



ТЕРАПИЯ

www.rnmot.org

www.therapy-journal.ru

4 THERAPY

2025

«Терапия»

научно-практический рецензируемый журнал

Выходит 10 раз в год.
Зарегистрирован Федеральной службой
по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор)
ПИ № ФС77-85288 от 10 мая 2023 г.
www.therapy-journal.ru

Учредитель журнала:

Общероссийская общественная органи-
зация «Российское научное медицинское
общество терапевтов» (RNMOT)
E-mail: info@rnmot.org

Основатель и первый главный редактор
журнала — академик РАН Мартынов А.И.

Журнал включен в перечень изданий,
рекомендованных ВАК.
Индексируется в EBSCO.
Двухлетний импакт-фактор РИНЦ 2023: 0,452.
Двухлетний импакт-фактор по ядру РИНЦ
2023: 0,277.

Издатель:

ООО «Бионика Медиа Инновации»
Председатель Совета директоров:
Красивская И.Г.
Генеральный директор:
Власов П.С.

Адрес редакции:

117485, г. Москва, ул. Обручева, д. 30/1, стр. 2
Тел. (факс): +7 (495) 786-25-59
Заведующая редакцией: Авраменко А.А.
E-mail: a.avramenko@bionika-media.ru
Научный редактор: Поляков Н.В.
Корректор: Базылевич Л.И.

Дизайн-макет: Ларин А.И.

Арт-директор: Лындина М.А.

Отдел дизайна и верстки: Полякова М.И.

Размещение рекламы:

ООО «Бионика Медиа Инновации»
Тел.: +7 (495) 786-25-57
Руководитель департамента продаж рекламы
в медицинской прессе: Дивлекеева Н.И.

Подписка и распространение:

Тел.: +7 (495) 786-25-41
E-mail: podpiska@bionika.ru

Формат 60 × 90 1/8. Усл. печ. л. 21,5.
Отпечатано в ООО «Борус-Принт»
115201, г. Москва, 1-й Котляковский переулок,
д. 3, этаж 1, оф. 10
Тираж 15 000 экз. Цена договорная.
Сдано в печать: 30.05.2025.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов
и иллюстраций в печатном или электронном
виде из журнала «Терапия» допускаются только
с письменного разрешения издателя —
ООО «Бионика Медиа Инновации».

Главный редактор

Кобалава Жанна Давидовна

д. м. н., проф., член-корреспондент РАН

Заместитель главного редактора

Драпкина Оксана Михайловна

д. м. н., проф., академик РАН, президент RNMOT

Куратор номера

Малявин Андрей Георгиевич

д. м. н., проф.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АЛЛЕРГОЛОГИЯ И ИММУНОЛОГИЯ

Болиева Л.З. (Владикавказ), д. м. н., проф.
Ильина Н.И. (Москва), д. м. н., проф.
Калужин О.В. (Москва), д. м. н., проф.

ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ

Арутюнов Г.П. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН
Задонченко В.С. (Москва), д. м. н., проф.
Кокорин В.А. (Москва), д. м. н., проф.
Моисеев С.В. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН
Рагино Ю.И. (Новосибирск), д. м. н., проф.,
чл.-корр. РАН
Ребров А.П. (Саратов), д. м. н., проф.
Сайфутдинов Р.И. (Оренбург), д. м. н., проф.
Ткачева О.Н. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН
Чесникова А.И. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.
Ягода А.В. (Ставрополь), д. м. н., проф.

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ И ДИЕТОЛОГИЯ

Лазебник Л.Б. (Москва), д. м. н., проф.
Ливзан М.А. (Омск), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН
Маев И.В. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН
Тарасова Л.В. (Чебоксары), д. м. н., проф.

ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ

Горелов А.В. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН
Малеев В.В. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН
Плоскирева А.А. (Москва), д. м. н., проф., проф. РАН

КАРДИОЛОГИЯ

Адашева Т.В. (Москва), д. м. н., проф.
Боева О.И. (Москва), д. м. н., проф.
Затейщиков Д.А. (Москва), д. м. н., проф.
Ломакин Н.В. (Москва), д. м. н., проф.
Лопатин Ю.М. (Волгоград), д. м. н., проф.,
чл.-корр. РАН
Михин В.П. (Курск), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН
Палеев Ф.Н. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН
Шевченко А.О. (Москва), д. м. н., проф.,
чл.-корр. РАН
Якушин С.С. (Рязань), д. м. н., проф.

НЕВРОЛОГИЯ

Мартынов М.Ю. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН
Пирадов М.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН
Федин А.И. (Москва), д. м. н., проф.
Шмырев В.И. (Москва), д. м. н., проф.

НЕФРОЛОГИЯ

Батюшин М.М. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.
Бобкова И.Н. (Москва), д. м. н., проф.
Котенко О.Н. (Москва), д. м. н., проф.
Сигитова О.Н. (Казань), д. м. н., проф.
Шилов Е.М. (Москва), д. м. н., проф.

ОБЩАЯ ПАТОЛОГИЯ

Воевода М.И. (Новосибирск), д. м. н., проф., акад. РАН
Зайратьянц О.В. (Москва), д. м. н., проф.
Кактурский Л.В. (Москва), д. м. н., проф.,
чл.-корр. РАН

ПУЛЬМОНОЛОГИЯ

Авдеев С.Н. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН
Будневский А.В. (Воронеж), д. м. н., проф.
Визель А.А. (Казань), д. м. н., проф.
Зыков К.А. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН
Малявин А.Г. (Москва), д. м. н., проф.
Невзорова В.А. (Владивосток), д. м. н., проф.

РЕВМАТОЛОГИЯ

Лиля А.М. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН
Мазуров В.И. (Санкт-Петербург), д. м. н., проф., акад. РАН
Насонов Е.Л. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

КЛИНИЧЕСКАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ

Верткин А.Л. (Москва), д. м. н., проф.
Зырянов С.К. (Москва), д. м. н., проф.
Сычев Д.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

Демидова Т.Ю. (Москва), д. м. н., проф.
Мельниченко Г.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН
Мкртумян А.М. (Москва), д. м. н., проф.
Недогода С.В. (Волгоград), д. м. н., проф.



THERAPY

www.rnmot.org

www.therapy-journal.ru

4 THERAPIYA

2025

Therapy

scientific and practical peer-reviewed journal

Published 10 times a year.

Registered by the Federal service for supervision of telecom, information technologies and mass communications (Roskomnadzor)

PI No. FS77-85288 dated May 10, 2023.

www.therapy-journal.ru

Founder of the journal:

All-Russian public organization

"Russian Scientific Medical Society of Internal Medicine" (RSMSIM)

E-mail: info@rnmot.org

The founder and first chief editor of the journal – academician of RAS Martynov A.I.

The journal is included in the list of publications recommended by the Higher Attestation Commission.

Indexed in EBSCO.

Two-year impact factor RSCI 2023: 0.452.

Two-year impact factor for RSCI core 2023: 0.277.

Publisher:

"Bionika Media Innovations" LLC

Chairman of the Board of directors:

Krasivskaya I.G.

General director:

Vlasov P.S.

Editorial address:

117485, Moscow, 30/1, building 2 Obrucheva St.

Tel. (fax): +7 (495) 786-25-59

Head of the editorial board: Avramenko A.A.

E-mail: a.avramenko@bionika-media.ru

Science editor: Polyakov N.V.

Proof-reader: Bazylevich L.I.

Design layout: Larin A.I.

Art director: Lyndina M.A.

Design and composing-stick department:

Polyakova M.I.

Advertisement positioning:

"Bionika Media Innovations" LLC

Tel.: +7 (495) 786-25-57

Head of the advertising sales department

in medical press: Divlekeeva N.I.

Subscription and distribution:

Tel.: +7 (495) 786-25-41

E-mail: podpiska@bionika.ru

Format 60 × 90 1/8. Cond. print. 1. 21.5.

Printed by "Borus-Print" LLC

115201, Moscow, office 10, floor 1,

3 1st Kotlyakovsky Lane.

Circulation 15,000 copies. Price is negotiable.

Submitted for publication: 30.05.2025.

Reprinting and any reproduction of materials and illustrations in printed or electronic form from the journal Therapy is permitted only with the written authority of the publisher – "Bionika Media Innovations" LLC.

Editor-in-chief

Zhanna D. Kobalava

MD, Dr. Sci., professor, corresponding member of RAS

Deputy editor-in-chief

Oksana M. Drapkina

MD, Dr. Sci., professor, academician of RAS, president of RSMSIM

Supervisor of the issue

Andrey G. Malyavin

MD, Dr. Sci., professor

EDITORIAL BOARD

ALLERGOLOGY AND IMMUNOLOGY

Bolieva L.Z. (Vladikavkaz), MD, Dr. Sci., prof.

Ilyina N.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Kalyuzhin O.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

INTERNAL MEDICINE

Arutyunov G.P. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Zadionchenko V.S. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Kokorin V.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Moiseev S.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS

Ragino Yu.I. (Novosibirsk), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Rebrov A.P. (Saratov), MD, Dr. Sci., prof.

Sayfutdinov R.I. (Orenburg), MD, Dr. Sci., prof.

Tkacheva O.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Chesnikova A.I. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.

Yagoda A.V. (Stavropol), MD, Dr. Sci., prof.

GASTROENTEROLOGY AND DIETETICS

Lazebnik L.B. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Livzan M.A. (Omsk), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS

Maev I.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Tarasova L.V. (Cheboksary), MD, Dr. Sci., prof.

INFECTIOUS DISEASES

Gorelov A.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Maleev V.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Ploskireva A.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., prof. of RAS

CARDIOLOGY

Adasheva T.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Boeva O.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Zateyshnikov D.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Lomakin N.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Lopatin Yu.M. (Volgograd), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Mikhlin V.P. (Kursk), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS

of RAS

Paleev F.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS

of RAS

Shevchenko A.O. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Yakushin S.S. (Ryazan), MD, Dr. Sci., prof.

NEUROLOGY

Martynov M.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Piradov M.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Fedin A.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Shmyrev V.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

NEPHROLOGY

Batyushin M.M. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.

Bobkova I.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Kotenko O.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Sigitova O.N. (Kazan), MD, Dr. Sci., prof.

Shilov E.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

GENERAL PATHOLOGY

Voevoda M.I. (Novosibirsk), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Zairatyants O.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Kaktursky L.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

PULMONOLOGY

Avdeev S.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Budnevsky A.V. (Voronezh), MD, Dr. Sci., prof.

Vizel A.A. (Kazan), MD, Dr. Sci., prof.

Zykov K.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS

of RAS

Malyavin A.G. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Nevzorova V.A. (Vladivostok), MD, Dr. Sci., prof.

RHEUMATOLOGY

Lila A.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS

Mazurov V.I. (St. Petersburg), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Nasonov E.L. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

of RAS

CLINICAL PHARMACOLOGY

Vyorkin A.L. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Zyryanov S.K. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Sychev D.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

ENDOCRINOLOGY

Demidova T.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Melnichenko G.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Mkrtumyan A.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Nedogoda S.V. (Volgograd), MD, Dr. Sci., prof.



ТЕРАПИЯ

www.rnmot.org
www.therapy-journal.ru

4 THERAPY

2025

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Боровкова Н.Ю. (Нижний Новгород), д. м. н., проф.
 Бош Ф. (Нидерланды), MD, PhD
 Васюк Ю.А. (Москва), д. м. н., проф.
 Волкова Н.И. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.
 Гендлин Г.Е. (Москва), д. м. н., проф.
 Еремина Е.Ю. (Саранск), д. м. н., проф.
 Келлер Х.П. (Швейцария), MD, PhD
 Кок А. (ЮАР), MD, PhD
 Корбелло К. (Испания), MD, PhD
 Куняева Т.А. (Саранск), к. м. н., доц.
 Кухарж Е.Й. (Польша), MD, PhD
 Лович Д. (Сербия), MD, PhD
 Марцевич С.Ю. (Москва), д. м. н., проф.
 Монтано Н. (Италия), MD, PhD
 Нечаева Г.И. (Омск), д. м. н., проф.
 Осипова И.В. (Барнаул), д. м. н., проф.
 Полунина Т.Е. (Москва), д. м. н., проф.
 Пуйоль Р. (Испания), MD, PhD
 Симоненко В.Б. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН
 Стаценко М.Е. (Волгоград), д. м. н., проф.
 Стрюк Р.И. (Москва), д. м. н., проф.
 Трофимов В.И. (Санкт-Петербург), д. м. н., проф.
 Уметов М.А. (Нальчик), д. м. н., проф.
 Унал С. (Турция), MD, PhD
 Хохлов А.Л. (Ярославль), д. м. н., проф., акад. РАН
 Хойс Р. (Словения), MD, PhD
 Шапошник И.И. (Челябинск), д. м. н., проф.
 Штройли Р. (Швейцария), MD, PhD

EDITORIAL COUNCIL

Borovkova N.Yu. (Nizhny Novgorod), MD, Dr. Sci., prof.
 Bosch F. (Netherlands), MD, PhD
 Vasyuk Yu.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.
 Volkova N.I. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.
 Gendlin G.E. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.
 Eremina E.Yu. (Saransk), MD, Dr. Sci., prof.
 Keller H.P. (Switzerland), MD, PhD
 Kok A. (South Africa), MD, PhD
 Corbello K. (Spain), MD, PhD
 Kunyaveva T.A. (Saransk), MD, PhD, associate prof.
 Kuharzh E.Y. (Poland), MD, PhD
 Lovich D. (Serbia), MD, PhD
 Martsevich S.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.
 Montano N. (Italy), MD, PhD
 Nechaeva G.I. (Omsk), MD, Dr. Sci., prof.
 Osipova I.V. (Barnaul), MD, Dr. Sci., prof.
 Polunina T.E. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.
 Puyol R. (Spain), MD, PhD
 Simonenko V.B. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS
 Statsenko M.E. (Volgograd), MD, Dr. Sci., prof.
 Stryuk R.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.
 Trofimov V.I. (St. Petersburg), MD, Dr. Sci., prof.
 Umetov M.A. (Nalchik), MD, Dr. Sci., prof.
 Unal S. (Turkey), MD, PhD
 Khokhlov A.L. (Yaroslavl), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS
 Hoys R. (Slovenia), MD, PhD
 Shaposhnik I.I. (Chelyabinsk), MD, Dr. Sci., prof.
 Shtroili R. (Switzerland), MD, PhD

Уважаемые коллеги!



4

Рады представить вам новый выпуск журнала «Терапия», главным тематическим направлением которого на этот раз стали пульмонология и оториноларингология.

Заболевания органов дыхания ввиду большого разнообразия и колоссальной распространенности, тесной взаимосвязи с патологиями других систем организма, значимого влияния на качество жизни пациентов и прогноз относятся к зоне особого интереса для врачей первичного звена здравоохранения. И, конечно, требуют от них постоянной актуализации практических знаний в этой области медицины.

Острый бронхит, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), бронхиальная астма традиционно входят в список самых часто встречающихся в практике терапевтов пульмонологических заболеваний, что определяет повышенное внимание к курации соответствующих больных. В статьях о современных подходах к лечению бронхита в этом номере рассмотрены возможные ошибки ведения пациентов в виде необоснованного эмпирического назначения антибиотиков, освещены роль мукоактивной терапии и принципы ее рационального подбора. В материале, посвященном ингаляционному лечению ХОБЛ стабильного течения, проанализированы данные исследований об эффективности тройных комбинаций длительно действующих β_2 -агонистов, длительно действующих антихолинэргиков и глюкокортикостероидов у пациентов,

имеющих показания к их применению, обозначены пути повышения приверженности к такой терапии. В обзоре по ингаляционной терапии бронхиальной астмы основной акцент сделан на возможностях индивидуализированного выбора комбинированных препаратов, позволяющих одновременно достичь эффективности купирования симптомов и минимизировать осложнения у лиц с высоким кардиореспираторным риском.

Непременное условие успешного лечения любой болезни — ее своевременное выявление. Это обуславливает постоянный поиск новых (а порой и хорошо забытых старых) методов диагностики в различных сферах медицины. В связи с этим рекомендуем обратить внимание на лекцию о диагностических возможностях анализа биохимического состава выдыхаемого воздуха при самом широком спектре болезней органов дыхания: ХОБЛ, туберкулезе, раке легких, муковисцидозе и др.

В контексте коморбидности пульмонологических заболеваний с другими патологиями несомненную ценность представляют оригинальное исследование по выявлению различных фенотипов сна у пациентов с ХОБЛ и обзорная статья о легочных осложнениях при циррозе печени.

В рубрике «Клинические случаи» наряду с показательным примером осложненного течения туберкулеза, обусловленного рядом упущений на начальных этапах курации пациента, описано также наблюдение молодого больного с орфанным заболеванием — лангергансоклеточным гистиоцитозом, которое в силу своей редкости может оставаться вне сферы диагностической настороженности врачей.

Как уже отмечено выше, у многих пациентов болезням дыхательных путей сопутствуют другие заболевания. Достаточно вспомнить хотя бы сравнительно недавно введенный в научный оборот термин «кардиореспираторный риск», отражающий прочную ассоциацию респираторных и сердечно-сосудистых нарушений. Поэтому собственно «пульмонологические» публикации в этом выпуске журнала органично дополнены клиническими исследованиями, обзорами и клиническими случаями, рассматривающими кардиологические, неврологические и другие заболевания, нередко сосуществующие в том числе с патологиями бронхолегочной системы.

Желаю вам интересного и полезного чтения во благо ваших пациентов!

*Андрей Георгиевич Малявин, д. м. н., профессор,
профессор кафедры фтизиатрии и пульмонологии
ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»
Минздрава России, главный внештатный
специалист — пульмонолог Минздрава России
по Центральному федеральному округу,
генеральный секретарь РНМОТ*

№	Наименование мероприятия	Округ	Город	Дата
1.	3-й Конгресс терапевтов СЗФО РНМОТ	СЗФО	Санкт-Петербург	31 января
2.	115-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ЦФО	Воронеж + Липецк	14 февраля
3.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СКФО	Ставрополь	21 февраля
4.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ЦФО	Курск	28 февраля
5.	Форум терапевтов СКФО	СКФО	Грозный	6 марта
6.	116-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СФО	Кемерово	14 марта
7.	117-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ПФО	Оренбург	21 марта
8.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ПФО	Ульяновск	2 апреля
9.	118-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	УФО	Челябинск	4 апреля
10.	Форум терапевтов ЦФО	ЦФО	Ярославль	11 апреля
11.	119-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ. Съезд терапевтов Иркутской области	СФО	Иркутск	17 апреля
12.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ЦФО	Тамбов	23 апреля
13.	Международная конференция «Диалоги о внутренней терапии» РНМОТ	Кыргызстан	Бишкек	24 апреля
14.	120-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СКФО	Владикавказ	15 мая
15.	121-я Межрегиональная научно-практическая конференция «Общая врачебная практика: от фельдшерско-акушерского пункта до врачебной амбулатории»	ПФО	Чебоксары	19 мая
16.	8 терапевтический форум Мультидисциплинарный больной, Всероссийская конференция молодых терапевтов, Форум терапевтов ПФО	ПФО	Нижний Новгород	22–23 мая
17.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СЗФО	Мурманск	30 мая
18.	Тур по ДФО, Форум терапевтов ДФО	ДФО	Города на согласовании	3–20 июня
19.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СФО	Томск	09 сентября
20.	122-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СФО	Красноярск	12 сентября
21.	123-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ПФО	Саранск	19 сентября
22.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СФО	Новосибирск	26 сентября
23.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СЗФО	Великий Новгород	30 сентября
24.	Конгресс терапевтов ЮФО	ЮФО	Ростов-на-Дону	3 октября
25.	Форум терапевтов УФО	УФО	Тюмень	17 октября
26.	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ПФО	Уфа	31 октября
27.	20-й НКТ	ЦФО	Москва	19–21 ноября
28.	Форум терапевтов СФО	СФО	Омск	5 декабря
29.	124-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ПФО	Пермь	12 декабря

СОДЕРЖАНИЕ

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 8 И.Б. Пономарева, С.И. Глотов, О.М. Урясьев, Э.С. Бельских
Выявление и клиническая характеристика фенотипов сна у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких
- 17 В.Н. Ларина, Е.В. Кудина, Е.Н. Шерегова, К.А. Замятин, А.Э. Поливанова, Н.А. Байкова, И.В. Вавилов, И.А. Баранова
Анемия на амбулаторном и госпитальном этапах
- 28 О.А. Билевич, И.А. Викторова, Д.А. Черных, Е.Ю. Булахова, Н.В. Ширинская
Хроническая болезнь почек у пациентов с артериальной гипертензией: частота выявления в реальной клинической практике
- 36 А.В. Бурсиков, Е.Д. Абрашкина, М.А. Галкина
Чувствительность и специфичность ЭКГ-критериев в диагностике увеличения левого предсердия у пациентов с артериальной гипертензией

ОБЗОРЫ

- 43 Ж.Д. Кобалава, А.А. Цымбал, О.С. Аришева
Легочные осложнения цирроза печени
- 51 Н.А. Кароли, Т.В. Канаева
Терапия с тройными фиксированными комбинациями у больных хронической обструктивной болезнью легких
- 65 В.И. Купаев, М.А. Похазникова, Л.Н. Дегтярева
Альтернативные возможности контроля бронхиальной астмы у лиц с высоким кардиореспираторным риском
- 71 Ю.В. Иванова, А.А. Иванова, В.Н. Максимов
Синдром Жильбера: молекулярно-генетические маркеры

КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

- 80 М.В. Самсонова, А.Г. Малявин, А.Л. Черняев, Т.В. Адашева, П.О. Асадулин
Лангергансоподобный гистиоцитоз у пациента 28 лет
- 85 Н.В. Чумоватов, Н.А. Черных, А.С. Хозиков, О.Г. Комиссарова
Дефекты диспансерного наблюдения пациентки с распространенным деструктивным туберкулезом легких
- 93 А.В. Ягода, Н.Н. Гладких, П.В. Корой, С.А. Козакова
Разрыв свободной стенки левого желудочка при инфаркте миокарда с формированием псевдоаневризмы: случай успешного консервативного лечения

CONTENTS

ORIGINAL STUDIES

- 8 Ponomareva I.B., Glotov S.I., Uryasyev O.M., Belskikh E.S.
Identification and clinical characteristics of sleep phenotypes in patients with chronic obstructive pulmonary disease
- 17 Larina V.N., Kudina E.V., Sheregova E.N., Zamyatin K.A., Polivanova A.E., Baykova N.A., Vavilov I.V., Baranova I.A.
Anemia at outpatient and hospital stages
- 28 Bilevich O.A., Viktorova I.A., Chernykh D.A., Bulakhova E.Yu., Shirinskaya N.V.
Chronic kidney disease in patients with arterial hypertension: Frequency of its detection in real-life clinical practice
- 36 Bursikov A.V., Abrashkina E.D., Galkina M.A.
Sensitivity and specificity of ECG criteria in the diagnosis of left atrium enlargement in patients with arterial hypertension

REVIEWS

- 43 Kobalava Zh.D., Tsybmal A.A., Arisheva O.S.
Pulmonary complications of liver cirrhosis
- 51 Karoli N.A., Kanaeva T.V.
Triple fixed combinations therapy in patients with chronic obstructive pulmonary disease
- 65 Kupaev V.I., Pokhaznikova M.A., Degtyareva L.N.
Alternative possibilities for bronchial asthma controlling in individuals with high cardiorespiratory risk
- 71 Ivanova Yu.V., Ivanova A.A., Maksimov V.N.
Gilbert's syndrome: Molecular genetic markers

CLINICAL CASES

- 80 Samsonova M.V., Malyavin A.G., Chernyaev A.L., Adasheva T.V., Asadulin P.O.
Langerhans cell histiocytosis in a 28-year-old patient
- 85 Chumovатов N.V., Chernykh N.A., Khosikov A.S., Komissarova O.G.
Faults in dispensary observation of a female patient with disseminated destructive pulmonary tuberculosis
- 93 Yagoda A.V., Gladkikh N.N., Koroy P.V., Kozakova S.A.
Rupture of the free wall of the left ventricle in myocardial infarction with the formation of pseudoaneurysm: A case of successful conservative treatment

- 100 Л.З. Болиева, Э.Т. Гаппоева**
Рациональный выбор фармакотерапии
при сезонном аллергическом рините

ЛЕКЦИИ

- 106 А.В. Будневский, С.Н. Авдеев, Е.С. Овсянников, С.Н. Фейгельман, С.А. Будневская**
Острый бронхит: современный взгляд
на диагностику и лечение
- 115 А.В. Тетенева, И.Д. Беспалова, Н.Д. Яровой, В.И. Чернов, В.И. Сачков, Т.В. Сорокина, С.В. Нестерович, Д.И. Радионов, Е.В. Радионова**
Диагностические возможности анализа
биохимического состава выдыхаемого воздуха
при заболеваниях органов дыхания
- 126 А.В. Гуров, М.А. Юшкина, А.В. Мужичкова**
Возможности терапевтических эффектов
комплексного препарата у пациентов с наружным
бактериальным отитом
- 134 С.В. Николаева, Е.А. Горелова, Н.Н. Каншина, А.В. Горелов**
Пробиотики: место в терапии синдрома
раздраженного кишечника

В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ ВРАЧУ

- 144 Е.Д. Спектор, М.Г. Полуктвов**
Ведение пациентов с инсомнией (бессонницей)
в амбулаторной практике терапевта

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- 150 Е.Л. Савлевич, А.В. Степанова, С.В. Русских, Т.Г. Кабанова, А.П. Ястремский**
Комплексное лечение острого риносинусита
по данным анкетирования врачей-
оториноларингологов в Российской Федерации
- 158 М.А. Макарова, А.С. Белевский, С.А. Красовский**
Возможности многовекторной терапии
N-ацетилцистеином в лечении острого бронхита

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РНМОТ

- 166 Дайджест межрегиональных научно-практических мероприятий под эгидой или при соучастии РНМОТ (май 2025 г.)**

- 100 Bolieva L.Z., Gappoeva E.T.**
Rational choice of pharmacotherapy in case
of seasonal allergic rhinitis

LECTURES

- 106 Budnevsky A.V., Avdeev S.N., Ovsyannikov E.S., Feigelman S.N., Budnevskaya S.A.**
Acute bronchitis: A modern view at diagnosis
and treatment
- 115 Teteneva A.V., Besspalova I.D., Yarovoy N.D., Chernov V.I., Sachkov V.I., Sorokina T.V., Nesterovich S.V., Radionov D.I., Radionova E.V.**
Diagnostic capabilities of the analysis
of exhaled air biochemical composition
in respiratory diseases
- 126 Gurov A.V., Yushkina M.A., Muzhichkova A.V.**
Options of therapeutic effects
of a complex drug in patients with external
bacterial otitis
- 134 Nikolaeva S.V., Gorelova E.A., Kanshina N.N., Gorelov A.V.**
Probiotics: Their place in therapy of irritable
bowel syndrome

HELPING PRACTICING PHYSICIAN

- 144 Spektor E.D., Poluektov M.G.**
Management of patients with insomnia (sleeplessness)
in therapist's outpatient practice

ACTUAL ISSUES OF PHARMACOTHERAPY AND PREVENTIVE TREATMENT

- 150 Savlevich E.L., Stepanova A.V., Russkikh S.V., Kabanova T.G., Yastremskiy A.P.**
Comprehensive treatment of acute rhinosinusitis
based on the data of a survey of otolaryngologists
in the Russian Federation
- 158 Makarova M.A., Belevsky A.S., Krasovsky S.A.**
Possibilities of multi-vector therapy with
N-acetylcysteine in the treatment of acute bronchitis

ACTIVITIES OF RSMSIM

- 166 Digest of interregional scientific and practical events under the aegis or with the participation of RSMSIM (May 2025)**