

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №4 (33)/2014

ISSN 2311-343X

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

Некоммерческое партнерство содействия развитию физической культуры, спорта, молодежи и туризма «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» (ГЦОЛИФК)

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Научно-экспертный совет:

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор географических наук, профессор, академик РАН

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель главнокомандующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, профессор, член Совета Федерации Федерального Собрания РФ, герой СССР и РФ

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук, профессор

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор кафедры биохимии и биоэнергетики спорта РГУФКСМиТ

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.Е., профессор кафедры сервиса и туризма Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, заслуженный работник высшей школы РФ, зтр, почетный президент Федерации скалолазания России, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

КОЛЕСНИЧЕНКО П.Л., кандидат медицинских наук, доцент, декан факультета дополнительного профессионального образования Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава Российской Федерации (ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России), заведующий кафедрой экстремальной, военной медицины и безопасности жизнедеятельности ИвГМА

КАМАЕВ О.И., доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры (Украина)

ГРАДУСОВ В.А., кандидат педагогических наук, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры (Украина)

ЗАКИРЬЯНОВ К.К., доктор педагогических наук, профессор, президент Казахской академии спорта и туризма г. Алматы (Казахстан)

ХАНС КАМЕНСКИ, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

КУНАНБАЕВА С.С., доктор педагогических наук, профессор, академик МАН ВШ, член-корреспондент Национальной академии наук Республики Казахстан, ректор Казахского Университета международных отношений и мировых языков им. Абылай хана (Казахстан)

Ответственный редактор

ДУБИНИН А.С., старший преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Перевод: А.Ф. Ельков

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207

Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81

E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2014 год – 24186

СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Молчанова Н.В., Кузьмичев В.А. Возможности потери сознания у фридайверов после начала вентиляции легких. 3
	Власенко П.С., Байковский Ю. В. Общие принципы тренировки локальной выносливости мышц сгибателей пальцев при занятии скалолазанием 7
	Пилькевич А. В., Протопопова М. Н., Пилькевич Н. В. Механизмы фазовой акклиматизации альпинистов к условиям высокогорья 10
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Залиханова А.А. Особенности мотивов спортивной деятельности высококвалифицированных велосипедистов (на примере vmx-racing и гонках на треке) 16
	Насырова Е. М., Насыров Е. Г., Свищев И. Д. Диагностика психоэмоциональных состояний самбистов 18
	Мнацаканян Б.Х. Особенности взаимосвязи демотиваторов и структуры мотивации у спортсменов прекративших активные занятия спортом 20
	Диденко А.А. Особенности стресса в спортивных командах юношей и девушек. 23
	Волкова М.С. Вербальные реакции человека в экстремальных жизненных ситуациях 26
БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Шалманов А.А., Скотников В.Ф., Баюрин А.П. Методика регистрации поступательного и вращательного движения штанги 30
	Ботяев В.Л., Шалманов А.А. Координационные способности как фактор повышения надежности и качества исполнения сложных технических элементов спортсменами-сноубордистами 35
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ	Исламов В.А., Дмитриев Г.Г. Выживание в экстремальных условиях как важнейшая составная часть боевой (физической) подготовки военнослужащих в современной обстановке 38
	Чехранов Ю.В., Пужаев В.В., Серпорезюк С.Д. Структура спортивной борьбы с точки зрения теории деятельности 43
	Горбачева А.Ю., Передельский А.А. Проблема изменения технологии подготовки высококвалифицированных спортсменов-тхэквондистов в условиях коммерциализации спортивного календаря ... 46
	Свищёв И.Д., Никифоров А.А. Систематизация дополнительных компетенций магистра физической культуры 49
	Земзерева В.И. Достижение нормативности представления студентами спортивного вуза сущности понятий, связанных с экстремальной деятельностью человека. 53
	Кулик Н.Г., Романов В.В., Васильков И.Е. Определение нагрузки у высококвалифицированных борцов-самбистов в тренировочном и соревновательном процессах. 57
	Нагейкина С.В., Грушин А.А. Распределение тренировочных средств в подготовке высококвалифицированных спортсменов в циклических видах спорта 61
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Зудин В. Н., Цыганков Э. С., Шулик Г.И. Тактика в эндуро 64
	Клещев В.Н., Галочкин Н.В. Результаты экспертной оценки манер ведения боя в современном боксе, как основание успешной подготовки к экстремальным условиям поединка 68
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Дементьев В.Л., Платонов Д.А., Бычков В.М. Травматизм и его профилактика на занятиях по физической подготовке в образовательных организациях МВД России 71
	Мартынов Д.В., Коровин А.С., Чудан А.В. Организационные аспекты деятельности учебного центра специального назначения ... 76