

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№7 (337),
июль, 2021 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Мария Лапик

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Николая Леденева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2021 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

О любви и верности 3

Татьяна Агушина
Чтобы инфаркт и инсульт не повторились 6

Вадим Кириллов
Искусственные суставы: когда, кому
и зачем? 10

Ольга Коршунова
Осторожно: нарцисс 16

Татьяна Агушина
Незванные гости 23

Женский вопрос
Татьяна Агушина
Скрининг молочных желез: один раз
в два года 27

Юлия Кириллова
Исправляя косоглазие 31

Татьяна Абрамова
Невыспавшиеся 34

Анна Барина
Учиться начинать сначала 42

Советы косметолога
Елена Борисова
Как убрать мешки под глазами 50

Иван Мартюнин
Последствия укусов 54

Без подробностей 60

Татьяна Абрамова
Чудо-ягоды 62

Наталья Каркачева
Кровохлебка лекарственная 68

Михаил Филонов
Рембрандт: гений и несправедливости
судьбы 75

Проверка интеллекта 81

Глеб Давыдов
Подземные герои 82

Крылатые цитаты
Ольга Коршунова
Быть философом: жизнь и взгляды
Фридриха Ницше 92