



ФЕХТОВАНИЕ

СОФИЯ ПОЗДНЯКОВА:

«ЕСЛИ БЫ УЕХАЛА В США К БЫВШЕМУ МУЖУ, ПАПА ВЫЧЕРКНУЛ БЫ МЕНЯ ИЗ ЖИЗНИ»

Откровенный
разговор
с двукратной
олимпийской
чемпионкой
по фехтованию,
дочерью
президента ОКР



Александр Федоров «СЭ». Снято на Canon

Софией встретилась трехкратная победительница Игр в синхронном плавании Алла Шишкина, полностью беседа опубликована на ее авторском канале в YouTube «Без воды».

— Как найти мотивацию, когда, с одной стороны, Международная федерация фехтования допустила российских спортсменов на определенных условиях на международные старты, но в то же время тебя, Великую и Яну Егорян «отстегнули», потому что вы представляете ЦСКА?

— Просто есть любовь к своему делу. Вот и все. Это и в жизни так. Без этого сложно чем-либо заниматься. Заезженная фраза: «Найди работу по душе — и не будешь работать ни дня в жизни». Это действительно так. У меня в какой-то момент стала пропадать мотивация, где-то в декабре прошлого года. Причем это произошло прямо во время соревнований. Фехтовать — и вдруг мысль: «А оно мне надо?»

— Прямо замерла?

— Примерно так. Во время боя что-то щелкнуло: «Зачем я здесь? Для чего?» Это ужасно на самом деле, у меня такое в первый раз за всю карьеру случилось. Конечно, работа над собой помогла, встречи с психологом, семья. Я достаточно безболезнен-

но вышла из этого периода, он не стал тяжелым.

— Твой бывший муж Константин Лоханов уехал в США, ваша пара распалась, хотя он наверняка звал тебя с собой. Почему не согласилась?

— Потому что, взвесив все «за» и «против», поняв, что для меня значат семьи — своя, фехтовальная, церковная, поняла: просто не могу. Мы очень долго обсуждали эту тему, я в какой-то день проснулась и поняла, что решение принято — не еду.

— Оно автоматом сопровождалось тем, что вы расстаетесь и разводитесь?

— Да. А как по-другому? Какие-то другие варианты, жизнь на две страны мы не рассматривали. Почему вообще так получилось? Костя уехал на операцию в Германию, в феврале 2022-го, обострилась международная обстановка. Мы решили, что в ходе восстановления он поживет там, потому что непонятно, что происходит с авиарейсами.

За три месяца, что не виделись, и отношения стали портиться, и я какие-то моменты пересмотрела. Редко ошибаюсь в важных шагах. Утром просыпаюсь и понимаю, что все для себя определила. Позвонила Косте, сказала, что не поеду. И добавила: «Зачем тогда продолжать, создавать какую-то видимость?» В целом супруг согласился, хотя

еще были моменты, продолжались какие-то уговоры... Но я оставалась тверда: «Костя, это бесполезно. Если бы ты хотел поговорить и выработать общую позицию, то приехал бы. А ты не приехал». Больше в России не появлялся ведь — отправился 22 февраля прошлого года на лечение, а потом оттуда в Штаты. Все контакты — по телефону.

— Как ты переживала все это и в эмоциональном плане, и с точки зрения бюрократических вопросов?

— Не люблю, когда надо мной висит какое-то незаконченное дело. Лучше быстрее все закончу, вычеркну из плана — и все. Здесь вопрос документов подвис, конечно, и очень надолго. Ты просто находишься в состоянии ожидания, ускорить процесс не в силах. Бумаги должны прийти, пройти определенные процедуры, и только потом получаешь официальный развод. Что касается чувств, любви — был момент, когда мы не понимали, куда деться. Я вставала утром и думала: «Все, собираюсь в Штаты». Придумывала, как стану общаться с родителями, как объяснять все это папе... Он же меня просто из жизни вычеркнул.

— Представляла его лицо?

— Конечно — и сразу плохо становилось. Потом на следующий день такие мысли: «Так, остаюсь здесь, родители, семья — это

важно для меня». Вот период, когда находишься в подвешенном состоянии — это не очень. А как только приняла решение — все, закрыла вопрос. И, как я уже сказала, произошла какая-то переоценка ценностей. Просто поняла, что мы разные и от жизни тоже хотим разного, смотрим на нее в разных же направлениях. И, как бы грустно это ни звучало, наверное, пытались все это создать.

Может, у Кости другое мнение. Раньше не поднимала эту тему нигде, не комментировала ее, он — тоже. Так случилось, потому что так должно было случиться. Считаю, что в нашей жизни все неслучайно. У него свой путь, у меня — свой. Какое-то время мы прошли вместе, из него вычленили положительные моменты, чему-то научились. Не хочу сказать, что все было ужасно и впустую. Нет! Я ему за многие вещи благодарна и рада, что в моей жизни прошел такой этап — меня сформировал, чему-то научил. Теперь я разведена.

АЛЛА ШИШКИНА

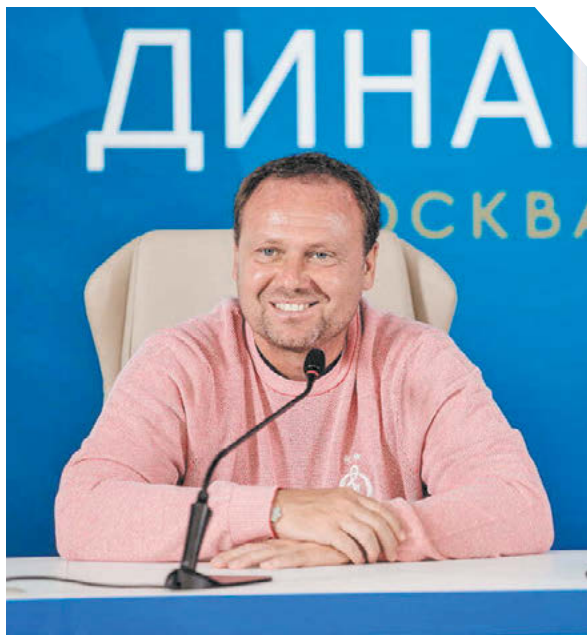
ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ ИНТЕРВЬЮ —
В ОДНОМ ИЗ БЛИЖАЙШИХ НОМЕРОВ
НА [SPORT-EXPRESS.RU](#)
НА [YOUTUBE-КАНАЛЕ «БЕЗ ВОДЫ»](#)



БОРЬБА ЗА ЛЕДОВЫЙ РЫНОК

Среди хореографов, ставящих программы нашим фигуристам, есть свои лидеры и «второй эшелон»

8 >

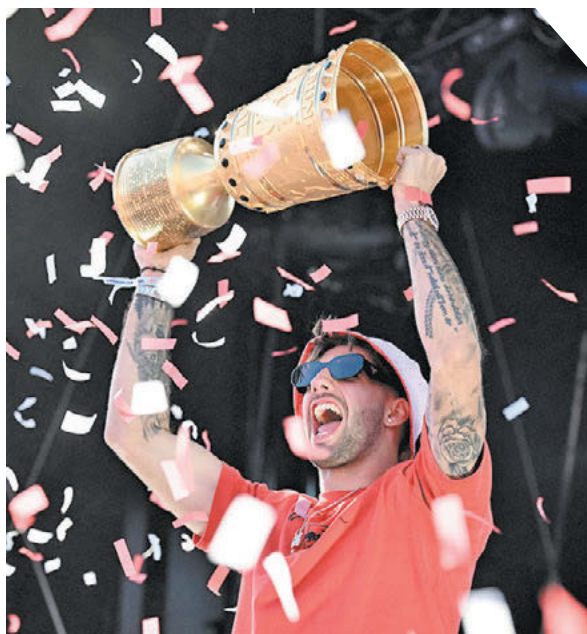


ФК «Динамо» (Москва)

ЛИЧКА НАЧАЛ В «ДИНАМО» С ПОБЕДЫ

Бело-голубые выиграли первый матч под руководством нового тренера — у «СКА-Хабаровска» (2:1). Дальше — две встречи с ЦСКА

3 >



Reuters

«ЛИВЕРПУЛЬ»: 70 МИЛЛИОНОВ ЗА ЗВЕЗДУ ИЗ ВЕНГРИИ

Английский клуб купил у «Лейпцига» 22-летнего талантливого полузащитника Доминика Собослаи

4 >



Дарья Исаева «СЭ». Снято на Canon

ГДЕ БУДЕТ ИГРАТЬ ИВАН ФЕДOTOV?

Приводим новые подробности по теме будущего российского голкипера, который демобилизовался из армии после срочной службы. НХЛ назвала «обязывающим» его контракт с «Филадельфией»

6 >

Малком вернулся. Но «Зенит» проиграл

Вчера во втором матче представительного турнира в Санкт-Петербурге чемпион России уступил «Црвене Звезде» (1:2), пропустив решающий мяч в концовке встречи с пенальти. Состав сине-бело-голубых напоминал оптимальный — на поле вышел Малком. Но усилий бразильского форварда не хватило команде Сергея Семака для победы

2 >



Вчера. Санкт-Петербург. «Црвена Звезда» — «Зенит» — 2:1. С мячом — форвард питерцев Малком

Вячеслав Евдокимов ФК «Зенит»

ЦРВЕНА ЗВЕЗДА ЗЕНИТ

2
1

Иванич, 40 (1:0). Ду Кейрос, 62 (1:1). Крассо, 88 — с пенальти (2:1).

	И	В	Н	П	М	О
1. Зенит	2	1	0	1	4-3	3
2. Црвена Звезда	1	1	0	0	2-1	3
3. Фенербахче	0	0	0	0	0-0	0
4. Нефчи	1	0	0	1	1-3	0

За победу в основное время команда получает три очка, за выигрыш по пенальти — два, а за поражение — одно. Неудача в основное время очков не принесет.

8 июля. Нефчи — Црвена Звезда (19.30).
9 июля. Зенит — Фенербахче (19.30).
12 июля. Фенербахче — Црвена Звезда (19.30).
15 июля. Нефчи — Фенербахче (14.00).