

Учредители:

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА

РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ

НП «СОДРУЖЕСТВО»

Адрес редакции

10522, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСиТ, кафедра психологии
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств
массово информации Федеральной службой
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

Технический редактор: Бульков Ю. Н.

Фотограф: Попков А.С.

Перевод на английский: Морозова. А. А

Фотографии предоставил: Управление
информации и связей с общественностью,
Управление информационных технологий
и Организационно спортивный отдел
РГУФКСиТ.

Методист редакции, дизайн, вёрстка:
Хохлов Д.В.

Отпечатано в ООО «Анита-Пресс»

Телефакс: 8-495-662-69-30

E-mail: APDEelta@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно - практический
журнал

Спортивный психолог

2 (20) - 2010
апрель - июнь

Год основания - 2003

Подписной индекс - 12462

ISSN 2074 - 0182

Главный редактор:
В.Н.Непопалов

Научный редактор:
А.В.Родионов

Шеф - редактор
А.Н.Блеер

Согласно решению президиума высшей аттеста-
ционной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от
19.02.2010.г журнал включен в перечень ведущих
рецензируемых научных журналов и изданий, в
которых должны быть опубликованы основные
научные результаты диссертаций на соискание уче-
ных степеней доктора и кандидата наук.



Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем ректора Российского государственного Университета физической культуры, спорта и туризма, заведующего кафедрой «Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности», член корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора
Александра Николаевича Блеера

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта и туризма
Российская Ассоциация психологов физической культуры и спорта

Главный редактор:

Непопалов Владимир Николаевич — кандидат психологических наук, профессор РГУФКСИТ, член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Держач Анатолий Алексеевич — академик РАО, д.пс.н., профессор, РАКС, Москва.

Матыцин Олег Васильевич — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.

Неверкович Сергей Дмитриевич — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.

Родионов Альберт Вячеславович — д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.

Горская Галина Борисовна — д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

Гусев Алексей Николаевич — д. пс. н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

Воронова Валентина Ивановна — к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

Моросанова Варвара Ильинична — д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

Николаев Александр Николаевич — д.пс.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

Сопов Владимир Федорович — к.пс.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.

Стрелков Юрий Константинович — д.пс.н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

Худадов Николай Александрович — д.п.н., ВНИИФК, Москва.

Аванесян Грант Михайлович — д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

Сивицкий Владимир Геннадьевич — к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

Серенсен Марит — профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

Малкин Валерий Рафаилович — к.пс.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

Симоненкова И.П. — магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

Шоку Навабинежат — профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

Янесс Королина — президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.

ОГЛАВЛЕНИЕ

<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ</u>	<p><i>Родионов В.А.</i> - д. п. н., профессор кафедры общей и практической психологии института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ В РОССИИ: НАЧАЛО ПУТИ.5</p> <p><i>Сопов В.Ф.</i> - к.п.н., профессор кафедры психологии, РГУФКСиТ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ.10</p> <p><i>Григорьянц И.А.</i> - к.п.н., профессор кафедры теории и методики гимнастики РГУФКСиТ, Екатеринбург ДОПИНГ – А СТОИТ ЛИ РИСКОВАТЬ?..... 14</p> <p><i>Шемет И.С.</i> - д.п.н., профессор кафедры психологии РГУФКСиТ ПРОБЛЕМА ВЛИЯНИЯ РОЖДЕНИЯ НА ЛИЧНОСТЬ И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТСМЕНА. 21</p>
<u>ПСИХОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ</u>	<p><i>Москвин В.А.</i> - д.п.н., профессор кафедры психологии РГУФКСиТ <i>Москвина Н.В.</i> - к.п.н., доцент кафедры психологии РГУФКСиТ ЛЕВОРУКОСТЬ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ.....25</p>
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА</u>	<p><i>Гожин В.В.</i> - д.п.н., профессор, РГУФКСиТ <i>Дементьев В.Л.</i> - д.п.н., профессор, РГУФКСиТ, Москва ТРЕВОЖНОСТЬ СПОРТСМЕНА-ЕДИНОБОРЦА И ЕЕ ОБУСЛОВЛЕННОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 30</p>
<u>В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ</u>	<p><i>Кочеткова С.В.</i> - к.п.н., доцент кафедры теории и методики легкой атлетики Кубанский ГУФКСиТ, Краснодар САМОРЕГУЛЯЦИЯ ПОВЕДЕНИЯ СТРЕЛКОВ - ПИСТОЛЕТЧИКОВ В СВЯЗИ С ЛИЧНОСТНЫМИ И ПСИХОМОТОРНЫМИ КАЧЕСТВАМИ И СПОРТИВНЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ.35</p> <p><i>Малкин В.Р.</i> - к.п.н., профессор, Уральский ГТУ, Екатеринбург <i>Рогалева Л.Н.</i> - к.п.н., доцент, Уральский ГТУ, Екатеринбург ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ ТРЕНЕР - СПОРТСМЕН В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ. 39</p> <p><i>Артамонова А.</i> - аспирант, Уральский ГТУ, Екатеринбург <i>Малкин В.Р.</i> - к.п.н., профессор, Уральский ГТУ, Екатеринбург ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В СИСТЕМЕ ТРЕНЕР - СПОРТСМЕН В РОССИЙСКИХ И ЗАРУБЕЖНЫХ КОМАНДАХ.44</p> <p><i>Монастырев С.Н.</i> - к.п.н., доцент, Воронежский ГПУ, Воронеж КОНФЛИКТОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ И ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ) 47</p>

ПСИХОЛОГИЯ
СПОРТИВНОЙ СЕМЬИ

- Жмурин И.Е.* – заведующий учебно-лабораторным комплексом факультета психологии Национального института имени Екатерины Великой,
ВЛИЯНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК СУПРУГОВ
В СЕМЬЯХ СПОРТСМЕНОВ НА СУПРУЖЕСКИЙ КОНФЛИКТ 53
- Ким Т.К.* - к.п.н., доцент кафедры теоретико-методических основ физической культуры и спорта, РГУФКСиТ
ИССЛЕДОВАНИЕ СТРУКТУРЫ И ДИНАМИКИ
РОДИТЕЛЬСКОГО ОТНОШЕНИЯ В ХОДЕ РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОГРАММЫ «СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ» 60

МЕТОДЫ СПОРТИВНОЙ
ПСИХОДИАГНОСТИКИ

- Бабушкин Г.Д.* - д.п.н., профессор, з. к. психологии СибГУФК
Диких К.В. – аспирант кафедры психологии СибГУФК, Омск
КОГНИТИВНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ РЕСУРС СПОРТСМЕНА И ЕГО
ДИАГНОСТИКА. 66
- Мельник Е.В.* – к.п.н., доцент кафедры психологии БГУФК
Силич Е.В. – к.б.н., профессор кафедры физиологии РГУФКСиТ
ДИАГНОСТИКА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АСИММЕТРИИ СПОРТСМЕНА НА ОСНОВЕ
ПРОСТРАНСТВЕННО-ВРЕМЕННОГО ВОСПРИЯТИЯ. 71
- Роженцов В.В.* – д.т.н., профессор, кафедра проектирования
и производства ЭВС, Марийский ГТУ
Полевщиков М.М. – к.п.н., профессор, декан факультета физической культуры, спорта и туризма, Марийский ГТУ
ОЦЕНКА СКОРОСТИ ВОЗБУДИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ НЕРВНОЙ
СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНА. 74
- Усков В.А.* - д.п.н., профессор, ПИФК МГППУ, г. Москва
ТЕСТ ДЛЯ ОЦЕНКИ ОПЕРАТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ
ВОЛЕЙБОЛИСТОВ. 78

МЕТОДЫ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
КОРРЕКЦИИ

- Михайлова Т.В.* – к.п.н., профессор, кафедра Теории и методики гребного и парусного спорта РГУФКСиТ
Кузнецова М.М. - директор экспериментальной школы спортивного Мастерства «Хлебниково» Москомспорта
ПСИХОМЫШЕЧНАЯ ТРЕНИРОВКА КАК ОДИН ИЗ МЕТОДОВ
САМОРЕГУЛЯЦИИ ЯХТСМЕНА. 85

ПСИХОЛОГИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- Уляева Л.Г.* - к.п.н., доцент кафедры психологии РГУФКСиТ
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОМУ
СОПРОВОЖДЕНИЮ ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ
АКТИВНОСТИ. 88

ПОЭТИЧЕСКАЯ
СТРАНИЦА

- Волков Н.К.* – к.п.н., доцент кафедры СГиПОФК Института повышения квалификации и переподготовки руководящих работников и специалистов физической культуры, спорта и туризма УО БГУФК
СТИХИ О СПОРТЕ И ИХ РОЛЬ В СПОРТЕ 93

ИНФОРМАЦИЯ

- К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ 96

К сведению авторов

Журнал «Спортивный психолог» публикует оригинальные теоретические, экспериментальные и прикладные работы, а также обзоры отечественных и зарубежных исследований по следующим направлениям (и разделам) спортивной психологии:

- проблемы и история психологии спорта, физической культуры и Олимпийского движения;
- психология команды (спортсмена, тренера);
- психология подготовки, тренировки и соревнования;
- психология экстремального спорта;
- психология профессиональной карьеры в спорте;
- психология человека, имеющего отклонение в физическом развитии;
- психология восстановления и психорегуляции;
- психология физической культуры в школе и вне школы;
- психология семейной физической культуры;
- психология управления и организации физической культуры спорта;
- психологические методы исследования, диагностики и коррекции личности;
- в помощь тренеру, спортсмену;
- круглый стол (обзор писем читателей, дискуссии и обсуждения);
- психологии отечества;
- научная жизнь;
- за рубежом;
- архивные материалы.

Редакция принимает материалы, напечатанные в одном экземпляре в формате листа А-4, плюс дискеты с материалами для компьютерной обработки текста в программе Word, а также иллюстрации (рисунки, таблицы) к материалам в отдельных файлах.

Требования к авторам, предоставляющим редакции журнала свои материалы:

1. объем рукописи, включая список цитированной литературы, не должен превышать 7 страниц;
2. кегль шрифта в документе — 14 pt; интервал – 1
3. поля: вверх, низ – 1,5; справа – 2,5; слева – 1.
4. принудительные переносы не приветствуются
5. текст документа в Word не выделяется фигурными элементами типа кружочков, квадратиков, стрелочек и т.п.;

6. в тексте документа выделяются только ключевые слова курсивом или жирным начертанием;

7. иллюстрации к статьям предоставляются в отдельных файлах, в формате tiff с разрешением не менее 300 dpi;

8. таблицы в тексте статьи набиваются в Word, а не вставляются картинкой;

9. названия, выделенные в тексте статьи с помощью CAPS LOCK, не приветствуются;

10. цитированная в статье литература приводится в алфавитном порядке в виде списка в конце статьи (см. представленный в журнале стиль списка);

11. литература на иностранных языках дается после отечественной;

12. к статье прилагаются сведения:

– **об авторе** (дата рождения, фамилия, имя и отчество, домашний почтовый адрес с индексом, телефон, специальность, ученое звание, место работы и должность),

– **фотография** (и) автора (ов), в формате JPEG.

– **ключевые слова и аннотация** (резюме) на русском и английском языках.

Статьи, направленные авторам на доработку и не возвращенные в редакцию к обозначенному сроку, исключаются из портфеля редакции. Редакция знакомится с письмами читателей, но в переписку не вступает.

Материалы направляются в адрес редакции простой или заказной бандеролью (но не ценной).

**105122 Москва, Сиреневый бульвар, 4,
РГУФК, кафедра психологии А. В. Родионову
(заведующий кафедрой) –
научный редактор
e-mail: albertrodionov@yahoo.com**

**дополнительные сведения об условиях
публикации статей по
e-mail: jur-sportpsy@mail.ru
В. Н. Непопалову
(главный редактор журнала).
или e-mail: psyrgufk@mail.ru**

Телефон кафедры 8-499-166-53-89.