

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНЬ СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 7 (653), апрель 2024 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

**СКОЛЬКО
НАТРИЯ
В СОЛОНКЕ?**

20

**«ЗАСУХА»
В ГОРЛЕ —
ЛАРИНГИТ**

22

РЕЦЕПТ ИЗ КОНВЕРТА

Крапива от:



**ПРЫЩЕЙ, АРТРИТА
ПРОСТУДЫ**

33

4 ТЕМА НОМЕРА

**SOS! «ШАЛИТ»
ЩИТОВИДКА**

ТОЛЬКО
ДО 18 АПРЕЛЯ
ПОДПИШИТЕСЬ
НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ
СО СКИДКОЙ

10%

ПО ИНДЕКСАМ
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,
80122 «ПОЧТА КРЫМА»
А ПО ПРОМОКОДУ

ВЕСНА24 — 15%!

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

2 4 0 0 7 >

