

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

1-2 ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ (321) 2019

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Редактор	Ольга Ройфман
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Александр Корниенко Евгения Крылова Жанна Лапина Сергей Подшморга Оксана Савельева reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Ульяна Жогло Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Михаил Алексеев,
главный редактор

С тартовавший с места в карьер 2019 год несет множество новых вызовов и задач, но также открывает перед нами дополнительные возможности и перспективы. Как всегда, редакция нашего журнала стремится охватить максимально широкий спектр значимых для фармацевтического сообщества тем. Чего ждать от контрольных закупок, право на проведение которых совсем недавно получил Росздравнадзор? Правомерны ли обвинения в дискриминации отечественных ЛС, звучащие в адрес аптек в Госдуме? Кто должен писать СОП в аптечных организациях? Как правильно использовать преимущества и нивелировать недостатки открытой выкладки? Легко ли открыть аптеку в Марокко провизору с российским дипломом? Из-за чего чаще всего происходят конфликты между первостольниками и можно ли их предотвратить? Ответы на эти и многие другие вопросы ждут вас на страницах первого номера «Российских аптек». Приятного чтения!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 25.02.2019
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
АБС Бюро тиражного аудита – АБС (www.press-abc.ru)
Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46
Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2019

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

Оформите
подписку в феврале,
зарегистрируйтесь
на сайте rosapteki.ru
и получите
В ПОДАРОК
500 баллов на счет
Клуба РА



Клуб РА – ваша
возможность
участвовать
в конкурсах
и викторинах
«Российских
аптек» в режиме
онлайн,
получая призы
за правильные
ответы.
Подробнее о Клубе
читайте на с. 52



www.rosapteki.ru/podpiska



ФОТО: Shutterstock.com

- 4** **НОВОСТИ**
- 6** Спор о бонусах
- СЕЗОН**
- 8** Кашель и его метаморфозы
- 10** Холод и простуда
- КОНСУЛЬТАЦИЯ**
- 13** 5 вопросов и ответов о насморке у ребенка
- 16** Выбираем ингалятор для малыша
- 19** Простуда на губах? Нет возражений!
- ДОСЬЕ**
- 22** Железное правило для будущих мам

- 29** **В ФОКУСЕ**
- 5 правил легкой менопаузы
- 32** Кашель в вопросах и ответах
- 34** Кто хочет жить вечно?
- АНАТОМИЯ УСПЕХА**
- 38** Все под рукой



- 46** **ПО ЗАКОНУ**
- Слово юристу
- 48** Всеобщая стандартизация
- ЗА СТЕКЛОМ**
- 56** Горим, но не сгораем!
- 60** Конфликт в аптеке: ищем конструктивное решение

- 64** Сон в рабочую ночь
- BEAUTY**
- 72** Гладкая как шелк
- ФИТНЕС**
- 76** Зимний workout
- 78** Досуг