

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНЫЙ СВЕТ  
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+  
№ 9 (655), май 2024 г.

# Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

**МАССАЖ**  
**ОТ СЕРНЫХ**  
**ПРОБОК**

7

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

**ДЕСЕРТ**  
**ДЛЯ СУСТАВОВ**

30

**ВОСК ПРОТИВ:**  
**РАН, НАРЫВОВ,**  
**КАШЛЯ**

19

4 ТЕМА НОМЕРА

**ПОДАГРА**  
**И ЕЕ МАСКИ**

**ВЫГОДНО!**  
**С 11 МАЯ**  
**ПО 15 ИЮНЯ**  
ПОДПИШИТЕСЬ  
НА 6 МЕСЯЦЕВ  
2-ГО ПОЛУГОДИЯ  
ПО ЛЬГОТНОМУ  
ИНДЕКСУ 21001  
СО СКИДКОЙ  
**12%!**

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

24009>

