

СОДЕРЖАНИЕ

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

- 10** НЕ ОСТАВИМ ШАНСА ПРОСТУДЕ
Первая помощь при респираторной инфекции
- 12** ПЯТЬ ФАКТОВ О КАШЛЕ
Как освободить легкие от мокроты
- 14** ТОСКА С ПРОСВЕТОМ
Психиатр Владимир Медведев о лечении депрессии
- 18** ДАРЯЩИЙ ЖИЗНЬ
Чем грозит нехватка витамина Е

ФАРМКЛАСС

- 20** НЕ СЛУЧАЙНЫЕ БУКВЫ
Как выбирают МНН для лекарств
- 23** НАСТУПЛЕНИЕ НА ХОЛЕСТЕРИН
Какие средства применяются в комплексном лечении гиперхолестеринемии
- 26** СУХО НАДОЛГО
Боремся с повышенной потливостью
- 28** ПОЛНОЦЕННАЯ КОМПЕНСАЦИЯ
Какие эссенциальные вещества наиболее важны для диабетиков?
- 30** ЩЕЛКНЕМ НАСМОРК ПО НОСУ
Иллюстрируем действие сосудосуживающих препаратов
- 34** ГОРМОНАЛЬНЫЙ ФОН
Проверьте свои знания о наружных формах глюкокортикостероидов
- 36** КЛЮЧ ОТ ЗАМКА
Правила выбора слабительного
- 38** ВЫ СПРАШИВАЛИ
На ваши вопросы отвечают юристы и фармэксперты
- 40** КАПЛИ, ГИМНАСТИКА, МАССАЖ...
Борьба с ринитом должна быть комплексной



Медицинская мнемоника



Аптеки царской России

ПОДРОБНОСТИ

- 44 ПРОВЕРКА НА ВШИВОСТЬ
О победе французского ученого над сыпным тифом
- 45 ВСПОМНИТЬ ВСЕ
Мнемонические приемы студентов-медиков
- 48 ИЗ ИСТОРИИ АПТЕЧНОГО ДЕЛА В РОССИИ
Как жилось аптекарям в Российской Империи

НАШИ ДЕТИ

- 54 МАМИН ВЫБОР
Надежная защита от пеленочного дерматита
- 56 ВСЕ ДЕЛО В ДОЗЕ
Правила дозирования лекарств для детей

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 60 НА РАБОТУ – С РАДОСТЬЮ
Как защититься от профессионального выгорания
- 63 ЖИЗНЬ БЕЗ СИГАРЕТ
Медикаментозная помощь бросающим курить
- 66 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКИ
Заменят ли роботы фармацевтов?
- 70 ГДЕ СИДИТ ФАЗАН
Цветовое оформление аптеки
- 72 ЛИШНИЕ СТРАХИ
Что мешает женщине быть счастливой
- 74 МЕДИЦИНА МАСЛОМ
Эволюция образа врача в живописи
- 76 ОТКУДА ДУЕТ ВЕТЕР ПЕРЕМЕН
При каких обстоятельствах рождаются фразеологизмы
- 78 ВЕБ-ОБЗОР
- 80 КНИГИ



66

Роботы за первым столом



74

Медики глазами художников