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.  
Bobkova I.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Kotenko O.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Sigitova O.N. (Kazan), MD, Dr. Sci., prof.  
Shilov E.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

#### GENERAL PATHOLOGY

Voevoda M.I. (Novosibirsk), MD, Dr. Sci., prof.,  
academ. of RAS  
Zairatyants O.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Kaktursky L.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,  
corr. member of RAS

#### PULMONOLOGY

Avdeev S.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS  
Budnevsky A.V. (Voronezh), MD, Dr. Sci., prof.  
Vizel A.A. (Kazan), MD, Dr. Sci., prof.  
Zykov K.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member  
of RAS  
Malyavin A.G. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Nevzorova V.A. (Vladivostok), MD, Dr. Sci., prof.

#### RHEUMATOLOGY

Lila A.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS  
Mazurov V.I. (St. Petersburg), MD, Dr. Sci., prof.,  
academ. of RAS  
Nasonov E.L. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ.  
of RAS

#### CLINICAL PHARMACOLOGY

Vyortkin A.L. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Zyryanov S.K. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Sychev D.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

#### ENDOCRINOLOGY

Demidova T.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Melnichenko G.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,  
academ. of RAS  
Mkrtyumyan A.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
Nedogoda S.V. (Volgograd), MD, Dr. Sci., prof.



# ТЕРАПИЯ

www.rnmot.org

www.therapy-journal.ru

# 4 THERAPY

# 2025

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Боровкова Н.Ю. (Нижний Новгород), д. м. н., проф.  
 Бош Ф. (Нидерланды), MD, PhD  
 Васюк Ю.А. (Москва), д. м. н., проф.  
 Волкова Н.И. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.  
 Гендлин Г.Е. (Москва), д. м. н., проф.  
 Еремина Е.Ю. (Саранск), д. м. н., проф.  
 Келлер Х.П. (Швейцария), MD, PhD  
 Кок А. (ЮАР), MD, PhD  
 Корбелло К. (Испания), MD, PhD  
 Куняева Т.А. (Саранск), к. м. н., доц.  
 Кухарж Е.Й. (Польша), MD, PhD  
 Лович Д. (Сербия), MD, PhD  
 Марцевич С.Ю. (Москва), д. м. н., проф.  
 Монтано Н. (Италия), MD, PhD  
 Нечаева Г.И. (Омск), д. м. н., проф.  
 Осипова И.В. (Барнаул), д. м. н., проф.  
 Полунина Т.Е. (Москва), д. м. н., проф.  
 Пуйоль Р. (Испания), MD, PhD  
 Симоненко В.Б. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
 Стаценко М.Е. (Волгоград), д. м. н., проф.  
 Стрюк Р.И. (Москва), д. м. н., проф.  
 Трофимов В.И. (Санкт-Петербург), д. м. н., проф.  
 Уметов М.А. (Нальчик), д. м. н., проф.  
 Унал С. (Турция), MD, PhD  
 Хохлов А.Л. (Ярославль), д. м. н., проф., акад. РАН  
 Хойс Р. (Словения), MD, PhD  
 Шапошник И.И. (Челябинск), д. м. н., проф.  
 Штройли Р. (Швейцария), MD, PhD

## EDITORIAL COUNCIL

Borovkova N.Yu. (Nizhny Novgorod), MD, Dr. Sci., prof.  
 Bosch F. (Netherlands), MD, PhD  
 Vasyuk Yu.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Volkova N.I. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.  
 Gendlin G.E. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Eremina E.Yu. (Saransk), MD, Dr. Sci., prof.  
 Keller H.P. (Switzerland), MD, PhD  
 Kok A. (South Africa), MD, PhD  
 Corbello K. (Spain), MD, PhD  
 Kunyaeva T.A. (Saransk), MD, PhD, associate prof.  
 Kuharzh E.Y. (Poland), MD, PhD  
 Lovich D. (Serbia), MD, PhD  
 Martsevich S.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Montano N. (Italy), MD, PhD  
 Nechaeva G.I. (Omsk), MD, Dr. Sci., prof.  
 Osipova I.V. (Barnaul), MD, Dr. Sci., prof.  
 Polunina T.E. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Puyol R. (Spain), MD, PhD  
 Simonenko V.B. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS  
 Statsenko M.E. (Volgograd), MD, Dr. Sci., prof.  
 Stryuk R.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Trofimov V.I. (St. Petersburg), MD, Dr. Sci., prof.  
 Umetov M.A. (Nalchik), MD, Dr. Sci., prof.  
 Unal S. (Turkey), MD, PhD  
 Khokhlov A.L. (Yaroslavl), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS  
 Hoys R. (Slovenia), MD, PhD  
 Shaposhnik I.I. (Chelyabinsk), MD, Dr. Sci., prof.  
 Shtroili R. (Switzerland), MD, PhD

## Уважаемые коллеги!



имеющих показания к их применению, обозначены пути повышения приверженности к такой терапии. В обзоре по ингаляционной терапии бронхиальной астмы основной акцент сделан на возможностях индивидуализированного выбора комбинированных препаратов, позволяющих одновременно достичь эффективности купирования симптомов и минимизировать осложнения у лиц с высоким кардиореспираторным риском.

Непрерывное условие успешного лечения любой болезни — ее своевременное выявление. Это обуславливает постоянный поиск новых (а порой и хорошо забытых старых) методов диагностики в различных сферах медицины. В связи с этим рекомендуем обратить внимание на лекцию о диагностических возможностях анализа биохимического состава выдыхаемого воздуха при самом широком спектре болезней органов дыхания: ХОБЛ, туберкулезе, раке легких, муковисцидозе и др.

В контексте коморбидности пульмонологических заболеваний с другими патологиями несомненную ценность представляют оригинальное исследование по выявлению различных фенотипов сна у пациентов с ХОБЛ и обзорная статья о легочных осложнениях при циррозе печени.

В рубрике «Клинические случаи» наряду с показательным примером осложненного течения туберкулеза, обусловленного рядом упущений на начальных этапах курации пациента, описано также наблюдение молодого больного с орфанным заболеванием — лангергансоклеточным гистиоцитозом, которое в силу своей редкости может оставаться вне сферы диагностической настороженности врачей.

Как уже отмечено выше, у многих пациентов болезням дыхательных путей сопутствуют другие заболевания. Достаточно вспомнить хотя бы сравнительно недавно введенный в научный оборот термин «кардиореспираторный риск», отражающий прочную ассоциацию респираторных и сердечно-сосудистых нарушений. Поэтому собственно «пульмонологические» публикации в этом выпуске журнала органично дополнены клиническими исследованиями, обзорами и клиническими случаями, рассматривающими кардиологические, неврологические и другие заболевания, нередко сосуществующие в том числе с патологиями бронхолегочной системы.

Желаю вам интересного и полезного чтения во благо ваших пациентов!

*Андрей Георгиевич Малявин, д. м. н., профессор, профессор кафедры фтизиатрии и пульмонологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, главный внештатный специалист — пульмонолог Минздрава России по Центральному федеральному округу, генеральный секретарь РНМОТ*

4

Рады представить вам новый выпуск журнала «Терапия», главным тематическим направлением которого на этот раз стали пульмонология и оториноларингология.

Заболевания органов дыхания ввиду большого разнообразия и колоссальной распространенности, тесной взаимосвязи с патологиями других систем организма, значимого влияния на качество жизни пациентов и прогноз относятся к зоне особого интереса для врачей первичного звена здравоохранения. И, конечно, требуют от них постоянной актуализации практических знаний в этой области медицины.

Острый бронхит, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), бронхиальная астма традиционно входят в список самых часто встречающихся в практике терапевтов пульмонологических заболеваний, что определяет повышенное внимание к курации соответствующих больных. В статьях о современных подходах к лечению бронхита в этом номере рассмотрены возможные ошибки ведения пациентов в виде необоснованного эмпирического назначения антибиотиков, освещены роль мукоактивной терапии и принципы ее рационального подбора. В материале, посвященном ингаляционному лечению ХОБЛ стабильного течения, проанализированы данные исследований об эффективности тройных комбинаций длительно действующих  $\beta_2$ -агонистов, длительно действующих антихолинэргиков и глюкокортикостероидов у пациентов,



## КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ РНМОТ

# 2025

№	Наименование мероприятия	Округ	Город	Дата
1.	3-й Конгресс терапевтов СЗФО РНМОТ	СЗФО	Санкт-Петербург	31 января
2.	115-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ЦФО	Воронеж + Липецк	14 февраля
3.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СКФО	Ставрополь	21 февраля
4.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ЦФО	Курск	28 февраля
<b>5.</b>	<b>Форум терапевтов СКФО</b>	<b>СКФО</b>	<b>Грозный</b>	<b>6 марта</b>
6.	116-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СФО	Кемерово	14 марта
7.	117-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ПФО	Оренбург	21 марта
8.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ПФО	Ульяновск	2 апреля
9.	118-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	УФО	Челябинск	4 апреля
<b>10.</b>	<b>Форум терапевтов ЦФО</b>	<b>ЦФО</b>	<b>Ярославль</b>	<b>11 апреля</b>
11.	119-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ. Съезд терапевтов Иркутской области	СФО	Иркутск	17 апреля
12.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ЦФО	Тамбов	23 апреля
13.	Международная конференция «Диалоги о внутренней терапии» РНМОТ	Кыргызстан	Бишкек	24 апреля
14.	120-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СКФО	Владикавказ	15 мая
15.	121-я Межрегиональная научно-практическая конференция «Общая врачебная практика: от фельдшерско-акушерского пункта до врачебной амбулатории»	ПФО	Чебоксары	19 мая
<b>16.</b>	<b>8 терапевтический форум Мультидисциплинарный больной, Всероссийская конференция молодых терапевтов, Форум терапевтов ПФО</b>	<b>ПФО</b>	<b>Нижний Новгород</b>	<b>22–23 мая</b>
17.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СЗФО	Мурманск	30 мая
<b>18.</b>	<b>Тур по ДФО, Форум терапевтов ДФО</b>	<b>ДФО</b>	<b>Города на согласовании</b>	<b>3–20 июня</b>
19.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СФО	Томск	09 сентября
20.	122-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СФО	Красноярск	12 сентября
21.	123-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ПФО	Саранск	19 сентября
22.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СФО	Новосибирск	26 сентября
23.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СЗФО	Великий Новгород	30 сентября
24.	Конгресс терапевтов ЮФО	ЮФО	Ростов-на-Дону	3 октября
<b>25.</b>	<b>Форум терапевтов УФО</b>	<b>УФО</b>	<b>Тюмень</b>	<b>17 октября</b>
26.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ПФО	Уфа	31 октября
<b>27.</b>	<b>20-й НКТ</b>	<b>ЦФО</b>	<b>Москва</b>	<b>19–21 ноября</b>
<b>28.</b>	<b>Форум терапевтов СФО</b>	<b>СФО</b>	<b>Омск</b>	<b>5 декабря</b>
29.	124-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ПФО	Пермь	12 декабря

РЕКЛАМА

## СОДЕРЖАНИЕ

## ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 8 **И.Б. Пономарева, С.И. Глотов, О.М. Урясьев, Э.С. Бельских**  
Выявление и клиническая характеристика фенотипов сна у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких
- 17 **В.Н. Ларина, Е.В. Кудина, Е.Н. Шерегова, К.А. Замятин, А.Э. Поливанова, Н.А. Байкова, И.В. Вавилов, И.А. Баранова**  
Анемия на амбулаторном и госпитальном этапах
- 28 **О.А. Билевич, И.А. Викторова, Д.А. Черных, Е.Ю. Булахова, Н.В. Ширинская**  
Хроническая болезнь почек у пациентов с артериальной гипертензией: частота выявления в реальной клинической практике
- 36 **А.В. Бурсиков, Е.Д. Абрашкина, М.А. Галкина**  
Чувствительность и специфичность ЭКГ-критериев в диагностике увеличения левого предсердия у пациентов с артериальной гипертензией

## ОБЗОРЫ

- 43 **Ж.Д. Кобалава, А.А. Цымбал, О.С. Аришева**  
Легочные осложнения цирроза печени
- 51 **Н.А. Кароли, Т.В. Канаева**  
Терапия с тройными фиксированными комбинациями у больных хронической обструктивной болезнью легких
- 65 **В.И. Купаев, М.А. Похазникова, Л.Н. Дегтярева**  
Альтернативные возможности контроля бронхиальной астмы у лиц с высоким кардиореспираторным риском
- 71 **Ю.В. Иванова, А.А. Иванова, В.Н. Максимов**  
Синдром Жильбера: молекулярно-генетические маркеры

## КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

- 80 **М.В. Самсонова, А.Г. Малявин, А.Л. Черняев, Т.В. Адашева, П.О. Асадулин**  
Лангергансоклеточный гистиоцитоз у пациента 28 лет
- 85 **Н.В. Чумоватов, Н.А. Черных, А.С. Хозиков, О.Г. Комиссарова**  
Дефекты диспансерного наблюдения пациентки с распространенным деструктивным туберкулезом легких
- 93 **А.В. Ягода, Н.Н. Гладких, П.В. Корой, С.А. Козакова**  
Разрыв свободной стенки левого желудочка при инфаркте миокарда с формированием псевдоаневризмы: случай успешного консервативного лечения

## CONTENTS

## ORIGINAL STUDIES

- 8 **Ponomareva I.B., Glotov S.I., Uryasyev O.M., Belskikh E.S.**  
Identification and clinical characteristics of sleep phenotypes in patients with chronic obstructive pulmonary disease
- 17 **Larina V.N., Kudina E.V., Sheregova E.N., Zamyatin K.A., Polivanova A.E., Baykova N.A., Vavilov I.V., Baranova I.A.**  
Anemia at outpatient and hospital stages
- 28 **Bilevich O.A., Viktorova I.A., Chernykh D.A., Bulakhova E.Yu., Shirinskaya N.V.**  
Chronic kidney disease in patients with arterial hypertension: Frequency of its detection in real-life clinical practice
- 36 **Bursikov A.V., Abrashkina E.D., Galkina M.A.**  
Sensitivity and specificity of ECG criteria in the diagnosis of left atrium enlargement in patients with arterial hypertension

## REVIEWS

- 43 **Kobalava Zh.D., Tsymbal A.A., Arisheva O.S.**  
Pulmonary complications of liver cirrhosis
- 51 **Karoli N.A., Kanaeva T.V.**  
Triple fixed combinations therapy in patients with chronic obstructive pulmonary disease
- 65 **Kupaev V.I., Pokhaznikova M.A., Degtyareva L.N.**  
Alternative possibilities for bronchial asthma controlling in individuals with high cardiorespiratory risk
- 71 **Ivanova Yu.V., Ivanova A.A., Maksimov V.N.**  
Gilbert's syndrome: Molecular genetic markers

## CLINICAL CASES

- 80 **Samsonova M.V., Malyavin A.G., Chernyaev A.L., Adasheva T.V., Asadulin P.O.**  
Langerhans cell histiocytosis in a 28-year-old patient
- 85 **Chumovатов N.V., Chernykh N.A., Khosikov A.S., Komissarova O.G.**  
Faults in dispensary observation of a female patient with disseminated destructive pulmonary tuberculosis
- 93 **Yagoda A.V., Gladkikh N.N., Koroy P.V., Kozakova S.A.**  
Rupture of the free wall of the left ventricle in myocardial infarction with the formation of pseudoaneurysm: A case of successful conservative treatment

- 100 Л.З. Болиева, Э.Т. Гаппоева**  
Рациональный выбор фармакотерапии  
при сезонном аллергическом рините

#### ЛЕКЦИИ

- 106 А.В. Будневский, С.Н. Авдеев, Е.С. Овсянников,  
С.Н. Фейгельман, С.А. Будневская**  
Острый бронхит: современный взгляд  
на диагностику и лечение
- 115 А.В. Тетенева, И.Д. Беспалова, Н.Д. Яровой,  
В.И. Чернов, В.И. Сачков, Т.В. Сорокина,  
С.В. Нестерович, Д.И. Радионов, Е.В. Радионова**  
Диагностические возможности анализа  
биохимического состава выдыхаемого воздуха  
при заболеваниях органов дыхания
- 126 А.В. Гуров, М.А. Юшкина, А.В. Мужичкова**  
Возможности терапевтических эффектов  
комплексного препарата у пациентов с наружным  
бактериальным отитом
- 134 С.В. Николаева, Е.А. Горелова, Н.Н. Каншина,  
А.В. Горелов**  
Пробиотики: место в терапии синдрома  
раздраженного кишечника

#### В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ ВРАЧУ

- 144 Е.Д. Спектор, М.Г. Полуктгов**  
Ведение пациентов с инсомнией (бессонницей)  
в амбулаторной практике терапевта

#### АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- 150 Е.Л. Савлевич, А.В. Степанова, С.В. Русских,  
Т.Г. Кабанова, А.П. Ястремский**  
Комплексное лечение острого риносинусита  
по данным анкетирования врачей-  
оториноларингологов в Российской Федерации
- 158 М.А. Макарова, А.С. Белевский, С.А. Красовский**  
Возможности многовекторной терапии  
N-ацетилцистеином в лечении острого бронхита

#### ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РНМОТ

- 166 Дайджест межрегиональных научно-практических  
мероприятий под эгидой или при соучастии  
РНМОТ (май 2025 г.)**

- 100 Bolieva L.Z., Gappoeva E.T.**  
Rational choice of pharmacotherapy in case  
of seasonal allergic rhinitis

#### LECTURES

- 106 Budnevsky A.V., Avdeev S.N., Ovsyannikov E.S.,  
Feigelman S.N., Budnevskaya S.A.**  
Acute bronchitis: A modern view at diagnosis  
and treatment
- 115 Teteneva A.V., Bepalova I.D., Yarovoy N.D.,  
Chernov V.I., Sachkov V.I., Sorokina T.V.,  
Nesterovich S.V., Radionov D.I., Radionova E.V.**  
Diagnostic capabilities of the analysis  
of exhaled air biochemical composition  
in respiratory diseases
- 126 Gurov A.V., Yushkina M.A., Muzhichkova A.V.**  
Options of therapeutic effects  
of a complex drug in patients with external  
bacterial otitis
- 134 Nikolaeva S.V., Gorelova E.A., Kanshina N.N.,  
Gorelov A.V.**  
Probiotics: Their place in therapy of irritable  
bowel syndrome

#### HELPING PRACTICING PHYSICIAN

- 144 Spektor E.D., Poluektov M.G.**  
Management of patients with insomnia (sleeplessness)  
in therapist's outpatient practice

#### ACTUAL ISSUES OF PHARMACOTHERAPY AND PREVENTIVE TREATMENT

- 150 Savlevich E.L., Stepanova A.V., Russkikh S.V.,  
Kabanova T.G., Yastremskiy A.P.**  
Comprehensive treatment of acute rhinosinusitis  
based on the data of a survey of otolaryngologists  
in the Russian Federation
- 158 Makarova M.A., Belevsky A.S., Krasovsky S.A.**  
Possibilities of multi-vector therapy with  
N-acetylcysteine in the treatment of acute bronchitis

#### ACTIVITIES OF RSMSIM

- 166 Digest of interregional scientific and practical events  
under the aegis or with the participation of RSMSIM  
(May 2025)**