

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

*Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования*

*«Российский государственный университет физической культуры,
спорта, молодежи и туризма»
(ГЦОЛИФК)*

Методические рекомендации для практических занятий.

Фехтование

Направление подготовки
49.03.01 – «Физическая культура»,
профиль подготовки – «Спортивная подготовка»

Квалификация выпускника:

«бакалавр»

Форма обучения: очная, заочная

Москва – 2016

УДК 796.86(07)

Ф 46

Утверждены и рекомендованы
Экспертно-методическим советом института
Спорта и физического воспитания
ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 10 от «30» июня 2016 г.

А.Д.Мовшович, Л.Г.Рыжкова, В.В.Сидорова, А.Б.Моисеев, В.П.Киселев.

Фехтование. Методические рекомендации, задания и учебный материал для практических занятий студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01– «Физическая культура», профиль – «Спортивная подготовка», 2016 – 34с.

Рецензент: Сингина Н.Ф., к.п.н., доцент.

В методических рекомендациях представлены указания, задания и учебный материал по разделам и темам дисциплины по выбору «Фехтование», предназначенные для организации и контроля практических занятий студентов. Содержание методических рекомендаций соответствует государственному образовательному стандарту и программе учебной дисциплины. Темы практических занятий, относящиеся к освоению техники приемов и тактических умений, реализуются в условиях взаимодействия с партнером и в формате учебной практики.

Методические рекомендации предназначены для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 – «Физическая культура», профилю – «Спортивная подготовка».

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
1.Планирование и обеспечение практической работы студентов.....	9
2.Разделы, темы и задания для практических занятий студентов по годам обучения.....	11
2.1. Содержание практической работы	
3. Этапы и порядок практической работы.....	34
4.Организация и руководство практической работой студентов.....	36
5.Правила безопасности на занятиях фехтованием.....	38
6. Контроль результатов практической работы.....	40
7. Перечень ключевых слов, используемых при изучении дисциплины.....	41
8.Список рекомендуемой литературы.....	44