

ПЕНСИОНЕРСКАЯ

ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№ 2, февраль 2023 г.

16+

с.11 **КАК ВОССТАНОВИТЬ
БИОРИТМЫ**

с.12 **КОГДА СЛЁЗЫ
ИСЦЕЛЯЮТ**

с.18 **ВЫРАЩИВАЕМ
КОМНАТНЫЙ ХМЕЛЬ**

с.22 **В ЧЁМ ИСКАТЬ
ПОДДЕРЖКУ?**

с.28 **КТО ЖИВЁТ
НА ОСТРОВЕ
КОШЕК**

**ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ
НА МАРТ 2023 г. с.24**

**КРОССВОРД,
СКАНВОРД
И ГОРОСКОП**

Тема номера

**Удивительные
голоса:**

**Муслим Магомаев
и Шарль Азнавур**

Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!
Издание придёт
к вам домой!



Ильино

ISSN 2686-8458

