

## Учредители:

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ТУРИЗМА

РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ  
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ

НП «СОДРУЖЕСТВО»

## Адрес редакции

10522, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:  
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств  
массово информации Федеральной службой  
по надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Технический редактор:** Бульков Ю. Н.

**Фотограф:** Попков А.С.

**Перевод на английский:** Морозова. А. А

**Фотографии предоставил:** Управление  
информации и связей с общественностью,  
Управление информационных технологий  
и Организационно спортивный отдел  
РГУФКСиТ.

**Методист редакции, дизайн, вёрстка:**  
Хохлов Д.В.

Отпечатано в ООО «Анита-Пресс»

Телефакс: 8-495-662-69-30

E-mail: APDEelta@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно - практический  
журнал

# Спортивный психолог

2 (20) - 2010  
апрель - июнь

Год основания - 2003

Подписной индекс - 12462

ISSN 2074 - 0182

Главный редактор:  
В.Н.Непопалов

Научный редактор:  
А.В.Родионов

Шеф - редактор  
А.Н.Блеер

Согласно решению президиума высшей аттеста-  
ционной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от  
19.02.2010г журнал включен в перечень ведущих  
рецензируемых научных журналов и изданий, в  
которых должны быть опубликованы основные  
научные результаты диссертаций на соискание уче-  
ных степеней доктора и кандидата наук.



## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем ректора Российского государственного Университета физической культуры, спорта и туризма, заведующего кафедрой «Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности», член корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора*  
*Александра Николаевича Блеера*

### Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта и туризма  
Российская Ассоциация психологов физической культуры и спорта

### Главный редактор:

*Непопалов Владимир Николаевич* — кандидат психологических наук, профессор РГУФКСИТ, член-корреспондент Международной академии психологических наук.

### Научная редакционная коллегия:

*Деркач Анатолий Алексеевич* — академик РАО, д.пс.н., профессор, РАКС, Москва.

*Матыцин Олег Васильевич* — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.

*Неверкович Сергей Дмитриевич* — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.

*Родионов Альберт Вячеславович* — д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.

*Горская Галина Борисовна* — д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

*Гусев Алексей Николаевич* — д. пс. н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

*Воронова Валентина Ивановна* — к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

*Моросанова Варвара Ильинична* — д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

*Николаев Александр Николаевич* — д.пс.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

*Сопов Владимир Федорович* — к.пс.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.

*Стрелков Юрий Константинович* — д.пс.н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

*Худадов Николай Александрович* — д.п.н., ВНИИФК, Москва.

*Аванесян Грант Михайлович* — д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

*Сивицкий Владимир Геннадьевич* — к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

*Серенсен Марит* — профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

*Малкин Валерий Рафаилович* — к.пс.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

*Симоненкова И.П.* — магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

*Шоку Навабинежат* — профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

*Янесс Королина* — президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.



## ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРОБЛЕМЫ  
И ИСТОРИЯ  
СПОРТИВНОЙ  
ПСИХОЛОГИИ

- Родионов В.А.* - д. п. н., профессор кафедры общей и практической психологии института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ  
СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ В РОССИИ: НАЧАЛО ПУТИ. ....5
- Сопов В.Ф.* - к.п.н., профессор кафедры психологии, РГУФКСИТ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ  
ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ. ....10
- Григорьянц И.А.* - к.п.н., профессор кафедры теории и методики гимнастики РГУФКСИТ, Екатеринбург  
ДОПИНГ – А СТОИТ ЛИ РИСКОВАТЬ?..... 14
- Шемет И.С.* - д.п.н., профессор кафедры психологии РГУФКСИТ  
ПРОБЛЕМА ВЛИЯНИЯ РОЖДЕНИЯ НА ЛИЧНОСТЬ И  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТСМЕНА. .... 21

ПСИХОЛОГИЯ  
СПОРТИВНОЙ  
ПОДГОТОВКИ

- Москвин В.А.* - д.п.н., профессор кафедры психологии РГУФКСИТ  
*Москвина Н.В.* - к.п.н., доцент кафедры психологии РГУФКСИТ  
ЛЕВОРУКОСТЬ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ.....25

ПСИХОЛОГИЯ  
ЛИЧНОСТИ  
СПОРТСМЕНА

- Гожин В.В.* - д.п.н., профессор, РГУФКСИТ  
*Дементьев В.Л.* - д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва  
ТРЕВОЖНОСТЬ СПОРТСМЕНА-ЕДИНОБОРЦА  
И ЕЕ ОБУСЛОВЛЕННОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ  
ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ..... 30

В ПОМОЩЬ  
ТРЕНЕРУ

- Кочеткова С.В.* - к.п.н., доцент кафедры теории и методики легкой атлетики Кубанский ГУФКСИТ, Краснодар  
САМОРЕГУЛЯЦИЯ ПОВЕДЕНИЯ СТРЕЛКОВ - ПИСТОЛЕТЧИКОВ  
В СВЯЗИ С ЛИЧНОСТНЫМИ И ПСИХОМОТОРНЫМИ  
КАЧЕСТВАМИ И СПОРТИВНЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ. ....35
- Малкин В.Р.* - к.п.н., профессор, Уральский ГТУ, Екатеринбург  
*Рогалева Л.Н.* - к.п.н., доцент, Уральский ГТУ, Екатеринбург  
ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ ТРЕНЕР - СПОРТСМЕН В  
СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ. .... 39
- Артамонова А.* - аспирант, Уральский ГТУ, Екатеринбург  
*Малкин В.Р.* - к.п.н., профессор, Уральский ГТУ, Екатеринбург  
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В СИСТЕМЕ ТРЕНЕР - СПОРТСМЕН  
В РОССИЙСКИХ И ЗАРУБЕЖНЫХ КОМАНДАХ. ....44
- Монастырев С.Н.* - к.п.н., доцент, Воронежский ГПУ, Воронеж  
КОНФЛИКТОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СПОРТИВНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ И ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ  
АНАЛИЗ) .. .... 47

ПСИХОЛОГИЯ  
СПОРТИВНОЙ СЕМЬИ

- Жмурин И.Е.* – заведующий учебно-лабораторным комплексом факультета психологии Национального института имени Екатерины Великой,  
ВЛИЯНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК СУПРУГОВ  
В СЕМЬЯХ СПОРТСМЕНОВ НА СУПРУЖЕСКИЙ КОНФЛИКТ . . . . . 53
- Ким Т.К.* – к.п.н., доцент кафедры теоретико-методических основ физической культуры и спорта, РГУФКСиТ  
ИССЛЕДОВАНИЕ СТРУКТУРЫ И ДИНАМИКИ  
РОДИТЕЛЬСКОГО ОТНОШЕНИЯ В ХОДЕ РЕАЛИЗАЦИИ  
ПРОГРАММЫ «СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ» . . . . . 60

МЕТОДЫ СПОРТИВНОЙ  
ПСИХОДИАГНОСТИКИ

- Бабушкин Г.Д.* – д.п.н., профессор, з. к. психологии СибГУФК  
*Диких К.В.* – аспирант кафедры психологии СибГУФК, Омск  
КОГНИТИВНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ РЕСУРС СПОРТСМЕНА И ЕГО  
ДИАГНОСТИКА. . . . . 66
- Мельник Е.В.* – к.пс.н., доцент кафедры психологии БГУФК  
*Силич Е.В.* – к.б.н., профессор кафедры физиологии РГУФКСиТ  
ДИАГНОСТИКА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ  
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АСИММЕТРИИ СПОРТСМЕНА НА ОСНОВЕ  
ПРОСТРАНСТВЕННО-ВРЕМЕННОГО ВОСПРИЯТИЯ. . . . . 71
- Роженцов В.В.* – д.т.н., профессор, кафедра проектирования  
и производства ЭВС, Марийский ГТУ  
*Полевщиков М.М.* – к.п.н., профессор, декан факультета физической культуры, спорта и туризма, Марийский ГТУ  
ОЦЕНКА СКОРОСТИ ВОЗБУДИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ НЕРВНОЙ  
СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНА. . . . . 74
- Усков В.А.* – д.п.н., профессор, ПИФК МГППУ, г. Москва  
ТЕСТ ДЛЯ ОЦЕНКИ ОПЕРАТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ  
ВОЛЕЙБОЛИСТОВ. . . . . 78

МЕТОДЫ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
КОРРЕКЦИИ

- Михайлова Т.В.* – к.п.н., профессор, кафедра Теории и методики гребного и парусного спорта РГУФКСиТ  
*Кузнецова М.М.* – директор экспериментальной школы спортивного Мастерства «Хлебниково» Москомспорта  
ПСИХОМЫШЕЧНАЯ ТРЕНИРОВКА КАК ОДИН ИЗ МЕТОДОВ  
САМОРЕГУЛЯЦИИ ЯХТСМЕНА. . . . . 85

ПСИХОЛОГИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- Уляева Л.Г.* – к.пс.н., доцент кафедры психологии РГУФКСиТ  
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОМУ  
СОПРОВОЖДЕНИЮ ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ  
АКТИВНОСТИ. . . . . 88

ПОЭТИЧЕСКАЯ  
СТРАНИЦА

- Волков Н.К.* – к.п.н., доцент кафедры СГиПОФК Института повышения квалификации и переподготовки руководящих работников и специалистов физической культуры, спорта и туризма УО БГУФК  
СТИХИ О СПОРТЕ И ИХ РОЛЬ В СПОРТЕ . . . . . 93

ИНФОРМАЦИЯ

- К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ . . . . . 96



## К сведению авторов

Журнал «Спортивный психолог» публикует оригинальные теоретические, экспериментальные и прикладные работы, а также обзоры отечественных и зарубежных исследований по следующим направлениям (и разделам) спортивной психологии:

- проблемы и история психологии спорта, физической культуры и Олимпийского движения;
- психология команды (спортсмена, тренера);
- психология подготовки, тренировки и соревнования;
- психология экстремального спорта;
- психология профессиональной карьеры в спорте;
- психология человека, имеющего отклонение в физическом развитии;
- психология восстановления и психорегуляции;
- психология физической культуры в школе и вне школы;
- психология семейной физической культуры;
- психология управления и организации физической культуры спорта;
- психологические методы исследования, диагностики и коррекции личности;
- в помощь тренеру, спортсмену;
- круглый стол (обзор писем читателей, дискуссии и обсуждения);
- психологии отечества;
- научная жизнь;
- за рубежом;
- архивные материалы.

Редакция принимает материалы, напечатанные в одном экземпляре в формате листа А-4, плюс дискеты с материалами для компьютерной обработки текста в программе Word, а также иллюстрации (рисунки, таблицы) к материалам в отдельных файлах.

### Требования к авторам, предоставляющим редакции журнала свои материалы:

1. объем рукописи, включая список цитированной литературы, не должен превышать 7 страниц;
2. кегль шрифта в документе — 14 pt; интервал — 1
3. поля: верх, низ — 1,5; справа — 2,5; слева — 1.
4. принудительные переносы не приветствуются
5. текст документа в Word не выделяется фигурными элементами типа кружочков, квадратиков, стрелочек и т.п.;

6. в тексте документа выделяются только ключевые слова курсивом или жирным начертанием;

7. иллюстрации к статьям предоставляются в отдельных файлах, в формате tiff с разрешением не менее 300 dpi;

8. таблицы в тексте статьи набиваются в Word, а не вставляются картинкой;

9. названия, выделенные в тексте статьи с помощью CAPS LOCK, не приветствуются;

10. цитируемая в статье литература приводится в алфавитном порядке в виде списка в конце статьи (см. представленный в журнале стиль списка);

11. литература на иностранных языках дается после отечественной;

### 12. к статье прилагаются сведения:

- **об авторе** (дата рождения, фамилия, имя и отчество, домашний почтовый адрес с индексом, телефон, специальность, ученое звание, место работы и должность),
- **фотография** (и) автора (ов), в формате JPEG.
- **ключевые слова и аннотация** (резюме) на русском и английском языках.

Статьи, направленные авторам на доработку и не возвращенные в редакцию к обозначенному сроку, исключаются из портфеля редакции. Редакция знакомится с письмами читателей, но в переписку не вступает.

Материалы направляются в адрес редакции простой или заказной бандеролью (но не ценной).

**105122 Москва, Сиреневый бульвар, 4,  
РГУФК, кафедра психологии А. В. Родионову  
(заведующий кафедрой) –  
научный редактор  
e-mail: albertrodionov@yahoo.com**

**дополнительные сведения об условиях  
публикации статей по  
e-mail: jur-sportpsy@mail.ru  
В. Н. Непопалову  
(главный редактор журнала).  
или e-mail: psyrgufk@mail.ru**

Телефон кафедры 8-499-166-53-89.