

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНЫЙ СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 17 (639), сентябрь 2023 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

**БРЕКЕТЫ:
ЧТО
ВЫБРАТЬ?**

24

КАК СЕБЯ
ЗАЩИТИТЬ:

ПАНКРЕАТИТ

18

**КАПУСТУ —
НА ОЖОГ**

16

4 ТЕМА НОМЕРА

ЕДА ПРОТИВ РАКА

**СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ!**

ПОДПИШИТЕСЬ
НА ВЕСЬ 2024 ГОД
ПО ИНДЕКСУ П8181
(КАТАЛОГ «ПОЧТА РОССИИ»)

**С ВЫГОДОЙ
30%!**

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

23017>

