

30Ж..... 6

**Не до жиру**  
Как увеличить продолжительность здоровой и активной жизни на десять—пятнадцать лет



ОБРАЗОВАНИЕ..... 8

**Штурм 100 баллов**  
Чем удивят выпускников задания ЕГЭ и ОГЭ в следующем году

СМИ..... 11

**Подали сигнал**  
Жителям малых городов будут гарантированы двадцать бесплатных телеканалов

**ТВ**

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>15

# Российская Газета



№ 272 (8326)  
2–8 декабря 2020  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 2 ДЕКАБРЯ > ЧЕТВЕРГ 3 ДЕКАБРЯ > ПЯТНИЦА 4 ДЕКАБРЯ > СУББОТА 5 ДЕКАБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 6 ДЕКАБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 7 ДЕКАБРЯ > ВТОРНИК 8 ДЕКАБРЯ



**ДЕНЬГИ** Как нас убеждают купить что-нибудь ненужное..... 3

## Скидки-шоу

АВТОМОБИЛИ..... 2

ТО, что надо.  
Как изменятся правила технического осмотра

НЕДВИЖИМОСТЬ..... 7

Со скидкой, срочно.  
Почему продавцы торопятся продать квартиру с дисконтом

РАБОТА..... 10

В твоих руках.  
Как отстоять свои трудовые права онлайн

ФИЛЬМОТЕКА..... 22–23

Открылась бездна.  
Киноклассика, которую можно посмотреть в Сети





# башкортостан

## Льгота за экологичность В Башкирии электромобили освободили от налога

СОБСТВЕННИКИ автомобилей, оснащенных электрическими двигателями, смогут в течение трех лет не платить транспортный налог. Соответствующие изменения в законодательство приняли депутаты госсобрания РБ. Льгота предоставляется организациям и физлицам и распространяется на владельцев двух и более машин. От налога освобождается одна из них по выбору владельца. Преференция не касается автомобилей с гибридными двигателями.

## Чеснок и перчатки не помогут

### Уфимские врачи подготовили методичку по борьбе с коронавирусом

#### ЗДОРОВЬЕ

✍ Айгуль Камаева

«COVID-19 от А до Я. Вся правда о самом распространенном вирусе нашего времени, изложенная просто и доступно» — так называется методичка с рекомендациями, опубликованная в соцсетях врачом-хирургом зубовского клинично-диагностического инфекционного центра Глеба Глебова. Часть информации не совпадает с распространенными в обществе рекомендациями о лечении и профилактики опасного заболевания.

— Вирус COVID-19 появился совсем недавно и до конца еще не изучен. Поэтому и к его лечению необходимо подходить, учитывая мнение практикующих специалистов, тесно работающих с больными коронавирусной инфекцией и достигших в лечении определенных результатов. Эта методичка составлена специалистами из «красной зоны», которые борются с COVID-19 с апреля 2020 года. Мы включили сюда и много информации из англоязычных и китайских источников, которые еще не



ПЕТР КОНОВ

лечении COVID-19 являются пустышками. «Подобные препараты с недоказанной эффективностью не только не помогут противостоять коронави

Далеко не все народные рецепты эффективны.

Кроме того, в сборнике приводятся интересные результаты эксперимента, проведенного в идеальных лабораторных условиях. Он показал: срок жизни вируса SARS-CoV-2 зависит от структуры и пористости поверхности. Так, вирус сохраняется на пластике до трех суток, на нержавеющей стали до двух суток, на одноразовой маске до семи суток, на картоне — не менее 24 часов. Также врачи называют не медицинские маски (тканевые и самодельные) наименее эффективными, но за неимением респираторов нужно носить хотя бы их. А вот медицинские маски и одноразовые респираторы теряют свои защитные свойства после стирки и обработки спиртом, утверждают медики.

По словам Глеба Глебова, в ближайшее время методичку переведут на башкирский и татарский языки и развезут по районам республики.

#### ➔ МЕЖДУ ТЕМ

Сейчас все желающие могут скачать методичку бесплатно в телеграмм-канале [www.t.me/reddoctors](http://www.t.me/reddoctors). Также в ближайшее время уфимские врачи планируют подготовить отдельный сборник рекомендаций по реабилитации после COVID-19.

## Врачи уверены: алкоголь не уничтожает коронавирус внутри организма, а снижает иммунитет

переведены на русский язык, — подчеркнул Глеб Глебов.

В сборнике собрана информация о профилактике и диагностике инфекции, описание осложнений и лечения, в том числе при сопутствующем сахарном диабете и беременности. Но больше всего вопросов вызывает раздел «Неработающие методы профилактики и лечения». Авторы разоблачают в нем основные разрекламированные в соцсетях народные средства. Для профилактики COVID-19 и повышения иммунитета неэффективны: полоскание горла и промывание носа физраствором, употребление лимона, имбиря, витамина С и других витаминов (за исключением витамина D). В списке неработающих методов профилактики также — травяные чаи, чеснок, лук, кунжутное масло. Авторы сборника подчеркивают: гомеопатия и прочие «фуфломицины» при

рису, но и вообще не повлияют на иммунитет», — написано в методичке.

Врачи уверены: алкоголь не уничтожает коронавирус внутри организма, а снижает иммунитет. При попытке вдыхать пары спирта или полоскании горла можно навредить себе, получив ожог гортани. Также медики не советуют использовать для устранения вируса ультрафиолетовые лампы, которые часто вызывают раздражение кожи и поражения сетчатки глаз, а существенных положительных эффектов от этой процедуры не выявлено. Еще один интересный момент: перчатки повышают риск заражения COVID-19 из-за неправильного ношения. Поэтому лучше чаще мыть руки обычным мылом. Также медики предупреждают и от бесконтрольного применения противовирусных препаратов.

## «Автобус милосердия» поехал по городу

### БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Согреться, поесть и получить одежду и при необходимости медицинскую помощь бездомные Уфы смогут в «Автобусе милосердия», который вновь начал курсировать по городу. Проект реализует Свято-Елизаветинское сестричество милосердия Уфы при поддержке Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению.

Как сообщили в пресс-службе Уфимской епархии РПЦ, сестры переоборудовали старый туристический автобус, сделав из него передвижной пункт помощи.

— Нас вдохновил рассказ коллеги об автобусах милосердия, которые ездят по всей России. В Уфе тоже остро стоит проблема бродяжничества, поэтому мы торопились запустить первый рейс до наступления холодов. Сестры сами пекут хлеб и покупают продукты. В нашей бригаде есть даже хирург, чтобы оперативно реагировать на любую экстренную ситуацию, — рассказала старшая сестра Свято-Ели-

заветинского сестричества милосердия Елена Мурко.

Готовить еду для бездомных помогает сеть уфимских кафе. В меню «Автобуса милосердия» — суп, гарнир, мясо, хлеб и горячий чай. На праздники организаторы планируют добавить еще и десерты. Чтобы еда оставалась теплой, ее развозят в специальных термо-бах, которые также закупило сестричество. Одежду для нуждающихся собирают в храме. Средства на покупку комплектов индивидуальной защиты передал Синодальный отдел по благотворительности.

Пока уфимский «Автобус милосердия» курсирует по центральным улицам города раз в неделю, но в ближайшем будущем организаторы надеются увеличить количество поездок.

Айгуль КАМАЕВА

#### ➔ КСТАТИ

С 2000 года при Крестовоздвиженском храме работает приют для бездомных, где сегодня живут 44 человека. Планируется строительство центра для лежачих больных.

## Конституцию-2020 обсудят в Уфе

### ЗАКОН

Ведущие юристы России соберутся в Уфе, чтобы обсудить влияние конституционных поправок на региональное законодательство и стать участниками презентации первой в стране QR-Конституции. Это событие состоится 4-го декабря на V Общероссийском юридическом форуме «Конституция-2020: эволюция публичной власти».

— Главная задача обновленной Конституции страны — обеспечить устойчивое развитие общества, достойную жизнь граждан и повышение эффективности государства, — прокомментировал спикер форума, сопредседатель группы по подготовке поправок к Конституции РФ Павел Крашенинников. — При этом ряд норм требует развития в действующем законодательстве. А чтобы заработал новый принцип единства публичной власти, нужно сформировать механизм взаимодействия всех уровней власти для наиболее эффективного решения об-

щегосударственных задач на соответствующих территориях.

По словам Павла Крашенинникова, Башкортостан стал одним из флагманов конституционных процессов: «Поэтому особенно символично, что Общероссийский юридический форум состоится в Уфе. Здесь экспертное сообщество готово озвучить первые результаты конституционных реформ, наметить план дальнейшей работы».

Откроется форум презентацией первой в стране QR-Конституции: стелы со специальными QR-кодами планируется массово установить в Уфе. Участники мероприятия обсудят новеллы Конституции и конституционную реформу как новый импульс развития публичной власти. Также в этот день состоится онлайн-презентация книги Павла Крашенинникова «Советское право. Итоги. Очерки о государстве и праве. 1962-1984», правовая online-игра Legal-Battle и Всероссийский правовой юридический онлайн-диктант.

Лия Крылатая



# Российская Газета

## ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ПРЕДПРИЯТИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ В Г. УФЕ: **(347) 276 42 21**