

ВО САДУ ИЛИ В ОГОРОДЕ

...чтобы труд был в радость,
а урожай богатым!

№14 (344) июль 2014 г.

ЖИВАЯ ИЗГОРОДЬ

Живые изгороди и бордюры подойдут для любых участков, в том числе для небольших и даже совсем маленьких. Живая изгородь – это сплошной ряд деревьев или кустарников. С помощью изгороди из растений можно обозначить границы участка, можно разделить участок на зоны, закрыть неприглядный забор; изгородь может служить обрамлением дорожек. Живая изгородь является хорошим фоном для создания декоративных композиций, обрамления беседок, скамьи в саду и т.д.

Живые изгороди могут быть разной высоты и формы. Высокие изгороди обычно достигают 2,5 м высоты и более, средние – 1-2 м, низкие – 0,5-1 м, а бордюры до 0,5 м высоты. Из сильно ветвящихся или даже колючих кустарников можно создать практически непроходимые изгороди.

Для живой изгороди подбирают породы деревьев и кустарников неприхотливые, морозостойкие, хорошо ветвящиеся, хорошо поддающиеся стрижке. Стрижка способствует усилению ветвления, переплетению ветвей, т.е. образованию сплошной зелёной стены.

Существует два вида живых изгородей: формованная и неформованная.

Формованная изгородь – это ряд из растений, которые в результате стрижки приобретают геометрические формы. Для такого типа изгородей необходимо подобрать растения, имеющие густую листву и хорошую побегообразовательную способность после стрижки. Обрезают такие изгороди два раза в год: весной и в середине лета (1

декада июля). Растения для такой изгороди высаживают в один или два ряда. Если в один ряд, то изгородь называется однорядной.

Двурядная изгородь выглядит гораздо плотнее. Она

На двурядную изгородь при такой посадке уходит 5 штук. Деревья для высоких изгородей высаживают реже, около 1-1,2 м. При создании самых низких изгородей, или бордюров, расстояние между

растениями не должно превышать 20-30 см, в зависимости от вида растений.

Для посадки изгороди нужно сделать траншею. На дно траншеи кладут перегной, смешанный с верхним слоем почвы и минеральными удобрениями. Это даёт растениям запас питательных веществ на несколько лет.

Высаживают первый ряд, отступая от дороги и дорожки примерно 60 см. Растения при посадке обрезают, оставляя над землёй не более 20-30 см. На второй год подрезают отрастающие побеги. Такая начальная обрезка способствует формированию более плотного куста, т.к. вызывает отращивание большого количества побегов.

Живые изгороди можно создавать как из лиственных, так и из хвойных растений.

Для высоких стриженных живых изгородей из лиственных растений могут применяться в Сибири липа мелколистная, яблоня ягодная, сирень венгерская, разные виды боярышника; из хвойных – ели и пихты.

В стриженных изгородях средней высоты можно использовать клён Гиннала, кизильник блестящий, смородину золотистую, барбарис амурский, из хвойных – пихту сибирскую.

Для низких изгородей подходят барбарис обыкновенный, роза шиза, кизильник блестящий, курильский чай кустарниковый, вишня вой-

лочная, карагана. Для бордюров – спирея японская, Бумальда.

Неформованные высокие изгороди можно создавать из ирги, сирени венгерской, клёна Гиннала, ели, пихты. Для изгородей средней высоты пригодны розы морщинистая и сизая, дёрен белый, пузырчатка калинолистная, спирея Вангутта.

В низких неформованных изгородях хорошо использовать миндаль низкий, курильский чай, спирею японскую и Бумальда.

Для бордюров хороши спирея японская, Бумальда, барбарис Тунберга.

Если включить фантазию, можно сделать смешанную изгородь, т.е. из разных пород деревьев и кустарников.

А теперь о некоторых растениях, пригодных для создания живых изгородей.

Курильский чай кустарниковый – неприхотливый светолюбивый, засухоустойчивый кустарник. Хорошо переносит пересадку, обрезку. Цветёт практически всё лето (с конца июня до заморозков, жёлтыми цветками, очень обильно). Кустарник морозостойкий. Предпочитает солнечное место, в тени плохо цветёт. Может расти на известковых почвах. Хорошо поддается стрижке. Имеет очень плотную крону (при правильной обрезке), поэтому из него можно создавать геометрические фигуры. Болезнями и вредителями практически не поражается.

Формы и сорта спиреи японской позволяют создавать бордюры с разноцветной листвой. Растение хорошо зимует под снегом без дополнительного укрытия.

Миндаль низкий неприхотлив и засухоустойчив. На солнечном месте цветёт очень обильно, куст буквально усыпан снизу доверху симпатичными розовыми цветками. После отцветания кусты не теряют декоративности благодаря пушистым шарикам – плодам, которые висят на кустах и после листопада.

Е. Негодяева

Читайте в этом номере:

КУЛЬТУРА НОМЕРА:
ШАЛФЕЙ



ШИПОВНИК СОРТОВОЙ



СЛОНОВИЙ ЧЕСНОК



В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

- КУЛЬТУРА НОМЕРА:
ИРГА
- ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА
- КТО ВРЕДИТ БАРБАРИСУ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Уважаемый читатель! Осыпание цветков у томата – признак недостатка влаги или понижения температуры. В этом случае растения опрыскивают раствором бора (чайная ложка на 10 л воды), расходуя по 1 л на 1 м². Учтите, что смена сухого периода резко влажным во время плодоношения может привести к растрескиванию плодов.

Сроки полива определяют по внешнему виду растений, изменению окраски листьев (до тёмно-зелёной) и привяданию их в жаркие дни. В таких случаях растения поливают в 2-3 приёма через небольшие интервалы для постепенного увлажнения почвы. Чтобы удобрения, вносимые с поливом, проникали глубже, почву в междурядьях прокалывают вилами на полную глубину рожков.

С уважением, гл. редактор.



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ!!!

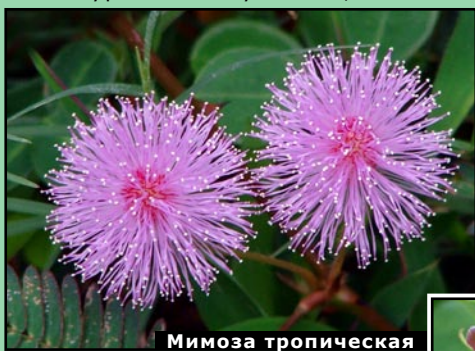
ПОЧЕМУ ИХ ТАК НАЗВАЛИ

Каждое известное человеку растение имеет собственное название. Чтобы избежать путаницы и для удобства научное название каждому растению даётся на латыни.

В ботанических названиях часто встречаются греческие корни. Например, обиходное название тропического растения мимозы образовалось от греческого слова «мимос», т.е. «мимика». Тропическая мимоза очень нежная, она складывает свои перистые листья даже от прикосновения. При такой реакции неожиданно изменяется окраска листьев: в отличие от зеленоватой верхней поверхности их «изнанка» буровато-красная.

Всем известный тюльпан по-латыни называется «ту-

липа». Оно происходит от турецкого «тулипан», т.е.



Мимоза тропическая

«турбан». И действительно, очертания цветка напоминают восточный головной убор.

Более 150 русских названий имеет турецкие корни. Среди них наименования овощей, плодовых деревьев, ягодных и зерновых культур. Названия других растений позаимствованы русскими учёными из

европейских научных трудов.

Ядовитое растение белладонна в переводе с латыни означает «прекрасная дама». Венецианские красавицы закапывали водный настой растения в глаза, добиваясь блеска и увеличения зрачков. Считалось, что это очень украшает женщину. На Руси белладонну называли красавкой.

Наш обычный огурец на разных языках именуется очень похоже. Считается, что его название имеет греческие корни и означает «зелёный», «ещё не созревший», и



Белладонна

на самом деле, мы употребляем в пищу только незрелые огурцы.

Названия редьки и редиса произошли от одного латинского слова «редикс», которое означает «корень».

Наш очень распространенный сорняк мокрицу англичане называют куриным сорняком, немцы – птичьей звездчаткой, а французы – птичьей травкой. Дело в том, что во многих странах это растение издавна использовали в качестве витаминной зелёной подкормки для домашней птицы.

Немало растений скрывает в своих названиях славянские корни. Например, смородина. Её название происходит от древнего слова «смород», т.е. «смрад». Сейчас так говорят о сильном неприятном запахе, а раньше – смородом называли любой достаточно «яркий» запах.



ШАЛФЕЙ

Название шалфей «salvia» происходит от латинского слова salvus – быть здоровым. И это неспроста. Лекарственные свойства шалфея знали ещё древние римляне и арабы.

Род шалфей очень большой. Он насчитывает около 700 видов, распространённых в умеренных и тёплых регионах. Большинство видов содержит эфирные масла, которые применяются не только в медицине, но и в парфюмерии. Некоторые виды, например, шалфей лекарственный и мускатный, прекрасные пряно-ароматические растения. Во многих европейских странах, особенно в Италии, а также в США их специально выращивают и применяют для ароматизации пищи и напитков, в том числе вина. Листья шалфея в свежем и сушёном виде широко используются в национальных кухнях различных народов. А ещё шалфей – популярное декоративное растение, в том числе и в Сибири.

Шалфей, или сальвия – неременный атрибут городских клумб. Научное название этого вида шалфей блестящий, или сверкающий, как и все шалфеи относится к семейству губоцветных. Растение это многолетнее, но культивируется как однолетник. В основном распространены сорта с ярко-красными цветками (Везувий, Комет и др.).

Куст у сальвии обратнопирамидальный или шаровидный, компактный или раскидистый, высотой 20-60 см. Распространены преимущественно низкорослые ранние сорта. Соцветие у сальвии – кисть. Цветёт растение обильно и продолжительно – с июня-июля до заморозков. Цветки распускаются на соцветии постепенно снизу вверх. Отдельный цветок цветёт в течение 2-3 дней, но соцветия долго не теряют своей декоративности благодаря яркому венчику. Побуревшие соцветия можно удалить, чтобы куст дольше оставался декоративным.

Сальвия – тепло-, свето- и влаголюбивое растение. Очень чувствительна к небольшим минусовым температурам и погибает даже при слабых заморозках. Хорошо растёт и цветёт на открытых солнечных местах. Чувствительна к недостатку влаги, хорошо развивается на рыхлых питательных почвах, на сильно удобренных перегноем вы получите обильную зелень с небольшим количеством цветков.

Выращивают сальвию через рассаду, семена высевают в феврале. Рассаду высаживают, когда минует угроза заморозков. Зацветает шалфей блестящий че-

рез 2-3 месяца после посева. Для большей декоративности растения должны расти довольно густо, т.к. одиночные экземпляры некоторых «старых» сортов не слишком декоративны. Сейчас мода на шалфей возрождается. В европейских странах ведётся селекционная работа с этим растением. Изменился облик сальвии. Из тонко-

Интересны сорта **Виста Шарлах Биколор** (Vista Scharlach Bicolor) и **Салса Биколор** (Salsa Bicoloured). У растений этих сортов двухцветные, белые с красным, цветки, которые появляются непрерывно всё лето до осенних заморозков.

Не так давно в садах появились виды шалфея, облик которых несколько отличается от привычного нам шалфея блестящего. Один из них шалфей ярко-красный, многолетнее растение, культивируемое как однолетнее. В Бразилии, где этот вид растёт в диком виде, он достигает высоты 50-70 см.

Соцветия неветвящиеся, рыхлые, длиной 15-30 см. Цветки в мутовках по 4-8 штук. Венчик шарлахово-красный, длиной около 3 см, с



го кустика с редким хохолком цветков шалфей превратился в густооблиственные растения, которые можно высаживать даже одиночно, настолько они декоративны. Большинство сортов шалфея блестящего остаются красными, они настолько яркие, что в их названиях часто фигурирует пламя, огонь, вспышка. Появляются сорта с белой, розовой, фиолетовой, даже двухцветной окраской. Из разных сортов можно даже составить цветники – картины. К сортам сальвии с красной окраской относятся следующие.

Везувий. Высота растения 45-50 см. Соцветия крупные длиной 14-17 см. В соцветии до 80 ярко-красных цветков. Цветёт этот сорт с конца июля до заморозков.

Блейз оф Фаер (Blaze of Fire) – «огненное пламя», высотой до 30 см.

Фаер (Fire) – «вспышка», высота кустика около 45 см.

Скарлет Пигми (Scarlet Pygmy). Высота куста 20-25 см. Соцветия плотные, до 15 см длиной. Цветёт с июня до заморозков.

Ред Эрроуз (Red Arrows) высотой до 30 см, рекомендуется для контейнеров; ранний.

Фаерболл (Fireball) высотой до 45 см с неплотными соцветиями, до 25 см длиной. Цветёт с июня до заморозков.

Сальватор (Salvatore) – растение с ярко-красными цветками, устойчивыми как с жаркой, так и с дождливой погодой.

Из розовых очень эффектен сорт **Сиззлер Орхид** (Sizzler Orchid) высотой до 30 см с фуксиново-розовыми соцветиями.

длинной трубкой, цветёт с конца июля до заморозков, однако из-за рыхлых соцветий даже при массовом цветении не даёт таких ярких пятен, как шалфей блестящий, к тому же его длинные стебли склонны к полеганию и требуют обязательной подвязки. И хотя этот вид в культуре с 1722 года, распространён до сих пор мало. Сейчас, в связи с модой на подвесные корзины и контейнеры, он становится популярным. Даже появились сорта: **Леди ин Ред** (Lady in Red), высота растений 35-40 см, цветки ярко-красные. **Шерри Блоссом** (Cherry Blossom), высота растений до 40 см, цветки розовые, сорт ранний.

Теперь о других видах шалфея. Самый известный – шалфей лекарственный. Его знает почти каждый. Ведь это лекарство от многих болезней: ангины, стоматита, зубной боли и т.д. Ещё древние римляне и арабы употребляли его листья в качестве вяжущего, дезинфицирующего и противовоспалительного средства. Шалфей лекарственный используют в виде настоев, отваров, примочек, ванн, на его основе производятся готовые лекарственные формы.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ШТАМБОВЫЕ ФОРМЫ

Штамбовая форма – это сформированное путём обрезки, прививки относительно небольшое дерево. У него чётно выделяется ствол, а крона может быть разной формы, например, шаровидной, зонтико-видной, кубической и т.д. Не нужно, однако думать, что растения на штамбах – нечто экстравагантное, из арсенала садовода-авангардиста. Напротив! Трудно подобрать что-то более удачное, нежели декоративные штамбовые формы для оформления парадных зон участка в классическом стиле.

Одинаковые по высоте растения, обладающие аккуратными и компактными кронами, являются великолепным дополнением к архитектурным сооружениям, выполненным по классическим канонам. Используя крупные эффективные штамбовые растения, можно создать оригинальную симметричную парадную композицию, украшающую вход, а посадив штамбовые деревца по углам и основным узлам партерного рисунка, можно подчеркнуть чёткий геометрический узор цветника или газона. В контейнерных композициях, размещаемых на террасе и во внутреннем дворике, часто используются миниатюрные штамбовые деревца, в том числе цитрусовых культур, что напоминает южный пейзаж. А как восхитительно выглядят аллеи из штамбовых растений. Лучший пример тому – рядовая посадка лип мелколистных с кронами стриженными в виде кубов.

Конечно, у таких посадок есть свои сложности: сформированные растения требуют регулярного и квалифицированного ухода.

При составлении декоративных композиций из штамбовых растений можно воспользоваться любопытным приёмом: сделать группу допустим, только из клёнов, комбинируя деревца с разной высотой штамба таким образом, чтобы изумрудные кроны-шарики располагались на разных уровнях.

Тот же приём применим к штамбовым растениям с плоской кроной. Одной декоративной группы из разной высоты яблонь с зонтико-видной формой кроны, размещённой на газоне и открытой для обозрения со всех сторон, достаточно, чтобы добиться впечатляющего зрелища.

Не менее эффектны одиночные (солитерные) посадки штамбовых растений. Каким драматизмом дышит одна-единственная плакучая ива, склонившаяся над водой. Под кронами крупных деревьев плакучих зонтичных форм порой образуется уютное пространство, «задрапированное» со всех сторон ветвями, напоминая шалаш. Это естественное убежище станет любимым местом для игр детворы.

Красивоцветущие деревья и кустарники часто прививают на невысокие штамбы. Невозможно не восхищаться, любясь цветущим деревцем луизеании, тонкие веточки которого сплошь покрыты нежно-розовыми махровыми цветками. В штамбовой форме можно вырастить и сирень махровую (или даже обычную ви-

довую), сформировав крону в виде шара. Красивоцветущие штамбовые растения идеаль-



но подходят для цветников и миксбордеров.

Нельзя не упомянуть плодовые растения на штамбе. Довольно красивы штамбовые яблони, арония, привитая в



штамб рябины.

Правда, растения на штамбе более подвержены повреждению в зимний период, поэтому на зиму многие культуры придётся укрывать, а также



принять меры по защите штамбов от солнечных ожогов и грызунов.

Многие привычные нам породы деревьев и кустарников будут смотреться гораздо интереснее, аристократичнее, выращенные в штамбовой форме. И совсем не обязательно покупать дорогие деревца, особенно привезённые из более тёплых регионов. Шарик на штамбе можно сформировать самостоятельно из нашей мелкоплодной ягодной яблони-сибирки, которая отлично переносит наши морозы. Форму зонтика можно придать абрикосу сибирскому. Для получения декоративных форм на штамбе в наших условиях подойдут также клён Гиннала и ясенелистый, рябина обыкновенная, боярышник, сирень обыкновенная. Замечательный плотный шар на штамбе можно получить из вяза мелколистного.

ДАЙКОН

Дайкон, или редька японская – дальневосточный родственник редьки и редиса. Корнеплоды некоторых сортов могут достигать длины более 80 см и массы 30 кг!

Дайкон ценный овощ: он содержит много солей калия, кальция, клетчатки. Пектиновых веществ, витамина С, ферменты, глюкозиды, фитонциды и специфические белковые вещества (например, лизоцим), сдерживающий рост бактерий.

Выращивают дайкон на рыхлых плодородных почвах с нейтральной реакцией среды (6,5-7) на солнечных участках, защищённых от вет-

ра. Навоз вносят только под предшествующую культуру. В связи с тем, что дайкон образует длинные корнеплоды, почву под него перекапывают глубоко (более 30 см).



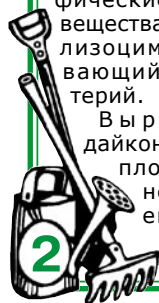
родных почвах с нейтральной реакцией.

Поливают дайкон часто и обильно, т.к. в жаркую солнечную погоду его большая листовая масса испаряет очень много воды.

Большую трудность при выращивании дайкона представляет стрелкование растений (образование цветущих побегов). Дело в том, что дайкон – растение длинного светового дня. Это означает, что в условиях северных широт в летний период ускоряется образование цветущих побегов, а образование корнеплодов, наоборот, сдерживается. Поэтому в условиях Сибири дайкон лучше

высевать во второй половине лета, можно даже в конце июля, т.к. световой день уменьшается и корнеплоды образуются лучше.

Впрочем, овощ достаточно неприхотлив и может расти даже на тяжёлых глинистых почвах. Но наиболее высокие урожаи получают всё же на лёгких пло-





ШИПОВНИК СОРТОВОЙ

Селекционерами проводится работа по выведению сортов шиповника с крупными богатыми витаминами плодами и ветвями без шипов. При этом обращают внимание, чтобы в плодах было мало семян, или чтобы они были соединены в комок, чтобы было удобно освобождать от них мякоть. Используют межвидовые скрещивания и отборы из дикорастущих форм, уже созданы сорта шиповника, превосходящие своих «диких» сородичей по ряду признаков.

Сорта шиповника различаются по силе роста и форме куста, окраске, размерам и форме ягод, вкусу, содержанию витаминов С и т.д.

Витаминный ВНИ-ВИ. Получен от межвидового скрещивания шиповника коричневого и Уэбба. Среднего срока созревания. Урожайность средняя (до 2,5 кг с куста).

В зоне плодоношения шипов нет. Плоды крупные 2,5-4,2 г, кисло-сладкие, округлоовальные, темно-красные, без опушения. В кисти 3-5 штук. Сорт отличается повышенной витаминностью (витамина С 3200-4200 мг% (!), а витамина Р 670 мг%). В госреестре с 1974 года.

Багряный. Уральской селекции. Ягоды крупные. Кожица красная. Вкус кисло-сладкий. Плоды содержат около 2840 мг% витамина С. В госреестре с 1995 года.

Бакал. Уральский сорт. Среднего срока созревания. Плоды крупные (3,3-4,3 г), удлинённой формы, красные. Вкус кисло-сладкий, с арома-



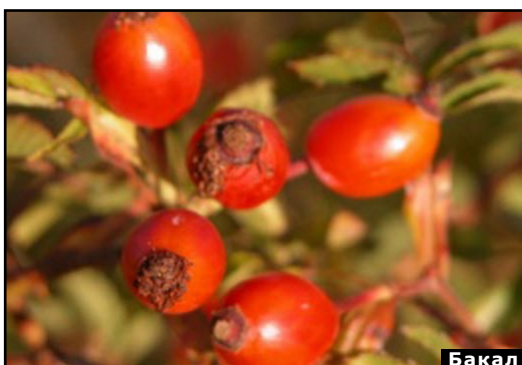
Крупноплодный ВНИВИ



Луч



Яблочный



Бакал

тому, отличный. Содержание

витамина С 2860 мг%. Урожайность высокая. Включён в госреестр в 2000 году по всем регионам.

Крупноплодный ВНИВИ. Отборный сеянец от свободного опыления шиповника морщинистого. Ремонтантный. Урожайность высокая, стабильная. Цветёт с мая по сентябрь, плоды созревают с августа по октябрь. Плоды очень крупные 7,5-8 г (до 12,5 г), плоско-округлой формы. Содержат около 1000 мг% витамина С и 540 мг% витамина Р. Устойчив к грибным болезням.

Луч. Уральской селекции. Среднего срока созревания. Устойчив к мучнистой росе. Урожайный.

Шипы немногочисленные, в основном в нижней части побегов. Ягоды крупные (3,4-5 г), удлинённые. Вкус отличный, кисло-сладкий. Содержит около двух с половиной тысяч мг% витамина С.

Студент. Московской селекции. Среднего срока созревания, урожайный. Куст невысокий, всего 1 метр. Плоды очень крупные 8-10 г, красные, плоско-округлой формы, собраны по 6-10 штук. Мякоть сочная, сладкая, приятная. Перспективный сорт.

Яблочный. Московской селекции. Зимостойкий, урожайный (1,9 кг с куста).

Куст низкорослый, побеги с шипами. Ягоды очень крупные, до 13 г. Форма их широко-плоско-округлая. Кожица тёмно-красная, стенки мясистые. Вкус сладко-кислый. Витамина С 1400 мг%.

В госреестре с 1999 года.



Витаминный ВНИВИ

том, отличный. Содержание

витамина С 2860 мг%. Урожайность высокая.

Включён в госреестр в 2000

На ЗАМЕТКУ!

МНОГОЛЕТНИЕ СОРНЯКИ

Кто не знает одуванчики! В городе весной, когда природа ещё скупа на краски, весёлые жёлтые солнышки покрывают сплошным ковром нагретые солнцем склоны. Но восхищение проходит столь же быстро, сколько быстро отцветают одуванчики. Очень досаждают это растение садоводам. Там, где появился один одуванчик, на следующий год жди целого «нашествия». С этим сильным сорняком очень трудно бороться. Единственный способ – выкапывать с корнем.

Люттик ползучий можно назвать прыгучим, а не ползучим. Его главная сила в том, что он выставляет вперёд ползучий по земле стебель, в подходящем месте из него появляются корешки, розетка, а стебель отправляется дальше. Очень похоже на землянику садовую, только скорость проникновения на чужую территорию разная. При благоприятных условиях никакие меры борьбы на него не действуют, даже гербициды помогают лишь временно, и после сплошных осенних и весенних обработок, когда на поверхности ничего не остаётся, кроме жалких жёлто-коричневых скрюченных остатков, из земли через какое-то время высывается крохотная розеточка, проходит 20-30 дней – и снова надо полоть.

Люттик встречается повсеместно. Это растение сырых, пониженных, слегка заболоченных мест. А вот на песчаных почвах лютиковые не водятся.

Корень у лютика мочковатый, с укороченными подземными стеблями. Стебель стелющийся, длиной до метра. Размножается растение семенами и вегетативно.

Цветёт лютик всё лето. Семена после осыпания прорастают медленно, после перезимовки всхожесть увеличивается. Одно растение даёт более 100 семян и около 40 (!) розеток за сезон, т.е. вегетативно размножается очень быстро.



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС

Газеты

“Во саду ли в огороде”

31372

ПОЛНОЦВЕТНАЯ
ЭЛЕКТРОННАЯ
ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ
НА САЙТЕ

www.ogorod.krasline.ru



ЗЕМЛЯНАЯ ГРУША

Земляная груша, а по-научному, топинамбур – многолетнее клубненосное растение. Родом оно из Северной Америки, где встречается в диком виде. В Европу топинамбур завезли в XVII веке, а в Россию – в XVIII веке. Топинамбур в наших садах чаще всего растёт сам по себе, как декоративное неприхотливое растение. Пока ещё садоводы редко используют его в качестве овощной культуры.

Надземная часть растения напоминает подсолнечник – прямой высокий сильно облиственный стебель. Соцветие – небольшая корзинка с жёлтыми цветами. Растение размножается клубнями, которые образуются на удалённых побегах (столонах) в верхнем слое почвы. Клубни грушевидные, покрыты множеством наростов и глазков. Они содержат очень ценное вещество инулин (до 16-18 %), витамины, различные соли. По лечебно-диетическим свойствам топинамбур превосходит картофель. Может расти на различных почвах, т.к. имеет мощную корне-

вую систему, она же позволяет ему переносить даже сильную засуху. Однако растение не любит кислых и засоленных почв, а также переувлажнения, которое ведёт к загниванию клубней и потере зимостойкости.

Топинамбур – холодостойкое растение, его надземная часть выносит заморозки до -6°C, а клубни до -30°C, последние хорошо зимуют в почве и начинают прорастать при 6-7°C. Клубни топинамбура хранятся плохо, поэтому для посадки их оставляют в грунте до весны и выкапывают непосредственно перед посадкой. Для пищевых целей клубни можно некоторое время хранить в холодильнике. При всей неприхотливости топинамбура получить высокий урожай можно только на хорошо удобренных почвах, с применением подкормок и при поливе. Схема посадки 60x40 или 70x40, глубина заделки клубней 7-10 см.

Убирают топинамбур в конце сентября – начале октября. Сначала скашивают ботву, которая является хорошим кормом для скота, затем выкапывают клубни. Часть их можно оставить в земле для потребления весной и как посадочный материал. Оставшиеся после уборки мелкие клубни да-

дут весной побеги; их можно подкормить, сохранить, по возможности, прежние рядки и получить урожай. Таким образом площадку можно использовать 3-4 года. Более длительное выращивание



на одном месте приводит к сильному загущению посадок и падению урожайности. При хорошем уходе на плодородных почвах можно получить до 160 кг клубней с сотки.

Чтобы уничтожить засоряющий участок остатки топинамбура нужно во время клубнеобразования (когда материнский клубень уже израсходовался, а новые ещё не росли) скосить молодые побеги.

Клубни топинамбура употреб-

ляют в пищу как картофель и перерабатывают промышленным способом для получения диетических продуктов.

Топинамбур лучше всего сохраняется в сухом виде. Для этого тщательно вымытые клубни измельчают в стружку и длительное время сушат при температуре не выше 50°C. Затем сушёный овощ измельчают (можно на кофемолке), превращая его в порошок. Этот порошок может долго храниться без потери полезных свойств.

Инулин, содержащийся в клубнях топинамбура, не только эффективен при лечении сахарного диабета, атеросклероза, ожирения. Он образует

организма холестерин и другие нежелательные вещества. Кстати, пектин также содержится в клубнях топинамбура, составляя до 11 % от массы сухого вещества. В клубнях содержится до 3% белка, в том числе все (!) незаменимые аминокислоты. По содержанию витаминов В1, В2 и С топинамбур примерно в два с половиной раза богаче моркови, свёклы и картофеля.

Клубни топинамбура употребляют в сыром, варёном, жареном и печёном виде, добавляют в тесто. Полезно ежедневно в 2-3 приёма, перед едой, съедать 150-200 г свежих клубней. Очень хорош салат из топинамбура с маргеланской редькой или дайконом.

При отложении солей, болях в позвоночнике, конечностях полезно принимать ванны из настоя листьев и стеблей топинамбура. Настой готовят так: 2-3 кг зелени в 10 л кипятка в течение 30 минут настаивают на медленном огне, затем переливают процеженный настой в ванну и добавляют воды до половины её объёма. Температура воды в ванне должна быть 38-39°C. Принимать такую ванну нужно 2 раза в неделю по 15 минут. Курс лечения состоит из 10 процедур.



комплексы, которые в 2-3 раза эффективнее пектина выводят из

