

УЧЕБНИКИ И УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

**О. В. ГРОМОВА**

# **КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ И ИНВАЛИДОВ**

Рекомендовано экспертно-методическим советом  
ИТРРиФ РГУФКСМиТ  
(Протокол ЭМС № 77 от 25.04.2017 г.)

Москва  
2018

УДК 616-056.2:[364-786.4+796.035](075.8)  
ББК 52.5я73:75.0я73  
Г87

**Редактор:** Вукашинович В. А.

**Рецензент:** д. п. н., профессор, зав. кафедрой физической реабилитации и оздоровительной физической культуры ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ» О. В. Козырева

**Громова О. В.**  
Г87      Комплексная реабилитация больных и инвалидов: учебное пособие. — М.: ИКЦ «Колос-с», 2018. — 182 с. — (Учебники и учеб. пособия для студентов высш. учеб. заведений.)  
ISBN 978-5-00129-021-6

В данном издании освещены нормативно-правовые основы реабилитации инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Разбирается понятийный аппарат комплексной реабилитации, а также принципы организации реабилитационного процесса и экспертно-реабилитационной диагностики.

Отдельные разделы посвящены трем основным видам реабилитации (медицинской, профессиональной и социальной), их целям, задачам, используемым средствам и особенностям организации.

Особое внимание уделяется физической культуре лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивной физической культуре), ее роли и месту в системе комплексной реабилитации инвалидов.

Предназначено для студентов вузов, аспирантов, преподавателей, специалистов, работающих в сфере реабилитации лиц с ограниченными возможностями.

УДК 616-056.2:[364-786.4+796.035](075.8)  
ББК 52.5я73:75.0я73

ISBN 978-5-00129-021-6      © Громова О. В., 2018  
© ООО Издательско-книготорговый центр «Колос-с», 2018

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	3
<b>1. Сущность и содержание реабилитации .....</b>	<b>6</b>
1.1. Понятие реабилитации .....	6
1.2. Цель и задачи реабилитации .....	8
1.3. Основы и этапы реабилитации .....	9
1.4. Фазы реабилитационного процесса .....	11
1.5. Виды реабилитации .....	12
1.6. Принципы реабилитации .....	15
1.7. Понятие профилактики .....	18
<b>2. Организация международной системы реабилитации .....</b>	<b>21</b>
2.1. Документы, регламентирующие международную систему реабилитации .....	21
2.2. Организации, входящие в Международную систему реабилитации .....	29
<b>3. Законодательство РФ по организации системы реабилитации.     Федеральный перечень реабилитационных мероприятий,     технических средств реабилитации и услуг     и индивидуальная программа реабилитации     или абилитации инвалида .....</b>	<b>31</b>
3.1. Законодательство Российской Федерации в области реабилитации инвалидов .....	31
3.2. Федеральный перечень реабилитационных мероприятий, технических средств и услуг, предоставляемых инвалиду .....	35
3.3. Индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида .....	36
<b>4. Организация медицинской реабилитации     в Российской Федерации .....</b>	<b>44</b>
4.1. Понятие, цель и задачи медицинской реабилитации .....	44
4.2. Основные принципы медицинской реабилитации .....	46
4.3. Средства медицинской реабилитации .....	49
<b>5. Организация профессиональной реабилитации     в Российской Федерации .....</b>	<b>57</b>
5.1. Понятие профессиональной реабилитации, ее цель и задачи ....	57

5.2. Этапы профессиональной реабилитации .....	59
5.3. Условия труда инвалидов. Государственные гарантии инвалидам в условиях рыночной экономики .....	66
<b>6. Организация социальной реабилитации в Российской Федерации .....</b>	<b>69</b>
6.1. Понятие социальной реабилитации, ее цель и задачи .....	69
6.2. Принципы социальной реабилитации .....	72
6.3. Социально-бытовая реабилитация: задачи и основные направления .....	76
6.4. Социально-средовая реабилитация: задачи и основные направления .....	79
6.5. Формирование доступной для инвалидов среды жизнедеятельности .....	81
6.6. Социальная реабилитация отдельных категорий инвалидов.....	85
6.6.1. Особенности социальной реабилитации инвалидов с психическими нарушениями и интеллектуальной недостаточностью .....	85
6.6.2. Социальная реабилитация инвалидов с нарушениями слуха ..	89
6.6.3. Социальная реабилитация инвалидов с нарушением зрения ..	91
<b>7. Организация физической реабилитации в Российской Федерации .....</b>	<b>95</b>
7.1. Понятие физической реабилитации .....	95
7.2. Принципы физической реабилитации .....	96
7.3. Средства физической реабилитации .....	98
<b>8. Организация психологической реабилитации в Российской Федерации .....</b>	<b>108</b>
8.1. Понятие психологической реабилитации, ее цель и задачи .....	108
8.2. Методы психологической реабилитации .....	110
8.3. Виды учреждений психологической помощи населению .....	115
8.4. Понятие внутренней картины болезни и факторы, ее определяющие.....	116
8.5. Патопсихологические особенности различных категорий инвалидов.....	118
8.5.1. Патопсихологические особенности инвалидов с дефектами опорно-двигательного аппарата .....	118
8.5.2. Патопсихологические особенности лиц с нарушениями зрения.....	119
8.5.3. Патопсихологические особенности лиц с нарушениями слуха.....	120
<b>9. Государственная служба реабилитации. Роль Бюро медико- социальной экспертизы в реабилитации инвалидов. Виды реабилитационных учреждений.....</b>	<b>123</b>
9.1. Понятие медико-социальной экспертизы, ее задачи. Учреждения медико-социальной экспертизы и принципы их деятельности.123	

9.2. Виды реабилитационных учреждений, их задачи и функции .....	128
9.3. Структура реабилитационного учреждения.....	132
9.4. Реабилитационные центры, отделения и кабинеты реабилитации .....	134
9.5. Стационарные учреждения социального обслуживания .....	136
9.6. Образовательные учреждения для инвалидов .....	139

## **10. Роль и место АФК в системе комплексной реабилитации**

<b>инвалидов .....</b>	<b>141</b>
------------------------	------------

10.1. Понятие адаптивной физической культуры, ее цель и задачи .....	141
10.2. Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры .....	143
10.3. Роль АФК в реабилитации, социализации и интеграции инвалидов в общество .....	147

Список литературы .....	150
-------------------------	-----

Приложения .....	153
------------------	-----

Приложение 1 .....	153
Приложение 2 .....	154
Приложение 3 .....	155
Приложение 4 .....	156
Приложение 5 .....	157
Приложение 6 .....	165
Приложение 7 .....	174