

10

Спрячь глазки!



19

Пицца  
на дранике

## ПСИХОЛОГИЯ

## 7 Семья

дети попали в сети

## 8 Работа над собой

безразмерный шопинг

## КРАСОТА И СТИЛЬ

## 11 Косметичка

губы как у Джоли

## 12 Тело

бритва против лазера



15

Полотенце  
от плоскостопия

25

Загадать  
желание  
на Троицу

## ЗДОРОВЬЕ

## 14 Образ жизни

ком в желудке

## ЛЮБИМЫЙ ДОМ

## 20 Цветы

духи для муравьёв

## 22 Чистота

отбить у плесени

## ДОСУГ

## 24 Послевкусие

оплеуха для молодости

## 26 Гороскоп

Близнецам сказочно повезёт

## 27 Лунный календарь

когда в июне жениться

Письмо  
редактора

Когда мне было лет десять, родители поехали на экскурсию в Ленинград. Меня с собой не взяли: мол, поездка только для взрослых, на автобусе, но мы тебе подарок привезём. Я так его ждала! И они привезли мне набор популярных тогда открыток с видами фонтанов Петергофа, в которые я влюбилась заочно. Обожаю их рассматривать и воображать себя придворной дамой, прогуливающейся по дорожкам Петергофского сада и попадающей под брызги фонтана-шутихи «Зонтик» или любующейся статуей библейского Самсона, раздирающего пасть льва, из которой бьёт столб воды высотой почти 21 метр. Но так получилось, что единственный раз в Ленинград я приехала в 20 лет стыллой зимой, когда до сезона фонтанов было ещё далеко. И вот, наконец, в недавние длинные майские праздники моя детская мечта сбылась: я попала-таки в Петергоф. Полдня бродила по аллеям дворцово-паркового ансамбля, и мне казалось, будто вернулась в тот набор открыток. Вживую его виды оказались, с одной стороны, атмосфернее, с другой — помпезнее. Не скажу, что прямо поразили. Всё-таки, наверное, надо попадать в места, к которым рвалось когда-то твоё воображение, когда это желание ещё свежо. Тогда впечатления были бы ярче. Но незакрытые гештальты, среди которых как раз и давние мечты, однозначно надо закрывать. Причём в любом возрасте. Поверьте, это того стоит. И я на сто процентов согласна с Анной Кирьяновой (стр. 4): географический способ борьбы с разочарованиями, потерями и разными хворями очень действенный. За три дня, что я провела на экскурсии в Санкт-Петербурге, будто обнулилась. Потому что во время поездок и путешествий, оказывается, обновляются нейроны мозга, забывается плохое, загружаются новые впечатления. Вспоминайте об этом чаще, ведь до лета осталась всего неделя, а значит, самое время планировать отпуск. Главное — не сильно засиживайтесь дома. Выбирайтесь хотя бы в соседний город. Для здоровья полезно.

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ