



№16 2014

16+

СОДЕРЖАНИЕ

## ■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ .....4

### ■ ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ

**С.Н. АВДЕЕВ, С.Ю. ЧИКИНА**

Гликопиррония бромид – новый длительно действующий антихолинергический препарат для терапии ХОБЛ.....6

### ■ БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

**О.С. ДРОБИК, Д.В. БИТЕЕВА**

Бронхиальная астма. Наедине с врачом .....12

**А.В. ЕМЕЛЬЯНОВ, Г.Р. СЕРГЕЕВА, Е.В. ЛЕШЕНКОВА**

Тяжелая бронхиальная астма .....18

Хроническая обструктивная болезнь легких: свет в конце тоннеля все-таки есть! .....24

*Беседа с заслуженным деятелем науки РФ, заведующим отделом дифференциальной диагностики Центрального НИИ туберкулеза РАМН г. Москвы, д.м.н., профессором Евгением Ивановичем Шмелевым*

**О.А. ЦВЕТКОВА**

Целесообразность включения препарата Беродуал Н в лечение обострений бронхиальной астмы .....28

**В.И. ТРОФИМОВ**

Циклесонид в лечении больных бронхиальной астмой.....32

## ■ ПНЕВМОНИЯ

**А.И. СИНОПАЛЬНИКОВ**

Моксифлоксацин в лечении внебольничной пневмонии у взрослых: что нового? .....36

**А.А. ВИЗЕЛЬ, И.Ю. ВИЗЕЛЬ, Г.В. ЛЫСЕНКО**

Внебольничная пневмония как распространенное острое инфекционное заболевание органов дыхания .....44

### ■ РАЦИОНАЛЬНАЯ ФАРМАКОТЕРАПИЯ

**Н.И. ЛАПИДУС**

Школа терапевта ОРВИ: рациональная фармакотерапия. ....48

**О.А. ЕГОРОВА**

Кашель у детей как симптом инфекций дыхательных путей: новый взгляд на проблемы антибактериальной терапии. ....56

### ■ ПРАКТИКА

**Н.Н. МЕЩЕРЯКОВА, А.С. БЕЛЕВСКИЙ, А.В. ЧЕРНЯК**

Основные принципы реабилитации для больных с хронической обструктивной болезнью легких .....61

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Главный редактор номера: А.Г. ЧУЧАЛИН, д.м.н., профессор, академик РАН

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

М.Б. Анциферов, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва  
И.А. Аполихина, д.м.н., профессор, Москва  
Д.М. Аронов, д.м.н., профессор, Москва  
И.И. Балаболкин, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва  
А.А. Баранов, д.м.н., профессор, академик РАН и РАМН, Москва  
Ю.Б. Белоусов, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
Ю.Н. Беленков, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
Б.М. Блохин, д.м.н., профессор, Москва  
С.А. Бойцов, д.м.н., профессор, Москва  
Т.Э. Боровик, д.м.н., профессор, Москва  
Ю.А. Бунин, д.м.н., профессор, Москва  
А.Л. Верткин, д.м.н., профессор, Москва  
Н.Н. Володин, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
В.Л. Голубев, д.м.н., профессор, Москва  
О.В. Гончарова, д.м.н., Москва  
И.Н. Денисов, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
Н.К. Дзеранов, д.м.н., профессор, академик МАИ, Москва  
И.Н. Захарова, д.м.н., профессор, Москва  
А.А. Ишмухаметов, д.м.н., профессор, Москва  
И.Я. Конь, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва  
Н.А. Коровина, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
А.И. Крюков, д.м.н., профессор, Москва  
В.Н. Локшин, чл.-корр. НАН РК, д.м.н., профессор (Казахстан)  
Ю.М. Лопатин, д.м.н., профессор, Волгоград  
О.Б. Лоран, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
И.В.Маев, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
В.Ю. Мареев, д.м.н., профессор, Москва

А.И. Мартынов, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
Г.А. Мельниченко, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
А.М. Мкртумян, д.м.н., профессор, Москва  
Л.С. Намазова-Баранова, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
Е.Л. Насонов, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
С.В. Недогода, д.м.н., профессор, Волгоград  
В.С. Никифоров, д.м.н., С.-Петербург  
В.А. Парфенов, д.м.н., профессор, Москва  
Н.Б. Перепеч, д.м.н., профессор, Санкт-Петербург  
В.А. Петеркова, д.м.н., профессор, Москва  
В.Н. Прилепская, д.м.н., профессор, Москва  
Д.Ю. Пушкарь, д.м.н., профессор, Москва  
С.А. Рабинович, д.м.н., профессор, Москва  
И.В. Сидоренко, д.м.н., профессор, Москва  
В.И. Скворцова, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
В.П. Сметник, д.м.н., профессор, Москва  
Г.И. Сторожаков, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
В.А. Ступин, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва  
Г.Т. Сухих, д.м.н., профессор, Москва  
В.Ф. Учайкин, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
И.Е. Чазова, д.м.н., профессор, Москва  
А.Г. Чучалин, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
М.В. Шестакова, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва  
Е.В. Шляхто, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, С.-Петербург  
Н.Д. Ющук, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
Н.Н. Яхно, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва

ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор по развитию: Екатерина Кордубан

Редакция: ООО «РЕМЕДИУМ». Генеральный директор: Татьяна Косарева

Ответственный за выпуск: Маргарита Полякова

Редакционная коллегия: Ирина Филиппова, Людмила Головина, Илья Дьяков, Юлия Чередниченко. Ответственный секретарь: Мария Панарина

Литературный редактор: Елена Шерстнева. Корректоры: Сергей Палилов, Наиля Акчурина. Оформление и верстка: Анатолий Москвитин

Отдел продвижения и распространения: Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, [podpiska@remedium.ru](mailto:podpiska@remedium.ru)

ООО «Р-Пресс»: Наталья Ливенская, Альбина Елеева, Юлия Калыгина, Евгений Колесов, Евгения Крылова, Анна Луковкина, Екатерина Жарова,

[reklama@remedium.ru](mailto:reklama@remedium.ru)

Автор обложки: Владимир Цеслер®

Тел./факс: (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный). Для корреспонденции: Россия, 105082, Москва, а/я 8. [www.remedium.ru](http://www.remedium.ru), [med-sovet.pro](http://med-sovet.pro)

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации

ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007. Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы. Номер подписан в печать 3 октября 2014 г. Тираж 30 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2014

**ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»**

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И.ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, П.П.ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи – 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее – 2,5 см, левое – 3,5 см, правое – 1,5 см. Объем тезисов – 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего вещества – со строчной

(«маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и (при необходимости) объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес [filipova@remedium.ru](mailto:filipova@remedium.ru) или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.