



Каждый раз во время поста я с теплом вспоминаю бабу Дусю. Она жила одна в деревне по соседству с моей бабушкой. Как сейчас, вижу ее крошечный домик под сенью деревьев с маленьким огородиком. Во дворе не было сараев и даже забора.

Из живности — лишь две черно-белые

кошки, такие же тихие и спокойные, как и их хозяйка.

Несмотря на такой скромный образ жизни, баба Дуся была, что называется, душой деревни. Ее уважали все соседи, часто ходили в гости. И мы с ребятами то и дело к ней наведывались на каникулах, а она нас угощала

душистыми мочеными яблоками и пирожками со всевозможными начинками, всегда постными (баба Дуся была очень набожной) и невероятно вкусными. Мама рассказывала, что не раз пыталась разузнать у нее рецепты, но соседка всегда скромно отвечала: «Деточка, да кто ж его знает, сколько чего кладу? Всю жизнь на глаз всё готовила». Но хоть рецептов не осталось, добрая память о бабе Дусе сохранилась — и это самое ценное. И всё же хорошо, что сейчас у каждого есть возможность делиться своим кулинарным мастерством — к примеру, в нашем журнале. Жду ваших рецептов и секретов!

Ваша Леся ЗАПРАВКИНА

В НОМЕРЕ



5 Овощной «Наполеон»



10 «Орхидея»
с картофельными чипсами



10 «Ромашка»

Пост

6

ГРИБЫ
С КУНЖУТОМ

Универсальная закуска, которую можно готовить из любых грибов, в том числе из всесезонных шампиньонов

6

ОВОЩНОЙ МИКС
С НУТОМ

Нежный хумус и хрустящий фалафель идеально сочетаются со свежими овощами и зеленью. Ярко, полезно и сытно!

7

ВИНЕГРЕТ
С ГОРОШКОМ

Добавим еще больше сочности и яркости в любимый зимний салат



ВЕСНОЙ ХОЧЕТСЯ ОКРУЖАТЬ СЕБЯ ЦВЕТАМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ СЪЕДОБНЫМИ. ПОДОБРАЛИ ДЛЯ ВАС ЧЕТЫРЕ ВКУСНЫЕ ИДЕИ, КОТОРЫЕ ПРИДУТСЯ КСТАТИ К ПРАЗДНОВАНИЮ 8 МАРТА ИЛИ ЛЮБОМУ ДРУГОМУ ПОВОДУ

18

КОПИЛКА СОВЕТОВ

- 3 причины купить мультиварку
- Укус: натуральный или синтетический?
- Обновим разделочные доски

16

БЛЮДО НОМЕРА.
КАКУЮ «МИМОЗУ»
ПРИГОТОВИТЕ:
С ГОРБУШЕЙ
ИЛИ С ТУНЦОМ?

