

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)  
Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО, д.п.н., профессор)  
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)  
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)  
Губа В.П. (д.п.н., профессор)  
Загравская А.И. (д.п.н., профессор)  
Загравский В.И. (д.п.н., профессор)  
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)  
Лхагвасурэн А. (д.п.н.)  
Лхагвасурэн Л. (д.б.н., профессор)  
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)  
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)  
Манолаки В.Г. (доктор педагогики, профессор)  
Неверкович С.Д. (академик РАО, д.п.н., профессор)  
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)  
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)  
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)  
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)  
Тамбовцева Р.В. (д.б.н., профессор)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:

Черкашин Илья Афанасьевич  
– доктор педагогических наук,  
профессор Северо-Восточного  
федерального университета имени  
М.К. Аммосова



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

# 6'2025

№(1044)

### НАВСТРЕЧУ 100-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ ТИПФК

В.Б. Мьяков, А.Т. Крылова – Современные тенденции и ключевые направления исследований в области менеджмента физической культуры и спорта: анализ публикаций журнала «Теория и практика физической культуры» за 2020–2024 годы ..... 3

### ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ В СПОРТЕ

Д.В. Чаюн – Развивающий потенциал чат-ботов в процессе подготовки гимнастов ..... 6

Е.В. Осипенко, Гао Шилун – Формирование спортивной культуры юных спортсменов через преодоление психосоциальных дефицитов с использованием цифровых технологий ..... 9

Ю.О. Кармазинская, А.А. Дубров, З.Х. Низаметдинова, И. Полищенин – Развитие фиджитал мини-гольфа в рамках всероссийского студенческого фестиваля «Стирая грани» ..... 12

Л.Н. Александрова, Д.А. Таров, Н.В. Черноусова – Формирование готовности будущего учителя к профессиональной деятельности в цифровой среде средствами кейс-технологий (на примере подготовки специалистов по физической культуре) ..... 15

А.А. Ковалев – Система педагогического контроля двигательной активности на основе данных носимых устройств ..... 18

М.Д. Клейменова, С.Ю. Витко, П.Н. Звягинцев, В.А. Иванов – Оптимизация оперативного контроля в физическом воспитании с помощью цифровых технологий на основе пульсовых показателей ..... 21

М.А. Холод, И.В. Бельский, Р.Э. Зимницкая – Информационно-техническое обеспечение фитнес-технологии с элементами искусственного интеллекта для повышения физической подготовленности студентов в процессе самостоятельных занятий ..... 24

И.Ю. Топчин, Н.И. Федорова – Методика физкультурно-оздоровительных занятий во внеурочное время на основе спортивно-командной игры лазертаг ..... 27

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

А.А. Дубров, Ю.О. Кармазинская, Л.Б. Андрющенко, Г.Б. Глазкова – Мультидисциплинарная технология проекта «Стирая грани» как драйвер развития массовой адаптивной физической культуры и спорта ..... 30

С.М. Яцун, А.В. Володин, Н.В. Лулева, Е.А. Семизоров – Средства адаптивной физической культуры в комплексной реабилитации больных детским церебральным параличом ..... 33

В.А. Оринчук, М.В. Курникова, А.В. Оринчук, М.А. Кавинов – Адаптивное скалолазание как средство коррекции двигательных способностей детей с интеллектуальными нарушениями ..... 36

И.С. Марьин, А.О. Миронов, А.М. Шульгин, К.О. Борисова – Методика занятий специальным хоккеем с подростками и молодежью с ментальными нарушениями ..... 39

Н.Н. Сетьева, М.Е. Снугур, А.В. Демчук, Г.А. Степанова – Развитие двигательных способностей с учетом психофизиологических особенностей детей с сенсорными нарушениями в процессе занятий адаптивной физической культурой ..... 42

Л.А. Кирьянова, Л.В. Морозова, М.А. Удалова, О.В. Ляшенко – Формирование мышечного баланса студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата средствами оздоровительного фитнеса ..... 45

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

О.В. Мехтелев – Повышение показателей аэробной и анаэробной производительности квалифицированных пловцов 15-17 лет в подготовительном периоде развития с проявлениями специальной подготовленности у хоккеистов ..... 48

И.Ю. Шишков, А.Н. Фуряев, В.Н. Рыбаков – Возрастная динамика потребления кислорода на уровне пано у хоккеистов высокой квалификации ..... 51

Н.В. Лунина, Ю.В. Корягина, Г.Н. Тер-Акопов, Ю.В. Кушнарева – Значимые факторы успешности нейробиоуправления по  $\beta$ -ритму головного мозга у спортсменов с различной тренировочной направленностью ..... 54

В.А. Алексеева, А.Б. Гурьева – Гемодинамические реакции на ортостатическую пробу у спортсменов-единоборцев Якутии ..... 57

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

О.С. Коган, С.Д. Галиуллина, Р.М. Ямилиева, А.В. Греб – Спорт высших достижений и здоровье женщин в циклических видах спорта ..... 60

Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, Т.В. Балабохина, Е.Н. Шачнев – Взаимосвязь показателей физической подготовленности, физического и психологического развития с проявлениями специальной подготовленности у хоккеистов 7 лет ..... 63

А.И. Головачев, В.И. Кольхматов, С.В. Широкова, А.А. Грушин – Взаимосвязь взрывной силы ног с эффективностью выступления лыжников-гонщиков 18-20 лет в соревнованиях на различных дистанциях ..... 66

Е.Б. Мясинченко, М.В. Волков, С.С. Мисина, А.С. Крючков – Показатели физической подготовленности и техники бега на лыжах у биатлонистов высокого класса с различной способностью к реализации моторного потенциала ..... 70

И.В. Лосева, В.О. Мидова, Ю.Н. Бузина, О.А. Данько – Влияние интеллектуального развития баскетболистов на эффективность принятия игровых тактических решений ..... 73

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Ф.Ф. Костов, Г.Н. Пономарев, А.М. Фокин, В.Н. Андриянова – Личностные характеристики волейболистов разного уровня спортивной квалификации в структуре психологической подготовки ..... 76

С.А. Григан, Т.П. Верина, Н.В. Михайлюк, П.П. Корчагин – Развитие индивидуальных и коллективных качеств студентов гуманитарного профиля в процессе занятий плаванием ..... 79

О.С. Мавропуло, Л.М. Демьянова, Н.А. Заводный, С.А. Чуб – Интегрированный подход в процессе физического воспитания иностранных студентов технических специальностей ..... 82

### ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

И.В. Резанович, Е.А. Черепов, А.Ю. Логвиненко – Полипарадигмальный подход к подбору инструкторов по физической культуре для детских оздоровительных лагерей ..... 85

### КОНСУЛЬТАЦИИ

Е.В. Черкашина, Е.П. Кудрин, И.И. Друзьянов, П.П. Охлопков – От Крайнего Севера до Поднебесной: наука без границ ..... 88

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.Б. Саблин, И.И. Корнишин, Е.А. Ульянова, С.Ю. Хвостенко – Развитие физических качеств юных баскетболистов ..... 92

А.И. Лаптев, Б.И. Тараканов, Р.Н. Апойко, А.В. Шевцов – Различия структур физической подготовленности борцов-студентов вольного и греко-римского стилей ..... 95

Н.П. Герасимов, Р.Е. Петров, Г.З. Халиков, И.Г. Герасимова – Анализ использования цифровых технологий в технической подготовке студентов-лыжников ..... 98

Т.А. Степанова, А.В. Потатуева – Медико-биологические особенности и подготовка спортсменов в интеллектуальных видах спорта ..... 101

Н.П. Любецкий, С.В. Агафонов, В.Д. Фоменко, С.А. Чуб – Результаты педагогического эксперимента по совершенствованию общей выносливости в футболе на тренировочном этапе ..... 104

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Спортивная культура в контексте категории «Национальный культурный код в спорте» ..... 107

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Е.В. Манзюк, Н.Ю. Мельникова, Н.С. Леонтьева, М.В. Коренева – Культурный код в спорте: определение, функции, виды и категории ..... 108

А.В. Шевцов – Спортивное телевидение на российских государственных телеканалах в зимних соревновательных сезонах 2021–2024 гг. .... 111

С.Н. Скороходов – Применение инструментов геймификации в цифровом спортивном маркетинге ..... 114

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Чан Чуанчжан, Н.С. Максакоская – Сравнительный анализ структуры учебных дисциплин бакалаврских программ по физической культуре в российском и китайском университетах ..... 17

Л.Н. Шевцова – Цифровизация образования в спортивных вузах: направления трансформации ..... 23

Н.С. Бахарева, Е.К. Гордеева, К.Р. Газбазова – Особенности соматотипологической характеристики и лиц юношеского возрастного периода ..... 35

М.И. Нарватов, А.Б. Борисов, Н.А. Ушакова – Объединение федераций – «закручивание гаек» или ориентация на мировой опыт? ..... 62

Ли Пэнцзюнь – Совершенствование технико-тактических действий у квалифицированных игроков азиатского стиля игры в настольном теннисе ..... 69

В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, Н.В. Игошина – Развитие социального компонента спортивной культуры личности студентов на основе формирования социально-культурной компетентности ..... 81

С.Л. Подковальников, Н.А. Соловьева, В.В. Пахарь – Формирование благоприятного психологического климата в подростковых сообществах образовательной организации посредством интеграции элементов традиционных казачьих игр на уроках физической культуры ..... 84

В.П. Губа, А.В. Филимонов – Структура и содержание информационного обеспечения эффективной соревновательной деятельности игрока либеро в волейболе ..... 103

А.С. Ефимов – Эффективность применения средств пляжного волейбола в процессе технической подготовки квалифицированных игроков в классическом волейболе ..... 106

Л.Г. Гаврилова, В.А. Овчаров, О.А. Сабуркина, В.А. Лиходеева – Анализ результативности выполнения верхних прямых подач волейболистов в условиях соревнований ..... 116

**НОВЫЕ КНИГИ** ..... 5, 8, 11, 26, 59, 78, 87, 90, 100

**НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ** ..... 14, 110

**ПАМЯТИ УЧЕНОГО** ..... 65

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);  
– database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
05.06.2025

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет  
Цена договорная

## Contents

# 6'2025

№(1044)

### TOWARDS THE 100TH ANNIVERSARY OF TIPFK

V.B. Myakonkov – Contemporary trends and key research directions in the field of physical culture and sport management: analysis of publications of the journal «Teoriya i praktika fizicheskoy kultury» (2020-2024)..... 3

### DIGITAL TRANSFORMATION IN SPORT

D.V. Chayun – Developmental potential of chat bots in the process of gymnasts training..... 6

E.V. Osipenko, Gao Shilong – Formation of sports culture of young athletes through overcoming psychosocial deficits using digital technologies..... 9

Yu.O. Karmazinskaya, A.A. Dubrov, Z.H. Nizametdinova, J. Polischkene – Development of phygital mini-golf within the framework of the All-Russian student festival «Erased Grani» ..... 12

L.N. Aleksandrova, D.A. Tarov, N.V. Chernousova – Formation of readiness of the future teacher for professional activity in the digital environment by means of case technologies (on the example of training of specialists in physical education) ..... 15

A.A. Kovalev – System of pedagogical control of motor activity based on data from wearable devices ..... 18

M.D. Kleymenova, S.Yu. Vitko, P.N. Zvyagintsev, V.A. Ivanov – Optimization of operational control in physical education using digital technologies based on pulse indicators ..... 21

M.A. Kholod, I.V. Belskiy, R.E. Zimnitskaya – Information technical support of fitness technology with elements of artificial intelligence to increase the physical fitness of students in the process of independent study ..... 24

I.Yu. Topchin, N.I. Fedorova – Methodology of physical education and health classes outside of school hours based on the sports team game laser tag ..... 27

### ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE

A.A. Dubrov, Yu.O. Karmazinskaya, L.B. Andryushchenko, G.B. Glazkova – Multisport technology of the project "Erased lines" as a driver for the development of mass adaptive physical culture and sports ..... 30

S.M. Yatsun, A.V. Volodin, N.V. Luneva, E.A. Semizorov – Means of adaptive physical culture in comprehensive rehabilitation of patients with cerebral palsy ..... 33

V.A. Orinchuk, M.V. Kurnikova, A.V. Orinchuk, M.A. Kavinov – Adaptive rock climbing as a means of correcting motor abilities of children with intellectual disabilities ..... 36

I.S. Maryin, A.O. Mironov, A.M. Shulgin, K.O. Borisova – Methodology of special hockey training for teenagers and young people with mental disabilities ..... 39

N.N. Setyaeva, M.E. Snigur, A.V. Demchuk, G.A. Stepanova – Development of motor skills taking into account the psychophysiological characteristics of children with sensory impairments in the process of adaptive physical education classes ..... 42

L.A. Kiryanova, L.V. Morozova, M.A. Udalova, O.V. Lyashenko – Formation of muscle balance in students with musculoskeletal disorders by means of health fitness ..... 45

### SPORT PHYSIOLOGY

O.V. Mekhteleev – Increasing aerobic and anaerobic performance indicators of skilled 15-17 year-old swimmers in the preparatory period of the annual training cycle based on the use of combined hypercapnic-hypoxic effects ..... 48

I.Yu. Shishkov, A.N. Furaev, V.N. Rybakov – Age-related dynamics of oxygen consumption at the pan level in highly qualified hockey players ..... 51

N.V. Lunina, Yu.V. Koryagina, G.N. Ter-Akopov, Yu.V. Kushnareva – Significant factors of success in neurofeedback by brain  $\beta$ -rhythm in athletes with various training orientations ..... 54

V.A. Alekseeva, A.B. Guryeva – Hemodynamic reactions to orthostatic test in martial artists of Yakutia ..... 57

### THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

O.S. Kogan, S.D. Galiullina, R.M. Yamileva, A.V. Greb – High performance sport and womens health in cyclic sports ..... 60

T.F. Abramova, T.M. Nikitina, T.V. Balabokhina, E.N. Shachnev – The relationship between physical fitness indicators, physical and psychological development, and manifestations of specialised training in 7-year-old hockey players ..... 63

A.I. Golovachev, V.I. Kolykhatov, S.V. Shirokova, A.A. Grushin – Relationship between explosive leg power and performance efficiency of 18-20 year-old cross-country skiers in competitions at various distances ..... 66

E.B. Myakinchenko, M.V. Volkov, C.S. Missina, A.S. Kryuchkov – Indicators of physical fitness and cross-country skiing technique in high-class biathletes with different motor potential realization abilities ..... 70

I.V. Loseva, V.O. Midova, Yu.N. Buzina, O.A. Danko – The influence of intellectual development of basketball players on the efficiency of making game tactical decisions ..... 73

### SPORT PSYCHOLOGY

F.F. Kostov, G.N. Ponomarev, A.M. Fokin, V.N. Andrianova – Personal characteristics of volleyball players of different levels of sports qualification in the structure of psychological training ..... 76

### UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

S.A. Grigan, T.P. Verina, N.V. Mikhailyuk, P.P. Korchagin – Development of individual and collective qualities of students majoring in the humanities in the process of swimming lessons ..... 79

O.S. Mavropulo, L.M. Demyanova, N.A. Zavadnyy, S.A. Chub – Integrated approach in the process of physical education of foreign students of technical specialties ..... 82

### MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

I.V. Rezanovich, E.A. Cherepov, A.Yu. Logvinenko – Polyparadigmatic approach to selection of physical education instructors for childrens health camps ..... 85

### CONSULTATIONS

E.V. Cherkashina, E.P. Kudrin, I.I. Druyanov, P.P. Okhlopov – From the far north to the celestial city: science without borders ..... 88

### «TRAINER» – journal in journal

A.B. Sablin, I.I. Kornishin, E.A. Ulyanova, S.Yu. Khvostenko – Development of physical qualities of young basketball players ..... 92

A.I. Laptev, B.I. Tarakanov, R.N. Apoyko, A.V. Shevtsov – Differences in the physical fitness structures of student wrestlers of freestyle and Greco-Roman styles ..... 95

N.P. Gerasimov, R.E. Petrov, G.Z. Khalikov, I.G. Gerasimova – Analysis of the use of digital technologies in technical training of student skiers ..... 98

T.A. Stepanova, A.V. Potatueva – Medical and biological features and training of athletes in intellectual sports ..... 101

N.P. Lyubetskiy, S.V. Agafonov, V.D. Fomenko, S.A. Chub – Results of a pedagogical experiment on improving general endurance in football at the training stage ..... 104

### PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Sports culture in the context of the category «National cultural code in sports» ..... 107

### IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

E.V. Manzyuk, N.Yu. Melnikova, N.S. Leontyeva, M.V. Koreneva – Cultural code in sports: definition, functions, types and categories ..... 108

A.V. Shvetsov – Sports television on Russian state television channels during the 2021-2024 winter competitive seasons ..... 111

S.N. Skorokhodov – Application of gamification tools in digital sports marketing ..... 114

### FROM EDITOR'S PAPERCASE

Cheng Zhuangzhuang, N.S. Maksakovskaya – Comparative analysis of the structure of academic disciplines of bachelor's degree programs in physical education in Russian and Chinese universities ..... 17

L.N. Shvetsova – Digitalization of education in sports universities: directions of transformation ..... 23

N.S. Bakhareva, E.K. Gordeeva, K.R. Gabazova – Features of somatotypological characteristics in adolescents ..... 35

M.I. Narvatov, A.B. Borisov, N.A. Ushakova – Merging federations – "tightening the screws" or focusing on global experience? ..... 62

Li Pengjun – Improvement of technical and tactical actions in qualified players in the Asian style of table tennis ..... 69

V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, N.V. Igoshina – Development of the social component of sports culture of the personality of students based on the formation of social and cultural competence ..... 81

S.L. Podkovalnikov, N.A. Solovyeva, V.V. Pakhar – Formation of a favorable psychological climate in adolescent communities of an educational organization through the integration of elements of traditional Cossack games in physical education lessons ..... 84

V.P. Guba, A.V. Filimonov – Structure and content of information support for effective competitive activities of a libero player in volleyball ..... 103

A.S. Efimov – Efficiency of using beach volleyball tools in the process of technical training of qualified players in classic volleyball ..... 106

L.G. Gavrilova, V.A. Ovcharov, O.A. Saburkina, V.A. Likhodeeva – Analysis of the effectiveness of volleyball players' overhead direct serves in competition conditions ..... 116

NEW BOOKS ..... 5, 8, 11, 26, 59, 78, 87, 90, 100

SCIENTIFIC LIFE ..... 14, 110

IN MEMORY OF THE SCIENTIST ..... 65