

Всероссийское общество неврологов
Российское общество психиатров
Издательство «Медиа Сфера»

«Журнал неврологии и психиатрии
им. С.С. Корсакова» — научно-
практический рецензируемый
медицинский журнал
Выходит 12 раз в год
Основан в 1901 году
А.Я. Кожевниковым

Zhurnal neurologii i psikiatrii imeni
S.S. Korsakova (S.S. Korsakov Journal
of Neurology and Psychiatry) is a monthly
peer-reviewed medical journal published
by MEDIA SPHERA Publishing Group.
Founded in 1901

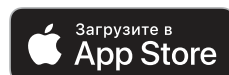
Журнал представлен в следующих
международных базах данных:
**РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), PubMed/Medline,
Index Medicus, Ulrich's Periodicals Directory,
Scopus/EMBASE, Google Scholar**

Издательство «Медиа Сфера»:
127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-43-29
Факс: (495) 482-43-12
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:
127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы: (495) 482-06-04
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки: (495) 482-53-36
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

Адрес редакции:
115522 Москва,
Каширское шоссе, д.34.
Тел.: (495) 109-0393; доб. 32-11; 34-12
E-mail: npavsh@mail.ru,
va_mironova@mail.ru
Зав. редакцией Н.Н. Павшенко

Оригинал-макет изготовлен
издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
О.В. Ненашева, М.В. Коновалова
Корректор: О.М. Тарарина



Подписной индекс по каталогу «Почты России»
ПМ009

Подписано в печать 14.06.2023
Формат 60×90 1/8; тираж 4500 экз.
Усл.печ.л. 23,5. Заказ №708
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ИМЕНИ С.С. КОРСАКОВА

Том 123

5'2023

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор Е.И. Гусев, акад. РАН
Зам. гл. редактора В.И. Скворцова, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора В.Н. Краснов, д.м.н., проф.
Зам. гл. редактора М.Ю. Мартынов, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора Д.Ф. Хритинин, член-корр. РАН
Отв. секретарь П.Р. Камчатнов, д.м.н., проф.
Отв. секретарь А.В. Горюнов, к.м.н.

А.С. Аведисова, д.м.н., проф.
Э.И. Богданов, д.м.н., проф.
А.Н. Боголепова, д.м.н., проф.
И.Н. Боголепова, акад. РАН
А.Н. Бойко, д.м.н., проф.
П. Вольф, проф.
О.Н. Воскресенская, д.м.н., проф.
А.Б. Гехт, член-корр. РАН
В. Гризольд, проф.
М.Е. Гусева, к.м.н., проф.
Б.М. Доронин, д.м.н., проф.
В.П. Зыков, д.м.н., проф.
Н.Н. Иванец, член-корр. РАН
С.Н. Иллариошкин, акад. РАН
Л.А. Калашникова, д.м.н., проф.
В.Г. Калед, д.м.н., проф.
В.А. Карлов, член-корр. РАН

Е.А. Катунина, д.м.н., проф.
З.И. Кекелидзе, член-корр. РАН
М.А. Кинкулькина, член-корр. РАН
Т.П. Ключник, д.м.н., проф.
В.В. Крылов, акад. РАН
Н.В. Кузнецов, к.м.н.
О.С. Левин, д.м.н., проф.
Н.Г. Незнанов, д.м.н., проф.
М.М. Одинак, член-корр. РАН
В.А. Парфенов, д.м.н., проф.
А.Г. Санадзе, д.м.н., проф.
А.А. Скоромец, акад. РАН
Д.Ю. Усачев, акад. РАН
Б.Д. Цыганков, член-корр. РАН
В.В. Шпрах, д.м.н., проф.
М. Яковлевич, проф.
Н.Н. Яхно, акад. РАН

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Н.А. Бохан (Томск, Россия)
М. Брайнин (Кремс, Австрия)
О.С. Брусов (Москва, Россия)
И.А. Вознюк (Санкт-Петербург, Россия)
Б.Г. Гафуров (Ташкент, Узбекистан)
Н.В. Говорин (Чита, Россия)
С.К. Евтушенко (Донецк, Россия)
Н.Н. Заваденко (Москва, Россия)
С.В. Иванов (Москва, Россия)
П. Кальвах (Прага, Чехия)
Ю.В. Каракулова (Пермь, Россия)
В.И. Козьякин (Львов, Украина)
Г.П. Костюк (Москва, Россия)
А.В. Лебедева (Москва, Россия)
М.Ю. Максимова (Москва, Россия)

О.А. Милованова (Москва, Россия)
К.Ю. Мухин (Москва, Россия)
Л.Б. Новикова (Уфа, Россия)
М.А. Омельченко (Москва, Россия)
Э. Перукка (Павия, Италия)
М.Г. Полуэктов (Москва, Россия)
С.В. Прокопенко (Красноярск, Россия)
Н.Ю. Пятницкий (Москва, Россия)
Ю.П. Сиволап (Москва, Россия)
Д. Тул (Уинстон-Салем, США)
Ю.С. Тунян (Ереван, Армения)
Д.Р. Хасанова (Казань, Россия)
В.И. Шмырев (Москва, Россия)
Э.З. Якупов (Казань, Россия)

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов
может не совпадать с мнением редакции.
Направляя статью в редакцию, авторы принимают условия договора публичной оферты.
С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале,
допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

All-Russian Society of Neurologists

Russian Society of Psychiatrists

Publishing Group Media Sphera

«Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry» is a monthly peer-reviewed scientific and practical medical journal published by Media Sphera Publishing Group.

Founded in 1901

by A.Ya. Kozhevnikov

Journal is indexed in RSCI (Russian Science Citation Index), Web of Science, Scopus/EMBASE, PubMed/Medline, Ulrich's Periodicals Dictionary, Google Scholar

Publishing Group Media Sphera
Russia, Moscow 127238,
Dmitrovskoye shosse 46, block 2, floor 4
Phone: +7-495-4824329
Fax: +7-495-4824312
e-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Mailing address (Correspondence address)
Russia, Moscow 127238, box 54,
Media Sphera
Advertisement department:
+7-495-4820604
e-mail: reklama@mediasphera.ru
Subscription department:
+7-495-4825336
e-mail: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office address
Russia, Moscow 115522,
Kashirskoye shosse, 34
Mental Health Research Center
Phone: +7-495-1090393
extension (*) 3211/3412
e-mail: npavsh@mail.ru,
va_mironova@mail.ru
Head of the editorial office
N.N. Pavshenko



KORSAKOV JOURNAL OF NEUROLOGY AND PSYCHIATRY

Vol. 123

5'2023

PEER-REVIEWED SCIENTIFIC AND PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief Gusev E.I., full member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Skvortsova V.I.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Krasnov V.N., Dr.Sci., Prof.

Deputy editor-in-chief Martynov M.Yu., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Khritinin D.F.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Secretary Kamchatnov P.R., Dr. Sci., Prof.

Secretary Goryunov A.V., Cand. Sci. (PhD)

Avedisova A.S., Dr.Sci., Prof.
Bogdanov E.I., Dr.Sci., Prof.
Bogolepova A.N., Dr.Sci., Prof.
Bogolepova I.N., full member
of the Russian Academy of Sciences
Boyko A.N., Dr.Sci., Prof.
Wolf P., Prof.
Voskresenskaya O.N., Dr.Sci., Prof.
Guekht A.B., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Grisold W., Prof.
Guseva M.E., Cand.Sci., Prof.
Doronin B.M., Dr.Sci., Prof.
Zykov V.P., Dr.Sci., Prof.
Ivanets N.N., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Illarioshkin S.N., full member
of the Russian Academy of Sciences
Kalashnikova L.A., Dr.Sci., Prof.
Kaleda V.G., Dr.Sci., Prof.
Karlov V.A., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Katunina E.A., Dr.Sci., Prof.

Kekelidze Z.I., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Kinkulkina M.A., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Kliushnik T.P., Dr.Sci., Prof.
Krylov V.V., full member of the Russian
Academy of Sciences
Levin O.S., Dr.Sci., Prof.
Kuznetsov N.V., Cand.Sci. (PhD)
Neznanov N.G., Dr.Sci., Prof.
Odinak M.M., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Parfenov V.A., Dr.Sci., Prof.
Sanadze A.G., Dr.Sci., Prof.
Skoromets A.A., full member
of the Russian Academy of Sciences
Usachov D.Yu., full member of the Russian
Academy of Sciences
Tsygankov B.D., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Shprakh V.V., Dr.Sci., Prof.
Yakovlevich M., Prof.
Yakhno N.N., full member of the Russian
Academy of Sciences

EDITORIAL ADVISORY BOARD

Bokhan N.A., Tomsk, Russia
Brainin M., Krems, Austria
Brusov O.S., Moscow, Russia
Vozniuk I.A., Saint-Petersburg, Russia
Gafurov B.G., Tashkent, Uzbekistan
Govorin N.V., Chita, Russia
Evtushenko S.K., Donetsk, Russia
Zavadenko N.N., Moscow, Russia
Ivanov S.V., Moscow, Russia
Kalvach P., Praga, Czech Republic
Karakulova Yu.V., Perm, Russia
Kozyavkin V.I., L'viv, Ukraine
Kostyuk G.P., Moscow, Russia
Lebedeva A.V., Moscow, Russia
Maksimova M.Yu., Moscow, Russia

Milovanova O.A., Moscow, Russia
Mukhin K.Yu., Moscow, Russia
Novikova L.B., Ufa, Russia
Omelchenko M.A., Moscow, Russia
Perucca E., Pavia, Italy
Poluektov M.G., Moscow, Russia
Prokopenko S.V., Krasnoyarsk, Russia
Pyatnitsky N.Yu., Moscow, Russia
Sivolap Yu.P., Moscow, Russia
Toole J., Winston-Salem, NC, USA
Tunyan Yu.S., Erevan, Armenia
Khasanova D.R., Kazan, Russia
Shmirev V.I., Moscow, Russia
Yakupov E.Z., Kazan, Russia

The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction is by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing Group).

ОБЗОРЫ

<i>Чубыкина С.В., Татаринова М.Ю., Авакян Г.Г.</i> Нейропатическая боль, вызванная токсическим влиянием химиотерапии, у пациентов со злокачественными новообразованиями	7
<i>Федин А.И.</i> Глимфатическая система мозга — нейробиология и клиническая патология	13
<i>Сарвилина И.В., Данилов Ал.Б., Ткачева О.Н., Громова О.А., Соловьева Э.Ю., Дудинская Е.Н., Розанов А.В., Карташова Е.А.</i> Влияние хронической боли при остеоартрите на риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и современные способы их лекарственной профилактики	20
<i>Есин О.Р.</i> Современные принципы профилактики первичных головных болей у детей и подростков	31
<i>Титова Н.В., Бездольный Ю.Н., Катунина Е.А.</i> Астения, психическая утомляемость и когнитивная дисфункция	38
<i>Калашикова Т.П., Сатюкова М.О., Анисимов Г.В., Каракулова Ю.В.</i> Генетические предпосылки дислексии и дисграфии у детей	48
<i>Салтанова В.А., Кичерова О.А., Рейхерт Л.И., Доян Ю.И., Гартунг К.А.</i> Когнитивные нарушения при различных вариантах ремоделирования миокарда	53
<i>Ойроткинова О.Ш., Мацкеплишвили С.Т., Масленникова О.М., Павлов А.И., Побережская А.Г.</i> Применение ацетилсалициловой кислоты при первичной и вторичной профилактике атеросклеротических сердечно-сосудистых заболеваний	58
<i>Громова О.А., Торшин И.Ю.</i> Систематизированный анализ результатов фундаментальных и клинических исследований этифоксина	65

КЛИНИКА И ЛЕЧЕНИЕ НЕРВНЫХ И ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

<i>Скоромец А.А., Скоромец А.П., Юрлова О.В., Правдухина Г.П., Голочалова С.А.</i> Неврологические аспекты диагностики и лечения моторной алалии	74
<i>Новикова М.С., Захаров В.В.</i> Предикторы эффективности нелекарственных методов лечения недементных сосудистых когнитивных нарушений	83
<i>Артеменко А.Р., Абрамов В.Г., Коновалова З.Н., Коренко А.Н., Красавина Д.А., Куренков А.Л., Латышева Н.В., Наприенко М.В., Орлова О.Р., Филатова Е.Г., Шевченко В.С., Яковлева П.Н.</i> Ботулинический токсин типа А (Релатокс) в лечении хронической мигрени у взрослых: результаты мультицентрового простого слепого рандомизированного сравнительного исследования III фазы	89
<i>Строков И.А., Трахтенберг Ю.А., Коваленко А.Л.</i> Эффективность и безопасность применения Цитофлавина в терапии диабетической полинейропатии: результаты многоцентрового двойного слепого плацебо-контролируемого рандомизированного исследования ЦИЛИНДР	100
<i>Щукин И.А., Кольцов И.А., Фидлер М.С., Чубыкин В.И.</i> Эффективность и безопасность применения препарата Целлекс для лечения пациентов с когнитивными нарушениями с хронической ишемией головного мозга — результаты многоцентрового рандомизированного двойного слепого плацебо-контролируемого клинического исследования	108

Кузнецова Е.Б., Салина Е.А., Кузнецов Н.С. Эффективность препарата Мексидол в коррекции постковидного синдрома у пациентов с хроническими цереброваскулярными заболеваниями	117
Нужный Е.П., Брисян Л.А., Федотова Е.Ю., Иллариошкин С.Н. Мозжечковые дегенерации, ассоциированные с ВИЧ-инфекцией	123
Яковлева О.Б., Сафарова Т.П., Цветаева Д.А. Влияние пандемии COVID-19 на возникновение и течение психических заболеваний у лиц пожилого возраста	131
Чутко Л.С., Яковенко Е.А., Сурушкина С.Ю., Рэм А.В., Анисимова Т.И., Пономарев В.А., Кропотов Ю.Д., Сергеев А.В., Чередниченко Д.В., Дидур М.Д. Когнитивные нарушения при синдроме эмоционального выгорания	139
Мирошниченко И.И., Баймеева Н.В., Платова А.И., Каледа В.Г. Терапевтический лекарственный мониторинг антипсихотических препаратов в повседневной психиатрической практике	145
Винникова М.А., Северцев В.В. Факторы риска развития психотических расстройств, связанных с употреблением синтетических катинонов	153

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ДИАГНОСТИКИ

Титова М.А., Алифирова В.М., Каменских Е.М., Мусина Н.Ф., Николаева Т.Н., Падерина Д.З., Бойко А.С., Иванова С.А. Полиморфизм rs6265 гена <i>BDNF</i> в популяции больных рассеянным склерозом Томской области	160
Абдулаев Ш.К., Тарумов Д.А., Шамрей В.К., Труфанов А.Г., Пучков Н.А., Маркин К.В., Прочик Я.Е. Функциональные нарушения в крупномасштабных сетях покоя головного мозга при опиоидной наркомании	165

НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ПРАКТИКИ

Руденская Г.Е., Кучина А.С., Кадникова В.А., Рыжкова О.П. Случай спастической параплегии с мутациями в генах двух форм: SPG4 и SPG3	171
Кутлубаев М.А., Арепринцева Д.К., Первушина Е.В. Влияние мочевой кислоты на течение бокового амиотрофического склероза	177

ИНФОРМАЦИЯ

Вознюк И.А., Залялова З.А., Захаров Д.В., Иванова Г.Е., Костенко Е.В., Красавина Д.А., Орлова О.Р., Похабов Д.В., Хасанова Д.Р., Хатькова С.Е., Шихкеримов Р.К. Резолюция совета экспертов «Оптимизация помощи пациентам с ишемическим инсультом на всех этапах медицинской реабилитации»	181
--	-----

РЕЦЕНЗИЯ

Краснов В.Н. Рецензия на книгу А.Б. Смулевича «Негативные расстройства в психопатологическом пространстве шизофрении» М.: МЕДпресс-информ, 2021; 248 с.: ил.	184
--	-----

REVIEWS

<i>Chubykina S.V., Tatarinova M.U., Avakyan G.G.</i> Neuropathic pain caused by the toxic effect of chemotherapy in patients with malignant neoplasms	7
<i>Fedin A.I.</i> The glymphatic system in the brain — neurobiology and clinical pathology	13
<i>Sarvilina I.V., Danilov A.I., Tkacheva O.N., Gromova O.A., Solovieva E.Yu., Dudinskaya E.N., Rozanov A.V., Kartashova E.A.</i> Influence of chronic pain in osteoarthritis on the risk of cardiovascular diseases and modern methods of drug prevention	20
<i>Esin O.R.</i> Modern principles of primary headaches prevention in children and adolescents	31
<i>Titova N.V., Bezdolny Yu.N., Katunina E.A.</i> Asthenia, mental fatigue and cognitive dysfunction	38
<i>Kalashnikova T.P., Satyukova M.O., Anisimov G.V., Karakulova Yu.V.</i> Genetic background of dyslexia and dysgraphia in children	48
<i>Saltanova V.A., Kicherova O.A., Reikher L.I., Doyan Yu.I., Gartung K.A.</i> Cognitive impairments in various types of cardiac remodeling	53
<i>Oynotkinova O.Sh., Matskeplishvili S.T., Maslennikova O.M., Pavlov A.I., Poberezhskaya A.G.</i> Acetylsalicylic acid in primary and secondary prevention of atherosclerotic cardiovascular disease	58
<i>Gromova O.A., Torshin I.Yu.</i> Systematic analysis of the results of fundamental and clinical studies of ethifoxin	65

CLINICAL PRESENTATION AND TREATMENT OF NERVOUS AND MENTAL DISEASES

<i>Skoromets A.A., Skoromets A.P., Yurlova O.V., Pravdukhina G.P., Golochalova S.A.</i> Neurological aspects of diagnosis and treatment of motor alalia	74
<i>Novikova M.S., Zaharov V.V.</i> Predictors of the efficacy of non-drug treatments for non-dementia vascular cognitive impairment	83
<i>Artemenko A.R., Abramov V.G., Konovalova Z.N., Korenko A.N., Krasavina D.A., Kurenkov A.L., Latysheva N.V., Naprienko M.V., Orlova O.R., Filatova E.G., Shevchenko V.S., Yakovleva P.N.</i> Botulinum toxin type A (Relatox) in the treatment of chronic migraine in adults: results of phase IIIb, randomized, one-blind, multicenter, active-controlled, parallel-group trial	89
<i>Strokov I.A., Trakhtenberg Yu.A., Kovalenko A.L.</i> Efficacy and safety of Cytoflavin in the treatment of diabetic polyneuropathy: results of a multicenter, double-blind, placebo-controlled, randomized CYLINDER study	100
<i>Shchukin I.A., Koltsov I.A., Fidler M.S., Chubykin V.I.</i> Efficacy and safety of the drug Cellex for the treatment of patients with cognitive impairment with chronic cerebral ischemia — results of a multicenter randomized double-blind placebo-controlled clinical trial	108
<i>Kuznetsova E.B., Salina E.A., Kuznetsov N.S.</i> Efficacy of Mexidol in the correction of postcovid syndrome in patients with chronic cerebrovascular diseases	117
<i>Nuzhnyi E.P., Brsikyan L.A., Fedotova E.Yu., Illarioshkin S.N.</i> Cerebellar degeneration associated with HIV infection	123
<i>Yakovleva O.B., Safarova T.P., Tsvetaeva D.A.</i> An impact of the COVID-19 pandemic on the onset and course of mental disorders in elderly	131

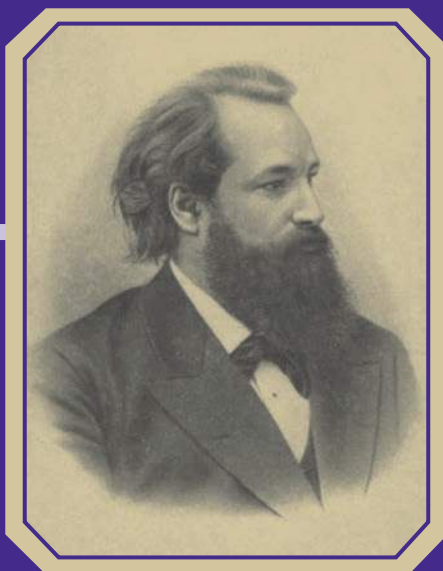
<i>Chutko L.S., Yakovenko E.A., Surushkina S.Yu., Rem A.V., Anisimova T.I., Ponomarev V.A., Kropotov Yu.D., Sergeev A.V., Cherednichenko D.V., Didur M.D.</i>	
Cognitive disorders in burnout syndrome	139
<i>Miroshnichenko I.I., Baymeeva N.V., Platova A. I., Kaleda V.G.</i>	
Therapeutic drug monitoring of antipsychotic drugs in routine psychiatric practice	145
<i>Vinnikova M.A., Severtsev V.V.</i>	
Risk factors for the development of psychotic disorders associated with synthetic cathinones usage	153
METHODS OF INVESTIGATION AND DIAGNOSTICS	
<i>Titova M.A., Alifirova V.M., Kamenskikh E.M., Musina N.F., Nikolaeva T.N., Paderina D.Z., Boiko A.S., Ivanova S.A.</i>	
BDNF gene RS6265 polymorphism in patients with multiple sclerosis of Tomsk region	160
<i>Abdulaev Sh.K., Tarumov D.A., Shamrey V.K., Trufanov A.G., Puchkov N.A., Markin K.V., Prochik Ya.E.</i>	
Functional impairments in large—scale brain projects in opioid addiction	165
CASE REPORTS	
<i>Rudenskaya G.E., Kuchina A.S., Kadnikova V.A., Ryzhkova O.P.</i>	
A case of spastic paraplegia with mutations in the genes of two forms: SPG4 and SPG3 associated mutations	171
<i>Kutlubaev M.A., Areprintseva D.K., Pervushina E.V.</i>	
The influence of uric acid on the course of amyotrophic lateral sclerosis	177
INFORMATION	
<i>Voznyuk I.A., Zalyalova Z.A., Zakharov D.V., Ivanova G.E., Kostenko E.V., Krasavina D.A., Orlova O.R., Pokhabov D.V., Khasanova D.R., Khatkova S.E., Shikhkerimov R.K.</i>	
Resolution of the expert panel «Optimization of care for patients with ischemic stroke at all stages of medical rehabilitation»	181
BOOK REVIEW	
<i>Krasnov V.N.</i>	
Review of A.B. Smulevich's book «Negative disorders in the psychopathological space of schizophrenia» M.: MEDpress-inform; 2021; 248 pp.: ill.	184

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ «Журнал неврологии и психиатрии имени С.С. Корсакова» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

ISSN 1997-7298 (Print)
ISSN 2309-4729 (Online)

ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ ИМЕНИ С.С. КОРСАКОВА

Том 123



5'2023

Выпуск 2

Расстройства сна

МЕДИА  СФЕРА

ВАЛОКОРДИН®-ДОКСИЛАМИН

немецкий препарат доксиламина
в форме капель для приёма внутрь

для крепкого сна...



Возможность выбора
индивидуальной дозы способствует
повышению комплаентности



Удобная запатентованная капельница
упрощает дозирование



Начало действия – в течение
30 минут после приёма,
продолжительность сна 3-6 часов

РУ ЛП-000013 от 15.10.2010

РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Всероссийское общество неврологов
Российское общество психиатров
Издательство «Медиа Сфера»

«Журнал неврологии и психиатрии
им. С.С. Корсакова» — научно-
практический рецензируемый
медицинский журнал
Выходит 12 раз в год
Основан в 1901 году
А.Я. Кожевниковым

Zhurnal neurologii i psikiatrii imeni
S.S. Korsakova (S.S. Korsakov Journal
of Neurology and Psychiatry) is a monthly
peer-reviewed medical journal published
by MEDIA SPHERA Publishing Group.
Founded in 1901

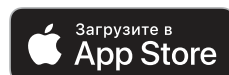
Журнал представлен в следующих
международных базах данных:
**РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), PubMed/Medline,
Index Medicus, Ulrich's Periodicals Directory,
Scopus/EMBASE, Google Scholar**

Издательство «Медиа Сфера»:
127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-43-29
Факс: (495) 482-43-12
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:
127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы: (495) 482-06-04
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки: (495) 482-53-36
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

Адрес редакции:
115522 Москва,
Каширское шоссе, д. 34.
Тел.: (495) 109-0393; доб. 32-11; 34-12
E-mail: npavsh@mail.ru,
va_mironova@mail.ru
Зав. редакцией Н.Н. Павшенко

Оригинал-макет изготовлен
издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
О.В. Ненашева, М.В. Коновалова
Корректор: О.М. Тарарина



Подписной индекс по каталогу «Почты России»
ПМ009

Подписано в печать 02.06.2023
Формат 60×90 1/8; тираж 4500 экз.
Усл.печ.л. 14,5. Заказ №669
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ИМЕНИ С.С. КОРСАКОВА

Том 123

Выпуск 2. Расстройства сна

5'2023

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор Е.И. Гусев, акад. РАН
Зам. гл. редактора В.И. Скворцова, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора В.Н. Краснов, д.м.н., проф.
Зам. гл. редактора М.Ю. Мартынов, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора Д.Ф. Хритинин, член-корр. РАН
Отв. секретарь П.Р. Камчатнов, д.м.н., проф.
Отв. секретарь А.В. Горюнов, к.м.н.

А.С. Аведисова, д.м.н., проф.
Э.И. Богданов, д.м.н., проф.
А.Н. Боголепова, д.м.н., проф.
И.Н. Боголепова, акад. РАН
А.Н. Бойко, д.м.н., проф.
П. Вольф, проф.
О.Н. Воскресенская, д.м.н., проф.
А.Б. Гехт, член-корр. РАН
В. Гризольд, проф.
М.Е. Гусева, к.м.н., проф.
Б.М. Доронин, д.м.н., проф.
В.П. Зыков, д.м.н., проф.
Н.Н. Иванец, член-корр. РАН
С.Н. Иллариошкин, акад. РАН
Л.А. Калашникова, д.м.н., проф.
В.Г. Калед, д.м.н., проф.
В.А. Карлов, член-корр. РАН

Е.А. Катунина, д.м.н., проф.
З.И. Кекелидзе, член-корр. РАН
М.А. Кинкулькина, член-корр. РАН
Т.П. Ключник, д.м.н., проф.
В.В. Крылов, акад. РАН
Н.В. Кузнецов, к.м.н.
О.С. Левин, д.м.н., проф.
Н.Г. Незнанов, д.м.н., проф.
М.М. Одинак, член-корр. РАН
В.А. Парфенов, д.м.н., проф.
А.Г. Санадзе, д.м.н., проф.
А.А. Скоромец, акад. РАН
Д.Ю. Усачев, акад. РАН
Б.Д. Цыганков, член-корр. РАН
В.В. Шпрах, д.м.н., проф.
М. Яковлевич, проф.
Н.Н. Яхно, акад. РАН

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Н.А. Бохан (Томск, Россия)
М. Брайнин (Кремс, Австрия)
О.С. Брусов (Москва, Россия)
И.А. Вознюк (Санкт-Петербург, Россия)
Б.Г. Гафуров (Ташкент, Узбекистан)
Н.В. Говорин (Чита, Россия)
С.К. Евтушенко (Донецк, Россия)
Н.Н. Заваденко (Москва, Россия)
С.В. Иванов (Москва, Россия)
П. Кальвах (Прага, Чехия)
Ю.В. Каракулова (Пермь, Россия)
В.И. Козьякин (Львов, Украина)
Г.П. Костюк (Москва, Россия)
А.В. Лебедева (Москва, Россия)
М.Ю. Максимова (Москва, Россия)

О.А. Милованова (Москва, Россия)
К.Ю. Мухин (Москва, Россия)
Л.Б. Новикова (Уфа, Россия)
М.А. Омельченко (Москва, Россия)
Э. Перукка (Павия, Италия)
М.Г. Полуэктов (Москва, Россия)
С.В. Прокопенко (Красноярск, Россия)
Н.Ю. Пятницкий (Москва, Россия)
Ю.П. Сиволап (Москва, Россия)
Д. Тул (Уинстон-Салем, США)
Ю.С. Тунян (Ереван, Армения)
Д.Р. Хасанова (Казань, Россия)
В.И. Шмырев (Москва, Россия)
Э.З. Якупов (Казань, Россия)

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов
может не совпадать с мнением редакции.
Направляя статью в редакцию, авторы принимают условия договора публичной оферты.
С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: www.
mediasphera.ru. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале,
допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

All-Russian Society of Neurologists

Russian Society of Psychiatrists

Publishing Group Media Sphera

«Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry» is a monthly peer-reviewed scientific and practical medical journal published by Media Sphera Publishing Group.

Founded in 1901

by A.Ya. Kozhevnikov

Journal is indexed in RSCI (Russian Science Citation Index), Web of Science, Scopus/EMBASE, PubMed/Medline, Ulrich's Periodicals Dictionary, Google Scholar

Publishing Group Media Sphera
Russia, Moscow 127238,
Dmitrovskoye shosse 46, block 2, floor 4
Phone: +7-495-4824329
Fax: +7-495-4824312
e-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Mailing address (Correspondence address)
Russia, Moscow 127238, box 54,
Media Sphera
Advertisement department:
+7-495-4820604
e-mail: reklama@mediasphera.ru
Subscription department:
+7-495-4825336
e-mail: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office address
Russia, Moscow 115522,
Kashirskoye shosse, 34
Mental Health Research Center
Phone: +7-495-1090393
extension (*) 3211/3412
e-mail: npavsh@mail.ru,
va_mironova@mail.ru
Head of the editorial office
N.N. Pavshenko



KORSAKOV JOURNAL OF NEUROLOGY AND PSYCHIATRY

Vol. 123

Issue 2. Sleep disorders

5'2023

PEER-REVIEWED SCIENTIFIC AND PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief Gusev E.I., full member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Skvortsova V.I.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Krasnov V.N., Dr.Sci., Prof.

Deputy editor-in-chief Martynov M.Yu., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Khritinin D.F.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Secretary Kamchatnov P.R., Dr. Sci., Prof.

Secretary Goryunov A.V., Cand. Sci. (PhD)

Avedisova A.S., Dr.Sci., Prof.
Bogdanov E.I., Dr.Sci., Prof.
Bogolepova A.N., Dr.Sci., Prof.
Bogolepova I.N., full member
of the Russian Academy of Sciences
Boyko A.N., Dr.Sci., Prof.
Wolf P., Prof.
Voskresenskaya O.N., Dr.Sci., Prof.
Guekht A.B., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Grisold W., Prof.
Guseva M.E., Cand.Sci., Prof.
Doronin B.M., Dr.Sci., Prof.
Zykov V.P., Dr.Sci., Prof.
Ivanets N.N., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Illarioshkin S.N., full member
of the Russian Academy of Sciences
Kalashnikova L.A., Dr.Sci., Prof.
Kaleda V.G., Dr.Sci., Prof.
Karlov V.A., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Katunina E.A., Dr.Sci., Prof.

Kekelidze Z.I., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Kinkulkina M.A., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Kliushnik T.P., Dr.Sci., Prof.
Krylov V.V., full member of the Russian
Academy of Sciences
Levin O.S., Dr.Sci., Prof.
Kuznetsov N.V., Cand.Sci. (PhD)
Neznanov N.G., Dr.Sci., Prof.
Odinak M.M., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Parfenov V.A., Dr.Sci., Prof.
Sanadze A.G., Dr.Sci., Prof.
Skoromets A.A., full member
of the Russian Academy of Sciences
Usachov D.Yu., full member of the Russian
Academy of Sciences
Tsygankov B.D., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Shprakh V.V., Dr.Sci., Prof.
Yakovlevich M., Prof.
Yakhno N.N., full member of the Russian
Academy of Sciences

EDITORIAL ADVISORY BOARD

Bokhan N.A., Tomsk, Russia
Brainin M., Krems, Austria
Brusov O.S., Moscow, Russia
Vozniuk I.A., Saint-Petersburg, Russia
Gafurov B.G., Tashkent, Uzbekistan
Govorin N.V., Chita, Russia
Evtushenko S.K., Donetsk, Russia
Zavadenko N.N., Moscow, Russia
Ivanov S.V., Moscow, Russia
Kalvach P., Praga, Czech Republic
Karakulova Yu.V., Perm, Russia
Kozyavkin V.I., L'viv, Ukraine
Kostyuk G.P., Moscow, Russia
Lebedeva A.V., Moscow, Russia
Maksimova M.Yu., Moscow, Russia

Milovanova O.A., Moscow, Russia
Mukhin K.Yu., Moscow, Russia
Novikova L.B., Ufa, Russia
Omelchenko M.A., Moscow, Russia
Perucca E., Pavia, Italy
Poluektov M.G., Moscow, Russia
Prokopenko S.V., Krasnoyarsk, Russia
Pyatnitsky N.Yu., Moscow, Russia
Sivolap Yu.P., Moscow, Russia
Toole J., Winston-Salem, NC, USA
Tunyan Yu.S., Erevan, Armenia
Khasanova D.R., Kazan, Russia
Shmirev V.I., Moscow, Russia
Yakupov E.Z., Kazan, Russia

The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction is by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing Group).

ФИЗИОЛОГИЯ СНА

<i>Вербицкий Е.В., Полуэктов М.Г.</i> Регуляция сна как комплексный процесс	8
<i>Полуэктов М.Г., Спектор Е.Д.</i> Молекулярные и клеточные механизмы восстановительных эффектов сна	15
<i>Украинцева Ю.В., Соловьева А.К.</i> Феномен пробуждения от сна. Нейрофизиологические и вегетативные процессы, его обеспечивающие	21
<i>Манаенков А.Е., Прохоренко Н.О., Ткаченко О.Н., Свешников Д.С., Дорохов В.Б.</i> Корреляция Каролинской шкалы сонливости с поведенческими показателями монотонного бимануального психомоторного теста	28
<i>Гузев М.А., Курмазов Н.С., Екимов И.В.</i> Хроническое ограничение сна у крыс приводит к ослаблению компенсаторных реакций в ответ на острую депривацию сна	35

РАССТРОЙСТВА СНА

<i>Менделевич В.Д., Менделевич Е.Г.</i> Инсомния в контексте аффективных расстройств	43
<i>Полуэктов М.Г., Акарачкова Е.С., Довгань Е.В., Котова О.В., Демидова Т.Ю., Клименко А.А., Кокорин В.А., Остроумова О.Д., Остроумова Т.М.</i> Ведение пациентов с инсомнией при полиморбидной патологии: консенсус экспертов	49
<i>Головатюк А.О., Полуэктов М.Г.</i> Эффективность дистанционных методов когнитивно-поведенческой терапии хронической инсомнии и возможности применения комбинированных подходов	58
<i>Котова О.В., Беляев А.А., Медведев В.Э., Акарачкова Е.С., Зуйкова Н.Л., Салынцев И.В., Палин А.В., Паршакова Е.С.</i> Гиперсомния при психических расстройствах	63
<i>Спектор Е.Д., Коберская Н.Н., Шашкова Е.В., Полуэктов М.Г.</i> Периодические движения конечностей во сне и прогрессирование церебральной микроангиопатии: проспективное когортное исследование	69
<i>Попова В.Б., Лейкин З.Н.</i> Результаты сравнительного клинического исследования эффективности и безопасности комбинированного лекарственного препарата Левросо Лонг с препаратами Мелаксен и Димедрол у пациентов с бессонницей	76

МЕДИЦИНА СНА

<i>Рубина С.С., Макарова И.И., Юсуфов А.А.</i> Связь сосудистых осложнений с цереброваскулярной реактивностью и эндотелиальной дисфункцией у пациентов с обструктивным апноэ сна	82
<i>Тверитин Е.А., Князева Я.А., Сизикова Е.А., Коновалова Д.А., Хамзин Д.В., Дериглазова Е.А., Чigareва М.Л., Салтанова Е.В., Рязанова А.Е., Смирнова А.А., Гилев Д.В., Лебедева Е.Р.</i> Анализ жалоб на нарушения сна как индикатор низкого качества сна у больных с первичными головными болями	89
<i>Кельмансон И.А.</i> Качество сна, эмоционально-поведенческие нарушения и пищевое поведение у подростков с ожирением: модель, основанная на анализе сети	95

Пономарева И.В., Карпова М.И., Лузанова Е.И.

Влияние противоэpileптической терапии на нарушения сна у женщин с эpileпсией 105

*Мадаева И.М., Курашова Н.А., Бердина О.Н., Титова Е.В., Семенова Н.В., Мадаев В.В.,
Колесников С.И., Колесникова Л.И.*

Активность теломеразного комплекса на фоне СИПАП-терапии у пациентов
с синдромом обструктивного апноэ сна 110

МАТЕРИАЛЫ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА СОМНОЛОГОВ

Горбачев Н.А., Полуэктов М.Г.

ХIII Всероссийская научно-практическая конференция

«Актуальные проблемы сомнологии» 115

Выпуск 2 журнала №5, 2023 (Расстройства сна) подготовлен совместно с Общероссийской общественной организацией «Российское общество сомнологов» и включает материалы деятельности этой организации

Ответственный за выпуск к.м.н., доцент М.Г. Полуэктов

SLEEP PHYSIOLOGY

<i>Verbitsky E.V., Poluektov M.G.</i> Sleep regulation as a complex process	8
<i>Poluektov M.G., Spektor E.D.</i> Molecular and cellular mechanisms of restorative effects of sleep	15
<i>Ukrainitseva Yu.V., Soloveva A.K.</i> The phenomenon of awakening from sleep and underlying neurophysiological and autonomic mechanisms	21
<i>Manaenkov A.E., Prokhorenko N.O., Tkachenko O.N., Sveshnikov D.S., Dorokhov V.B.</i> Correlation of the Karolinska sleepiness scale with performance variables of the monotonous bimanual psychomotor test	28
<i>Guzeev M.A., Kurmazov N.S., Ekimova I.V.</i> Chronic sleep restriction in rats leads to a weakening of compensatory reactions in response to acute sleep deprivation	35

SLEEP DISORDERS

<i>Mendelevich V.D., Mendelevich E.G.</i> Insomnia in the context of affective disorders	43
<i>Poluektov M.G., Akarachkova E.S., Dovgan E.V., Kotova O.V., Demidova T.Yu., Klimenko A.A., Kokorin V.A., Ostroumova O.D., Ostroumova T.M.</i> Management of patients with insomnia and polymorbidity: expert consensus	49
<i>Golovatyuk A.O., Poluektov M.G.</i> The effectiveness of remote methods of cognitive behavioral therapy for chronic insomnia and the possibilities of combined interventions	58
<i>Kotova O.V., Belyaev A.A., Medvedev V.E., Akarachkova E.S., Zujkova N.L., Saly'ncev I.V., Palin A.V., Parshakova E.S.</i> Hypersomnia in mental disorders	63
<i>Spektor E.D., Koberskaya N.N., Shashkova E.V., Poluektov M.G.</i> Periodic limb movements in sleep and cerebral small vessel disease progression: a prospective cohort study	69
<i>Popova V.B., Leykin Z.N.</i> Comparative study of the clinical efficacy and safety of the fixed dose combination Levroso Long with Melaxen and Diphenhydramine in patients with drowsiness	76

SLEEP MEDICINE

<i>Rubina S.S., Makarova I.I., Yusufov A.A.</i> The relationship of vascular complications with cerebrovascular reactivity and endothelial dysfunction in patients with obstructive sleep apnea	82
<i>Tveritin E.A., Knyazeva Y.A., Sizikova E.A., Konovalova D.A., Khamzin D.V., Deriglazova E.A., Chigareva M.L., Saltanova E.V., Ryzanova A.E., Smirnova A.A., Gilev D.V., Lebedeva E.R.</i> An analysis of complaints about sleep disorders as an indicator of poor sleep quality in patients with primary headache disorders	89
<i>Kelmanson I.A.</i> Sleep quality, emotional and behavioral disturbances, and eating behavior in adolescents with obesity: a network analysis-based model	95

<i>Ponomareva I.V., Karpova M.I., Luzanova E.I.</i> The impact of antiepileptic therapy on sleep disorders in women with epilepsy	105
<i>Madaeva I.M., Kurashova N.A., Berdina O.N., Titova E.V., Semenova N.V., Madaev V.V., Kolesnikov S.I., Kolesnikova L.I.</i> Activity of the telomerase complex before and after CPAP therapy in patients with obstructive sleep apnea syndrome	110

MATERIALS OF THE RUSSIAN SOCIETY OF SOMNOLOGISTS

<i>Gorbachev N.A., Poluektov M.G.</i> XIII Russian scientific and practical conference «Actual problems of somnology»	115
--	-----

Issue No. 2 of the journal No. 5, 2023 (Sleep disorders) was developed with participation of All-Russian public organization
«Russian Society of Somnologists» containing the activities of this organization

Responsible person for the issue Ph.D., Associate Professor M.G. Poluektov