

Лето для Антонины ЗАСТУПНЕВИЧ из г. Круглое — горячая пора не только в смысле температурного режима. Пришло время «прятать» в баночки щедрый урожай с приусадебного участка. Антонина знает толк в заготовках. Вот и огурцы для удобства рекомендует мариновать именно в литровых баночках. Такие долго не задерживаются в холодильнике, а если нагрянут гости, то зеленые крепыши будут съедены подчистую за раз. Проверенный рецепт ищите на стр. 12 — за него и награждаем кулинарочку почетным званием Мисс номера.



МИСС
НОМЕРА

рубрики выпуска

Тема номера: раз — огурчик, два — огурчик...	5-17	Следи за собой!	32-33
Секрет кулинара	18-19	Приглашает читатель	34-37
Салаты и закуски	20-23	Быт в радость	38-39
Первые блюда	24-25	Несладкая выпечка	40-41
На здоровье!	26-27	Просто о сложном	42-43
Горячие блюда	28-31	Сладкий стол	44-48

Наши эксперты и золотые хозяйшки



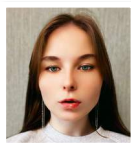
Ангелина Быкова,
автор курсов
по домоводству



Алексей Маклагин,
шеф-повар



Людмила Денисенко,
диетолог



Анастасия Пушкарева,
спортивный
инструктор



Татьяна Берковская



Марина Гармаш



Екатерина Сивакова

Наши подписные индексы:
П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

СЛОВО РЕДАКТОРА

Из года в год повторяется одна и та же история: весной моя мама сетует, что семена огурцов на грядке неохотно всходят, досевает их минимум два раза, а летом не знает, куда девать щедрый урожай. Помните, как герои мультфильма «Тилимилитрямдия» ромашки считали? Мы же так вокруг грядки с ведрами бродим: «Раз — огурчик, два — огурчик, три... А я четвертый нашел!..» Надо отдать должное: эти овощи — мастера маскировки. Хоть дважды в день прочесывая посадки с лупой, обязательно пару экземпляров пропустишь. Вот и вырастают вместе с корнишончиками огурцы размером с цукини. Но и их выбирать жалко! Думаю, эти проблемы знакомы многим хозяйшкам. Потому мы и посвятили один из июньских номеров нужной и важной теме: в ней вас ждут и рецепты к обеду, и идеи небанальных заготовок — причем и из «переростков». И пусть вопрос, что приготовить из витаминного урожая, будет самым сложным для вас этим летом!

Алена СУХАН