

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 24 (1334), 2022 / 27 ДЕКАБРЯ – 23 ЯНВАРЯ

МОРОЗ И КОЖА

Зимний уход

с. 4 →

ПЕРВОЕ УТРО ГОДА

Обойдёмся без похмелья

с. 5 →

СКОРО НА РАБОТУ

В будни – без стресса

с. 6 →

6 правил диалога с детьми

с. 11 →

ПЕВИЦА

АЛСУ:

«С годами мой организм отказался от вредной еды»

Фото предоставлено пресс-службой Алсу

