

Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

Главный редактор
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

Почетный главный редактор
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, член-корр. РАН
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

Научный редактор

М.В.Зейгарник, к.м.н.

Ответственные секретари

А.Р.Богданов, к.м.н.
Л.О.Ворслов, к.м.н.

Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.
В.И.Бородулин, д.м.н., проф.
О.А.Гладышев, к.м.н.
А.В.Горелов, член-корр. РАН

И.В.Гурьева, д.м.н., проф.
И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.
В.А.Исаков, д.м.н., проф.
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.
В.А.Максимов, д.м.н., проф.
Т.С.Попова, д.б.н., проф.
А.Н.Сафронова, к.м.н.

Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.
Т.В.Строкова, проф. РАН
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.
Б.А.Шендеров, д.м.н., проф.
А.Е.Шестопапов, д.м.н., проф.

Международный редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)
С.И.Исмаилов, д.м.н., проф. (Узбекистан)
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)
М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)

М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)
И.В.Медведева, академик РАН (Россия)
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)
А.В.Свет, к.м.н. (Россия)
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, РИНЦ

Директор
Макарова Т.В.
Адрес редакции:
119019, Москва, Г-19, а/я 229
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: red@phdynasty.ru
Буряк Е.Н.
Компьютерная верстка:
Николаева И.А.
Отдел рекламы:
Телефон: (495) 517-7055
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: reklama@mm-agency.ru
Столярова И.

Учредитель и издатель
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

Журнал зарегистрирован
Федеральной службой по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия
Регистрационный номер
ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»
является рецензируемым изданием.

Редакция не всегда разделяет точку зрения
авторов.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.

Тираж 5100 экз. Цена свободная.

Подписной индекс
по объединенному каталогу
«Пресса России»: 90955

Оригинальные статьи

- Изучение полиморфного маркера *Pro12Ala* гена *PPARG2* у женщин репродуктивного возраста в российской популяции
Х.Х.Шарафетдинов, А.В.Юдочкин, О.А.Плотникова, В.В.Пилипенко, Р.И.Алексеева, О.Е.Воронько **5**
- Анализ распространенности дефицита омега-3-полиненасыщенных жирных кислот среди жителей разного пола в московском регионе
С.Ю.Калинченко, Л.О.Ворслов, Л.А.Аветисян, Д.А.Белов, С.А.Парамонов, А.Н.Нижник, О.В.Давидян **10**
- Динамика уровня серотонина и коррекция нарушений пищевого поведения в процессе медицинской реабилитации
И.А.Курникова, Т.В.Никишова **16**

Обзоры литературы

- Токоферолы: биологическая роль, критерии витаминной обеспеченности, физиологическая потребность организма и рекомендуемые нормы потребления
В.М.Коденцова, Д.В.Рисник **22**
- Дефицит витамина D как пусковой фактор развития аутоиммунных заболеваний
С.Ю.Калинченко, Н.А.Короткова **32**
- Взаимосвязь вегетарианства и преждевременной недостаточности яичников
Е.В.Кочнева **38**

Лекция

- Управление старением с позиции теломерной теории
Е.В.Хаммад, Е.А.Косточко, М.И.Филимонов **46**

Обмен опытом

- Применение биоимпедансометрии в лечении детей и подростков с ожирением
Н.В.Болотова, О.В.Компаниец, Р.Р.Сулейманова **51**
- Парадоксы фолиевой кислоты
М.И.Жиленко, Н.П.Котикова, А.В.Дымова, З.З.Багдасарова **56**

В помощь врачу

- Некоторые аспекты перспектив применения кобыльего молока в профилактике возраст-ассоциированной патологии
Н.И.Гришина **62**

История медицины

- Классик отечественной гастроэнтерологии Василий Парменович Образцов (1851–1920). Часть 2
В.И.Бородулин, К.К.Васильев, М.В.Поддубный, А.В.Тополянский **67**

- Правила для авторов **75**

Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, corr. member of RAS

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

Scientific Editor

M.V.Zeigarnik, PhD

Secretaries

A.R.Bogdanov, PhD

L.O.Vorslov, PhD

Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

V.I.Borodulin, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, corr. member of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Stroкова, prof. of RAS

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

B.A.Shenderov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

International Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

M.Flehtner-Mors, PhD, prof. (Germany)

S.I.Ismailov, PhD, prof. (Uzbekistan)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

I.V.Medvedeva, academician of RAS (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

A.V.Svet, PhD (Russia)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory
and in the Russian Science Citation Index

Founder and Publisher
© «Dynasty» Publishing House



www.phdynasty.ru

Editorial Office:
«Dynasty» Publishing House
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004
e-mail: red@phdynasty.ru

Advertising Department:
Phone: +7 495 517-7055
E-mail: reklama@phdynasty.ru

Original Articles

- A study of the *Pro12Ala* polymorphic marker of the *PPARG2* gene in women of reproductive age in the Russian population
Kh.Kh.Sharafetdinov, A.V.Yudochkin, O.A.Plotnikova, V.V.Pilipenko, R.I.Alekseeva, O.E.Voronko **5**
- Analysis of the prevalence of omega-3 polyunsaturated fatty acid deficiency among the female and male population of the Moscow region
S.Yu.Kalinchenko, L.O.Vorslov, L.A.Avetisyan, D.A.Belov, S.A.Paramonov, A.N.Nizhnik, O.V.Davidyan **10**
- Dynamics of serotonin levels and management of eating disorders during of medical rehabilitation
I.A.Kurnikova, T.V.Nikishova **16**

Reviews

- Tocopherols: biological role, criteria of vitamin supply, physiological need and recommended reference intake
V.M.Kodentsova, D.V.Risnik **22**
- Vitamin D deficiency as a triggering factor of development of autoimmune diseases
S.Yu.Kalinchenko, N.A.Korotkova **32**
- An interrelation between vegetarianism and premature ovarian failure
E.V.Kochneva **38**

Lecture

- Ageing management from the position of the telomere theory
E.V.Khammad, E.A.Kostochko, M.I.Filimonov **46**

Clinical and Laboratory Observations

- Application of bioimpedance analysis to treatment of obese children and adolescents
N.V.Bolotova, O.V.Kompaniets, R.R.Suleymanova **51**
- Folic acid paradoxes
M.I.Zhilenko, N.P.Kotikova, A.V.Dymova, Z.Z.Bagdasarova **56**

Doctor's Manual

- Some aspects of a prospective use of mare's milk for prevention of age-associated pathology
N.I.Grishina **62**

History of Medicine

- Vasiliy Parmenovich Obratsov: a classic of Russian gastroenterology (1851–1920). Part 2
V.I.Borodulin, K.K.Vasilyev, M.V.Poddubny, A.V.Topolyanskiy **67**

- Instructions for Authors **75**