

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Методические рекомендации по решению задач

Направление подготовки
034300.62 Физическая культура

Москва-2014

Утверждены на заседании ЭМС
Института спорта и физического воспитания
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 12 от «26» июня 2014 г.

УДК: 796.62(07)

Б 28

Авторы:

Баталов А.Г. – к. п. н., профессор, заведующий кафедрой ТиМ лыжного и конькобежного спорта, фигурного катания на коньках ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»;

Бурдина М.Е. – к. п. н., старший преподаватель кафедры ТиМ лыжного и конькобежного спорта, фигурного катания на коньках ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

Раменская Т.И. , к.п.н., профессор.

Рецензент:

Грушин А.А. – к. п. н., доцент, профессор кафедры ТиМ лыжного и конькобежного спорта, фигурного катания на коньках ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», ЗТ СССР и РФ.

Методические рекомендации «**Лыжный спорт**» разработаны в соответствии с ФГОС ВПО третьего поколения по направлению подготовки **034300.62 «Физическая культура»** и содержат учебный материал по основным темам учебной программы по решению задач

Содержание:

Определение результатов в различных спортивно-оздоровительных состязаниях	4
Задания для самостоятельных и контрольных работ. Определение результатов индивидуальных соревнований по лыжным гонкам.....	8
Задания для самостоятельных и контрольных работ. Определение результатов участников эстафеты в лыжных гонках	16
Список рекомендуемой литературы	23