



**ВСЕ АНАЛИЗЫ, КОТОРЫЕ
НУЖНО СДАТЬ ПОСЛЕ 40 ЛЕТ** с. 8

**КАЛЕНДАРЬ
МАГНИТНЫХ
БУРЬ** с. 12

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 16 (1326), 2022 / 30 АВГУСТА – 12 СЕНТЯБРЯ

**ЖИЗНЬ
В СКОРЛУПЕ**

**Яйца как
лекарство**

с. 6 →

**ПАНАЦЕЯ
ОТ ЗАПОРОВ**

**Зарядка для
кишечника**

с. 7 →

**Как восстановиться
после ковида**

с. 4 →

»» АКТРИСА

Анна Казючиц:

**«Сон –
лучший отдых»**

Фото предоставлено пресс-службой Анны Казючиц

