

А

КРАТКІЙ ОЧЕРКЪ
ИСТОРІИ БАНЬ
И ЗНАЧЕНІЕ ИХЪ
ВЪ ГИГИЕНИЧЕСКОМЪ И ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМЪ
ОТНОШЕНІЯХЪ.

— — — — —

Составилъ по различнымъ источникамъ
врачъ **И. А. Карвасовскій.**

Изданіе **В. Изопольскаго.**

— — — — —

Цѣна 25 коп. сер.

КІЕВЪ.
Типографія **Б. Н. Милевскаго**, Прорѣзная ул., д. Эреста, № 7.
1884.

А

Дозволено цензурою, Кіевъ, 4 Января 1884 г.

ВСТУПЛЕНИЕ.

I.

Важное гигиеническое и терапевтическое значеніе купаній и обмываній было извѣстно уже въ глубокой древности. Величайшіе законодатели Востока возводили тѣлесную чистоту въ подвигъ добродѣтели и предписывали своимъ послѣдователямъ ежедневныя омовенія. Браминисты еще и до сихъ поръ считаютъ Гангъ священою рѣкою, а купанія въ немъ—необходимыми не только для тѣлесной, но и для духовной чистоты; Египтяне поклонялись Нилу, какъ благодѣтельному божеству, подъ именемъ Озириса и считали своей обязанностію прибѣгать къ очищенію въ водахъ его ежедневно. Мойсей, сознавая всю важность чистоплотности, особенно въ жаркихъ странахъ, предписалъ евреямъ, на ряду съ другими гигиеническими правилами, ежедневныя омовенія, купанія и бани. Купанія въ священномъ Иорданѣ производили даже чудеса: сирійскій вождь, искупавшійся въ немъ по совѣту пророка Елисея 7 разъ, избавился отъ страшной болѣзни—проказы. Наконецъ, слѣдуя по стопамъ сво-

его великаго предшественника, Магометъ съ свою очередь возводитъ ежедневныя омовенія въ степень важнаго религіознаго правила, предписывая правовѣрнымъ мусульманамъ многократныя омовенія и пользованіе банями.

Горе тому народу, который пересталъ заботиться о чистотѣ своего тѣла; судьба его плачевна: множество кожныхъ болѣзней, масса паразитовъ, буквально заѣдающихъ его, тѣлесная хилость и дряблость, наконецъ самая непродолжительность жизни—вотъ послѣдствія, которыя вызываются нечистоплотностью. Не даромъ теперь существуетъ мнѣніе, что степень культуры народа, хотя отчасти, можетъ быть опредѣлена количествомъ ежедневно потребляемой воды. Такъ напримѣръ—въ различныхъ городахъ Англіи водопроводы доставляютъ ежедневно среднимъ числомъ по 170 литровъ воды на каждого жителя, во Франціи—около 200 литровъ, въ Сѣверо-Американскихъ Соединенныхъ Штатахъ—около 250 литровъ, въ Германіи—около 130 литровъ, а у насъ въ Россіи едва 56 литровъ въ день на человѣка! Кіевъ въ этомъ отношеніи стоитъ даже гораздо ниже средняго числа: у насъ водопроводное общество въ 1875—6 г. подняло всего 42 милліона ведеръ воды, что составляетъ меньше 15 литровъ на человѣка. Можно возразить, пожалуй, что съ того времени количество потребляемой въ Кіевѣ воды значительно увеличилось; но на самомъ дѣлѣ это возраженіе не можетъ имѣть никакого значе-

нія. Дѣло въ томъ, что вся сила существующихъ нынѣ машинъ можетъ поднять не болѣе 200,000 ведеръ въ сутки, а это составляетъ, если мы даже примемъ количество населенія Кіева въ 100,000, только два ведра на человѣка или 24,6 литра въ сутки. Но допустимъ даже, что часть жителей не пользуется водою изъ водопровода, то все таки получимъ число далеко ниже приведеннаго средняго числа.

Что-же сказать о дикаряхъ? Хуже и отвратительнѣе жизни дикихъ австралійцевъ и индѣйцевъ Сѣверной Америки, по европейскому понятію, ничего не можетъ быть! Они не знаютъ, что значить обмываніе, что значить купаніе; чѣмъ старше человѣкъ, тѣмъ больше на немъ грязи. Самый нечистоплотный европеецъ въ сравненіи съ ними кажется верхомъ чистоплотности. Всѣ путешественники единогласно утверждаютъ, что эти народы издаютъ такой отвратительный запахъ, что носъ европейца едва переноситъ общество этихъ несчастныхъ людей. За то и болѣзней у нихъ масса, за то и мрутъ они какъ мухи! Кто знаетъ, можетъ быть поразительно быстрое вымираніе упомянутыхъ народовъ главнымъ образомъ и обусловлено ихъ нечистоплотностью, ихъ неряшествомъ: европейцы занесли къ нимъ многія кожные болѣзни, а эти послѣднія нашли здѣсь для себя весьма плодородную почву.

Съ другой стороны, тѣ народы, которые пользуются благодѣтельными купаніями и банями, освобождаютъ