

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
БУРЯТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

*Материалы региональной с международным участием
научно-практической конференции,
посвященной 90-летию заслуженного работника
физической культуры РСФСР, профессора
БОРИСА ДАМБАЕВИЧА САНДАНОВА*

(Улан-Удэ, 28 ноября 2014 г.)



ИЗДАТЕЛЬСТВО
Улан-Удэ
2014

УДК 796 (571.54)
ББК 75.3 (2 Рос.Бур)
И 90

Редакционная коллегия

Б. В. Дагбаев, кандидат педагогических наук, доцент,
декан ФФКСиТ Бурятского государственного университета

В. Б. Гармаев, кандидат педагогических наук,
заведующий кафедрой спортивных дисциплин
Бурятского государственного университета

А. Е. Павлов, доктор педагогических наук, доцент
кафедры спортивных дисциплин Бурятского государственного университета

А. С. Сагалеев, доктор педагогических наук, профессор
кафедры спортивных дисциплин Бурятского государственного университета

Б. Д. Дашибальжиров, начальник отдела спорта и подготовки резерва
Республиканского агентства физической культуры и спорта

С. Д. Жамц, доктор педагогических наук, профессор
Монгольского государственного университета образования

И 90 **История и современные проблемы физической культуры и спорта:** материалы региональной с международным участием научно-практической конференции, посвященной 90-летию заслуженного работника физической культуры РСФСР, профессора Бориса Дамбаевича Санданова (Улан-Удэ, 28 ноября 2014 г.). — Улан-Удэ: Издательство Бурятского госуниверситета, 2014. — 226 с. ISBN 978-5-9793-0709-1

В сборник вошли материалы региональной научно-практической конференции, в которых освещены вопросы истории и современного состояния физической культуры и спорта, анализируются результаты научных исследований в плане сохранения и укрепления здоровья, непрерывного физкультурного образования, современных технологий подготовки спортсменов.

Сборник предназначен для преподавателей физической культуры, тренеров, специалистов, аспирантов и студентов.

History and current problems of physical education and sport: materials of the regional with international participants scientific – practical conference, dedicated to the 90-th anniversary of Honored Worker of Physical Education RSFSR Prof. Boris Dambaevich Sandanov (Ulan-Ude, November 28, 2014). — Ulan-Ude: Buryat State University Publishing Department, 2014. — 226 p. ISBN 978-5-9793-0709-1

The collection of articles contains materials of the regional scientific – practical conference in which the issues of history and current problems of physical education and sport are highlighted, the results of research focused on preservation and promotion of health, continuous physical education, modern technologies of training athletes are considered.

The collection is addressed to teachers of physical education, trainers, experts, postgraduate students and students.

УДК 796 (571.54)
ББК 75.3 (2 Рос.Бур)

ISBN 978-5-9793-0709-1

© Бурятский госуниверситет, 2014

Уважаемые участники конференции!

Эта конференция посвящена жизни и деятельности профессора Санданова Бориса Дамбаевича, заслуженного работника физической культуры РСФСР, профессора, видного общественного деятеля, ученого и педагога и в связи с его 90-летием со дня рождения.

Познакомились мы с Борисом Дамбаевичем в период моей учебы в аспирантуре. После окончания аспирантуры я вернулся работать на факультет. Сразу было видно, что Борис Дамбаевич имеет большой управленческий опыт работы, т. к. много лет посвятил комсомольской работе, физкультурно-спортивному движению в Бурятии.

Однако в полной мере его организаторский талант реализовался на посту декана факультета физического воспитания. В первую очередь он был опытным организатором: умел планировать время, расставлять управленческие акценты, добиваться искомого результата и контролировать ход учебного, воспитательного и спортивного процесса на факультете.

Вторая сторона его деятельности была связана с активным укреплением материально-технической базы института. При его участии построены спортивный зал в главном корпусе, спортивная база на оз. Щучье, лыже-роллерная трасса в пос. им. С. Н. Орешкова.

Большое внимание Борис Дамбаевич уделял обеспечению приборной, научно-исследовательской аппаратурой лабораторий факультета. Защита его диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук представляет основательное исследование по истории физической культуры и спорта в Бурятии. Собственно говоря, долгие годы эта работа была единственной научно-исследовательской работой в этой области.



СОДЕРЖАНИЕ

<i>Приветственное слово С. В. Калмыкова</i>	3
<i>Приветственное слово С. М. Бумбошкина</i>	5
<i>Айсуюев Л.Д., Сагалеев А.С., Балдаев К.В.</i> Методика обучения юных борцов вариативным технико-тактическим действиям	7
<i>Аюшиев Д.Б.</i> Всероссийский комплекс ГТО как фактор развития массового спорта	13
<i>Балдаев К.В., Дагбаев Б.В., Айсуюев Л.Д.</i> Основное направления совершенствования технико-тактической подготовленности борцов в современной борьбе	15
<i>Воложанин С.Е., Колмаков В.Я.</i> Ретроспективный обзор возникновения развития пауэрлифтинга в Республике Бурятия	18
<i>Выдрин В.В.</i> Вредные привычки	27
<i>Галимова А.Г., Галимов Г.Я., Доржиева Е.Б.</i> Актуализация сохранения и развития здоровья школьников	31
<i>Галимова А.Г., Галимов Г.Я., Доржиева Е.Б.</i> Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательные учреждения	36
<i>Гармаев В.Б., Хамаганов Б.П., Раднаев Д.Н.</i> Вопросы методики развития специальной выносливости в тайском боксе	47
<i>Гаськов А.В.</i> Регистрация тренировочных нагрузок в условиях сборов	51
<i>Гаськов А.В.</i> Этнокультурные игры тувинского народа	60
<i>Гомбожапова Х-Ц. Д.</i> Исторические предпосылки развития стрельбы из лука на всех континентах земли	67
<i>Гулгенов Ц.Б.</i> История развития и перспективы женской борьбы	79
<i>Дагбаев Б.В., Сагалеев А.С., Танхаров М.В.</i> Теоретические аспекты подготовки спортсменов-единоборцев	80
<i>Дамбиев Б.Б.</i> Актуальные вопросы сохранения и развития физического здоровья студентов	86
<i>Девайкин Е.Р., Овчинникова Е.И., Клименко О.Е.</i> Ориентация школьников на профессию педагога по физической культуре	89
<i>Доржиева О.С., Борова О.Ю.</i> Исследование эмоционального состояния студентов факультета физической культуры, спорта и туризма в период экзаменационной сессии	94
<i>Доржиева О.С.</i> Техническая подготовка юных волейболистов с использованием средств аэробики	104
<i>Старкова И.И., Дуринов А.Е.</i> Спортивный клуб в образовательном пространстве ВУЗа	112
<i>Казанцева Н.В.</i> Восстановление функции стоп с помощью упражнений на упругой опоре	117
<i>Калмыков С.В., Цыбиков А.С., Аюшеева Л.В.</i> Психосоматические характеристики спортсменов Бурятии	124

Козырев И.В. Совершенствование системы подготовки спортивного резерва Республики Бурятия	129
Комарова А.В., Борова Ю.О. Роль психорегулирующей тренировки в подготовке спортивного резерва	137
Кондауров Л.В. Гармония физического развития (управление движением), одна из форм профессиональной подготовки в сфере физической культуры и спорта	143
Мильер А.И., Овчинникова Е.И., Клименко О.Е. Становление профессиональной компетентности будущего учителя физической культуры	148
Найданов Б.Н., Жигжитов Б.С. Непрерывное физкультурное образование как условие самореализации личности и активного долголетия в современном обществе	152
Овчинникова Е.И., Слепнева С.В., Колесникова Н.И. Реабилитация детей с ограниченными возможностями средствами адаптивной легкой атлетики	158
Орлова И.В., Очиров И.М. Курение в студенческой среде: результаты исследования	162
Павлов А.Е., Арамхиев С.Т. Система подготовки спортивных резервов в единоборствах	166
Павлов А.Е., Дашиев А.Б. Структура спортивной деятельности в единоборствах и ее основные элементы	168
Павлов А.Е., Дашиев А.Б., Арамхиев С.Т. Техничко-тактические компоненты деятельности в единоборствах	174
Рютина Л.Н. Исследование состояния стоп у детей старшего дошкольного возраста в зависимости от уровня физического развития	182
Сагалеев А.С., Цыбиков А.С. Оценка надежности метода Фолля в оценке функционального состояния студентов	187
Стрельников В.А. История кулачного боя	192
Стрельников В.А. Женщины и бокс	195
Федорова М.Ю., Слонич Е.А. Технология подготовки баскетболистов спортивного клуба вуза к соревновательной деятельности	200
Фомин В.А., Очирова А.Б. Первопроходец историко-педагогической науки в спорте	206
Хамаганов Б.П., Гармаев В.Б., Раднаев Д.Н. Разработка основ системы подготовки спортсменов-тай-боксеров	208
Цыбиков А.С., Тапхаров М.В. Психологический анализ конституциональных типов студентов по тибетской системе	214
Цыбиков Д.В., Доржиева Л.Г. Выявление валидности способа определения координационных способностей студентов	217
Чебунина Т.В. Особенности подбора музыкального сопровождения для занятий ритмической гимнастики с дошкольниками	220

Научное издание

ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

*Материалы региональной с международным участием
научно-практической конференции,
посвященной 90-летию заслуженного работника
физической культуры РСФСР, профессора
БОРИСА ДАМБАЕВИЧА САНДАНОВА*

(Улан-Удэ, 28 ноября 2014 г.)

Стиль и пунктуация авторов статей сохранены

Компьютерная верстка *Н. Ц. Тахинаевой*

Свидетельство о государственной аккредитации
№ 1289 от 23 декабря 2011 г.

Подписано в печать 25.11.2014. Формат 68x84 1/16
Усл. печ. л. 13.13. Уч.-изд. л. 10,69. Тираж 100. Заказ 268.
Цена договорная

Издательство Бурятского госуниверситета
670000, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24 а
riobsu@gmail.com

Отпечатано в типографии Издательства БГУ
670000, г. Улан-Удэ, ул. Сухэ-Батора, 3а