

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронина
Редактор	Ольга Ройфман
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Александр Корниенко Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 26.11.18
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
АБС Бюро тиражного аудита – АВС (www.press-abc.ru)
Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46
Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2018

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Михаил Алексеев,
главный редактор

Ритм жизни к концу года неумолимо ускоряется, а количество неотложных задач – и профессиональных, и семейных – растет в геометрической прогрессии. В этот нелегкий период очень важно научиться находить простые, но эффективные решения для сложных проблем. Несколько полезных советов на этот счет вы найдете в новом номере «Российских аптек». Как быстро и наглядно оценить эффективность планировки торгового зала с точки зрения мерчандайзинга? По каким признакам можно выявить несовместимый с исполнением трудовых обязанностей изъян характера у потенциального сотрудника? И наконец, можно ли защитить себя от стресса, сохранить здравый ум и твердую память, а также успеть купить все подарки в атмосфере стремительно надвигающихся праздников? Надеемся, что наши ответы на эти вопросы помогут читателям пройти «предновогодний квест» без потерь!

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**
**10 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В ДЕКАБРЕ**



Увлажняющий крем для лица с соком алоэ + увлажняющий крем для контура глаз **HIDRALOE** от **SESDERMA**. Продукты Sesderma защищают кожу от раздражения, царапин, ссадин, небольших травм и солнечных ожогов, способствуют реэпителизации, смягчению и питанию, обеспечивают коррекцию неглубоких морщин, обладают противовоспалительным и антиоксидантным действием.


www.rosapteki.ru/podpiska

- 4** **НОВОСТИ**
- 9** **СЕЗОН**
- Кашель: 3 сценария консультации
- 12** Симптомы осени
- 18** **ДОСЬЕ**
- Жизнь или боль в животе?
- 21** **ФАРМКРУЖОК**
- Непродуктивный кашель: коротко о главном
- 24** **ПОДРОБНОСТИ**
- Инсулины будущего
- 29** **ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР**
- Избавиться от молочницы надолго

ФОТО: Shutterstock.com

- 32** Местные НПВП: преимущества и предпочтения
- 35** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**
- Сила серебра против ринита
- 38** Кашель: работа над ошибками
- 40** **АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ**
- Спортивные и защищенные



16 **RX-ZONE**
**ТЕРАПИЯ ОСТЕОПОРОЗА:
ПОВЫШАЕМ КОМПЛАЕНС**

- 44** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
- Вы нам подходите?
- 48** **ПО ЗАКОНУ**
- Зона вашей ответственности
- 52** Слово юристу
- 54** **ЗА СТЕКЛОМ**
- Как на ладони
- 58** С первого взгляда



42 **УТКИ**
НЕЗДОРОВОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ



78 **ДОСУГ**
**НОВЫЙ ГОД
К НАМ МЧИТСЯ**

- 62** **BEAUTY**
- Это что-то новенькое
- 64** Ваше сиятельство
- СОВЕТЫ ПЕРВОСТОЛЬНИКУ**
- 66** Под напряжением
- 70** Что-то с памятью моей...
- 74** **ФИТНЕС**
- Не теряем форму!