



«Живая вода» для кожи



О пользе грудного молока

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

- 8 ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ
Советы отдыхающим на природе
- 9 ЛЕТО БЕЗ ПРОСТУД
Комплексная защита против вирусных инфекций
- 12 КАПЛЯ КРАСОТЫ
Чем полезна термальная вода
- 16 СИМВОЛИЧНЫЙ ЛИКБЕЗ
Какую информацию несут этикетки косметических продуктов

ФАРМКЛАСС

- 20 БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ХОБЛ
Что нужно знать о препаратах сальбутамола
- 22 ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИЛИ БЕЗОПАСНОСТЬ?
Как снизить риск нежелательных эффектов применения НПВП
- 24 ПРОСТОТА И УДОБСТВО
Помогаем покупателю с выбором медтехники
- 26 В ПОМОЩЬ МОЗГУ
Проверьте свои знания о ноотропных средствах
- 28 ГОРЬКИЙ ПРИВКУС ГАЛОПЕРИДОЛА
О самом известном побочном эффекте антипсихотических препаратов
- 32 ВЫ СПРАШИВАЛИ...
Ответы дают врачи

ПОДРОБНОСТИ

- 34 ТЕЛЕФОН И УЛИТКА
Как проблемы с телефонной связью привели к нобелевскому открытию

- 36** ЕСТЕСТВЕННО И НЕЗАМЕНИМО
Почему грудное вскармливание нуждается
в поддержке
- 40** ЛЕГКОЙ ПОСТУПЬЮ
Самые распространенные мифы об ортопедических
заболеваниях
- 43** ДЛЯ СУСТАВОВ И НЕ ТОЛЬКО
Препараты с натуральными компонентами в лечении
болезней опорно-двигательного аппарата

НАШИ ДЕТИ

- 46** ОДНО СРЕДСТВО – МНОЖЕСТВО ПОКАЗАНИЙ
Первая помощь при повреждениях кожи
- 48** БУДЬ СПОКОЕН, МАЛЫШ!
Безопасное успокоительное для детей с повышенной
возбудимостью и тревожностью
- 49** СЛАДКИХ СНОВ!
Правила засыпания для самых маленьких

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 52** НА РАВНЫХ С ЛИДЕРАМИ
Интервью с основателем Ассоциации независимых
аптек Александром Шишкиным
- 56** С УТРА ПОРАНЬШЕ
Как сделать завтрак вкусным, полезным и быстрым
в приготовлении
- 59** С ПОПРАВКОЙ НА СЕЗОН
Легкий способ поддержать форму в теплое
время года
- 62** WEB-ОБЗОР
- 64** КНИГИ



Объединиться, чтобы победить



С добрым утром!