



№4 2015

16+

СОДЕРЖАНИЕ

## ■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ ..... 4

## ■ БРОНХОПУЛЬМОНОЛОГИЯ И ЛОР

Эндофенотипы и фенотипы астмы – от алгоритма обследования до подбора терапии ..... 8

### А.А. КРИВОПАЛОВ

Осложненные формы острого бактериального риносинусита у взрослых: этиология, патогенетические принципы и организация лечения ..... 20

### С.В. РЯЗАНЦЕВ, А.А. КРИВОПАЛОВ, Л.И. КРИВОПАЛОВА

Новые возможности в лечении аллергического ринита ..... 26

В.А. АКСЕНОВА, Л.А. БАРЫШНИКОВА, Н.И. КЛЕВНО  
Современные подходы к скринингу туберкулезной инфекции у детей и подростков в России ..... 30

### Школа терапевта

#### Т.В. СОЛОГУБ

Грипп в современных условиях: противовирусная терапия прямого действия ..... 36

## ■ КАРДИОЛОГИЯ

И.В. ЖИРОВ, Ю.Ф. ОСМОЛОВАЯ, С.Н. ТЕРЕЩЕНКО  
По следам последних клинических рекомендаций. Антагонисты минералокортикоидных рецепторов в лечении хронической сердечной недостаточности ..... 46

### Н.А. ВАУЛИН

Применение пентоксифиллина при перемежающейся хромоте ..... 52

### А.А. КИРИЧЕНКО

Эффективность ингаляционной формы Изокета у больных стенокардией ..... 58

## ■ ФЛЕБОЛОГИЯ

### В.Ю. БОГАЧЕВ

Хронические заболевания вен как проблема пациентов молодого возраста ..... 62

## ■ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

### Е.А. ЧЕРКАШИНА

Актуальные вопросы диагностики и лечения неалкогольной жировой болезни печени ..... 67

### А.А. ШЕПТУЛИН

Симптоматические гастродуоденальные язвы ..... 72

## ■ НЕВРОЛОГИЯ

### Е.А. ЧЕЧЕТ, Г.Р. ТАБЕЕВА

Цервикогенная головная боль ..... 76

## ■ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

### С.Ю. КАЛИНЧЕНКО, Л.О. ВОРСЛОВ, И.А. ТЮЗИКОВ, Ю.А. ТИШОВА

Влияние ожирения и инсулинорезистентности на репродуктивное здоровье женщин ..... 82

### Л.А. ЖУКОВА, А.А. ГУЛАМОВ, Е.В. КУЗНЕЦОВ

Самоконтроль и обучение как факторы, модифицирующие качество компенсации углеводного обмена у больных сахарным диабетом 2-го типа с поражением нижних конечностей ..... 88

## ■ УРОЛОГИЯ

### В.А. МАЛХАСЯН, И.В. СЕМЕНЯКИН, В.Ю. ИВАНОВ, А.С. ПОПОВА

Консервативная терапия уратного литиаза. Обзор литературы ..... 92

## ■ АЛЛЕРГОЛОГИЯ И ИММУНОЛОГИЯ

### Т.А. ГРЕНКОВА, Е.П. СЕЛЬКОВА, Н.В. ГУДОВА

Отечественная вирусомальная вакцина. Оценка эффективности и безопасности ..... 96

## ■ ДИССЕРТАНТ

### В.Г. ПОМНИКОВ, С.С. ТОКАЕВА, Н.Л. АБАЗИЕВА, Е.Ф. ОНИЩЕНКО

Остеопороз позвоночника как мультидисциплинарная проблема и состояние жизнедеятельности больных ..... 102



## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**М.Б. Анциферов**, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва  
**И.А. Аполихина**, д.м.н., профессор, Москва  
**Д.М. Аронов**, д.м.н., профессор, Москва  
**И.И. Балаболкин**, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва  
**А.А. Баранов**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**Ю.Б. Белоусов**, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва  
**Ю.Н. Беленков**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**Б.М. Блохин**, д.м.н., профессор, Москва  
**С.А. Бойцов**, д.м.н., профессор, Москва  
**Т.Э. Боровик**, д.м.н., профессор, Москва  
**Ю.А. Бунин**, д.м.н., профессор, Москва  
**А.Л. Верткин**, д.м.н., профессор, Москва  
**Н.Н. Володин**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**В.Л. Голубев**, д.м.н., профессор, Москва  
**О.В. Гончарова**, д.м.н., Москва  
**И.Н. Денисов**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**Н.К. Дзеранов**, д.м.н., профессор, академик МАИ, Москва  
**И.Н. Захарова**, д.м.н., профессор, Москва  
**А.А. Ишмухаметов**, д.м.н., профессор, Москва  
**И.Я. Конь**, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва  
**Н.А. Коровина**, д.м.н., профессор, академик РАМТН, Москва  
**А.И. Крюков**, д.м.н., профессор, Москва  
**В.Н. Локшин**, чл.-корр. НАН РК, д.м.н., профессор (Казахстан)  
**Ю.М. Лопатин**, д.м.н., профессор, Волгоград  
**О.Б. Лоран**, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва  
**И.В. Маев**, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва  
**В.Ю. Мареев**, д.м.н., профессор, Москва


**А.И. Мартынов**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**Г.А. Мельниченко**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**А.М. Мкртумян**, д.м.н., профессор, Москва  
**Л.С. Намазова-Баранова**, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва  
**Е.Л. Насонов**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**С.В. Недогода**, д.м.н., профессор, Волгоград  
**В.С. Никифоров**, д.м.н., С.-Петербург  
**В.А. Парфенов**, д.м.н., профессор, Москва  
**Н.Б. Перепеч**, д.м.н., профессор, Санкт-Петербург  
**В.А. Петеркова**, д.м.н., профессор, Москва  
**В.Н. Прилепская**, д.м.н., профессор, Москва  
**Д.Ю. Пушкар**, д.м.н., профессор, Москва  
**С.А. Рабинович**, д.м.н., профессор, Москва  
**И.В. Сидоренко**, д.м.н., профессор, Москва  
**В.И. Скворцова**, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва  
**В.П. Сметник**, д.м.н., профессор, Москва  
**Г.И. Сторожаков**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**В.А. Ступин**, д.м.н., профессор, академик РАМТН, Москва  
**Г.Т. Сухих**, д.м.н., профессор, Москва  
**В.Ф. Учайкин**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**И.Е. Чазова**, д.м.н., профессор, Москва  
**А.Г. Чучалин**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**М.В. Шестакова**, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва  
**Е.В. Шляхто**, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, С.-Петербург  
**Н.Д. Юшук**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва  
**Н.Н. Яхно**, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва

Главный редактор: Айдар Ишмухаметов, д.м.н., профессор  
Директор по развитию ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»: Екатерина Кордубан  
Редакция: ООО «РЕМЕДИУМ». Генеральный директор: Татьяна Косарева  
Ответственный за выпуск: Ирина Филиппова

Редакционная коллегия: Людмила Головина, Илья Дьяков, Маргарита Полякова, Юлия Чередниченко. Ответственный секретарь: Мария Панарина  
Литературный редактор: Елена Шерстнева. Корректоры: Сергей Палилов, Наилия Акчурина. Оформление и верстка: Анатолий Москвитин  
Отдел продвижения и распространения: Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, [podpiska@remedium.ru](mailto:podpiska@remedium.ru)  
ООО «Р-Пресс»: Альбина Елеева, Юлия Калыгина, Евгений Колесов, Евгения Крылова, Анна Луковкина, Екатерина Жарова, [reklama@remedium.ru](mailto:reklama@remedium.ru)

Автор обложки: Владимир Цеслер©

Тел./факс: (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный). Для корреспонденции: Россия, 105082, Москва, а/я 8. [www.remedium.ru](http://www.remedium.ru), [med-sovet.pro](mailto:med-sovet.pro)  
Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации  
ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007. Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы. Номер подписан в печать 27 марта 2015 г. Тираж 30 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2015

## ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И.ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, П.П.ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи – 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее – 2,5 см, левое – 3,5 см, правое – 1,5 см. Объем тезисов – 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего вещества – со строчной

(«маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и (при необходимости) объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес [filipova@remedium.ru](mailto:filipova@remedium.ru) или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.