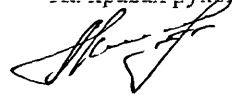


9860

А

На правах рукописи



ЛАЗУТОВ АЛЕКСЕЙ ВИКТОРОВИЧ

**УСТОЙЧИВОСТЬ ПОЗЫ ЧЕЛОВЕКА ПРИ СТРЕЛЬБЕ ИЗ АРБАЛЕТА  
И ПРИЕМЫ ЕЕ РЕГУЛЯЦИИ**

01.02.08. – Биомеханика

**Автореферат**

диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва 2003

А

Работа выполнена на кафедре биомеханики Российского Государственного университета физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель - доктор педагогических наук, профессор  
Голомазов Станислав Вениаминович

Официальные оппоненты - доктор педагогических наук, профессор  
Гавердовский Юрий Константинович  
- кандидат педагогических наук, доцент  
Каймин Маргарита Адольфовна

Ведущая организация - Всероссийский научно-исследовательский  
институт физической культуры и спорта



T000004860

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

Защита состоится «В» сентября 2004 года в 14 часов на заседании  
диссертационного Совета Д 311.003.01 при Российском Государственном  
университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122,  
Москва, Сиреневый бульвар, 4. 6 авг 603

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГУФК.

Автореферат разослан «11» сентября 2003 г.

Ученый секретарь  
диссертационного совета,  
к.п.н., профессор

Кутепов М.Е.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность исследования.** Изучение устойчивости позы человека при выполнении выстрела - одна из центральных тем в научно - методической литературе по стрелковому спорту. При этом отмечается необходимость преимущественного исследования устойчивости положения отдельных звеньев системы «стрелок-оружие» и их взаимосвязи, а также механических колебаний и динамических характеристик взаимодействия тела с опорой. Подавляющее большинство подобных работ проводилось на уровне качественной оценки степени участия тех или иных групп мышц в процессе подготовки и выполнении выстрела или взаимосвязи колебаний отдельных звеньев тела стрелка.

Однако технически правильное положение тела стрелка в момент выполнения выстрела (по субъективной визуальной оценке) не всегда эффективно в целевой точности. И наоборот, выстрел, произведенный из неправильно технически выполненной позы, может быть точным в конечном результате. Поэтому нами была предпринята попытка рассмотрения устойчивости позы стрелка из арбалета с позиции устойчивости проекции оружия в районе мишени. До недавнего времени проведение подобного исследования было связано с трудностями качественно зафиксировать микродвижения стрелка и колебание оружия в момент выполнения выстрела в связи с отсутствием высокоточных методик регистрации проекции оружия в районе прицеливания. В настоящее время это стало возможным с использованием современного компьютерного стрелкового комплекса «СКАТТ».

Наконец, несмотря на то, что спортивная стрельба из арбалета в настоящее время является бурно прогрессирующим видом стрельбы, серьезных исследований по ее изучению нет.

**Научная новизна** исследования состоит в том, что впервые была предпринята попытка рассмотрения устойчивости тела человека с позиции устойчивости проекции оружия в районе мишени. Исследования проводились на таком оружии как арбалет, которое в последнее время приобретает все большее практическое значение. Впервые система срочной информации «СКАТТ» использовалась как средство для определения пространственных, временных и пространственно-временных показателей выстрела из арбалета. В проведенном исследовании впервые удалось определить фазовую структуру действий стрелка при выполнении выстрела из арбалета, выявить общие