



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫЦИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
СЕВЕРИНА Е.М.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



Теория и практика
физической культуры и спорта

ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ

Л.И. Лубышева, М.П. Рубе – Продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО средствами научно-спортивной периодики в аспекте социологического анализа 2
В.И. Столяров, С.С. Гуляева – Оздоровительно-рекреационная функция спорта и условия ее эффективной реализации 5

СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

М.В. Аверина – Социокультурные факторы развития спорта в контексте теории поколений 8
Е.Д. Коваль, Е.Е. Перепелица, В.Г. Тютюков – Комплексное оценивание качества социальной адаптации иностранных студентов, обучающихся в вузах России 11
Д.А. Ульянов, Т.Г. Коваленко, А.П. Шкляренко – Репродуктивное здоровье современной молодежи в аспекте социологического анализа 13

ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

А.Г. Баталов, М.Е. Бурдина, А.С. Данилова – Система соревнований элитных лыжников-гонщиков в период подготовки к XXIII ОЗИ-2018 и чемпионату мира – 2019 16
А.В. Антипов – Комплексная система отбора юных спортсменов на различных этапах подготовки в футбольных академиях 20
Т.В. Брюховских – Ортостатическая подготовленность к результативной стрельбе студентов-биатлонистов 22
Н.Н. Казакевич, В.В. Пономарев, Т.В. Брюховских – Методика стрелковой подготовки студентов-биатлонистов в условиях спортивной секции 24
А.Т. Хасанов, Э.Ш. Шаяхметова, Л.М. Матвеева, С.С. Матвеев, А.Л. Линтварев – Особенности функционирования сердечно-сосудистой системы боксеров 14 – 15 лет в подготовительном периоде 26
В.В. Пономарев, Т.В. Брюховских, Н.Н. Казакевич – Теоретические и биокинематические основы формирования точности стрельбы у биатлонистов 29
А.В. Назаров, Д.В. Лёзов, В.В. Данилов, В.П. Губа – Алгоритм комплексного информационного обеспечения и оптимизации системы тестирования при выборе индивидом избранного вида спорта 31

ТЕОРИЯ СПОРТА

В.Г. Медведев, Е.Ю. Платонова, Д.Г. Степыко, С.П. Левушкин – Определение показателей для отнесения вида спортивной деятельности к массовому спорту 35

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

О.В. Булгакова – Интегративная методика подготовки студентов технического вуза к выполнению комплекса ГТО 39
Г.М. Перова, А.В. Нечаев – Повышение уровня физической подготовленности студентов с использованием упражнений скоростно-силовой направленности 41
И.В. Дрейке, В.П. Губа, В.В. Пресняков, В.С. Шевцов – Повышение работоспособности курсантов средствами военного пятиборья 44
В.Г. Королев, О.П. Жораева – Совершенствование нормативной базы комплекса ГТО с учетом показателей физической подготовленности студентов 47
Г.С. Титова – Предпосылки формирования здорового образа жизни студенческой молодежи 51
В.А. Власов, В.В. Пономарев – Модельные характеристики для отбора студентов на занятия в спортивной секции армрестлингом в техническом вузе 54
Л.М. Кравцова – Ценности физической культуры в представлениях современных студентов 56

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

Л.А. Семенов, Л.И. Лубышева – К проблеме целевых ориентиров для оценки физической подготовленности детей дошкольного возраста 58
Е.С. Колесникова, Е.А. Земсков – Развитие способностей детей к дифференцированию мышечных усилий в процессе физического воспитания 62

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

В.В. Крутских, А.Н. Сасин, В.С. Львов – Актуализация специальной физической подготовки для улучшения техники катания юных хоккеистов 66
Пэн Цун – Специально-двигательная подготовка юных спортсменов в художественной гимнастике 69
М.Б. Саламатов, М.Ю. Степанов – Развитие скоростно-силовых способностей спортсменов 11-13 лет по тайскому боксу с помощью тренажеров с обратной связью 72
Н.И. Бучин – Интегрированная программа многолетней подготовки айкидоистов с использованием средств кендо, дзёдо и иайдо 76

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

И.В. Федотова, И.С. Таможникова – Мониторинг физического состояния детей с ментальной патологией на основе конкретного социологического исследования 23
Г.В. Барчукова, Е.Д. Мишутин – Влияние зрительного контроля на качество проявления пространственно-временных координационных способностей в различных видах спорта 38
Р.М. Черкесов – Методика скоростно-силовой подготовки рукопашников в условиях применения тренажёрных устройств 43
М.А. Новоселов, М.А. Залилов, Н.С. Скаржинский – Киберспортивная игра Counter-Strike: Global Offensive как предмет научного исследования 46
М.Ю. Ростовцева – Акробатическая подготовка гимнасток-художниц? Легко! 50
О.Е. Андрищенко, М.С. Малащенко – Тенденции изменения нормативно-ценностных комплексов физической культуры и спорта в современной России 53

НОВЫЕ КНИГИ

ПАМЯТИ УЧЕНОГО 4, 25

ПАМЯТИ УЧЕНОГО 79