



Защитить кожу от засухи



Растим отличника!

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

8 ТИХАЯ ОХОТА

Как защититься от отравления лесными грибами

11 ЛИСТОВКА ВАШЕМУ ПОКУПАТЕЛЮ

Собираем противогрибковую аптечку

13 УХОД ПОСЛЕ ОТДЫХА

Очистка, восстановление и питание
для сухой кожи

17 КРАСОТА ЕЩЕ ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ?

Новый шаг к гуманизации косметической
индустрии

ФАРМКЛАСС

20 ОТЛИЧНИКИ КВАРТАЛА

О самых ярких новинках, тенденциях
и изменениях рынка ЛС

28 ХОБЛ: БЛИЦ-ОПРОС

Проверяем свои знания о хронической
обструктивной болезни легких

30 КТО НА СВЕТЕ ВСЕХ СИЛЬНЕЕ...

Оцениваем силу обезболивающего эффекта
ненаркотических анальгетиков

32 ВЫ СПРАШИВАЛИ...

Ответы дают врачи

33 ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЙ КАМЕНЬ

О самом распространенном и самом необычном
химическом элементе

34 ОСОБЕННОСТИ УХОДА ЗА СТОПАМИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Профилактика и лечение синдрома
«диабетической стопы»

ПОДРОБНОСТИ**38 5 СПУТНИКОВ АЛЛЕРГИИ**

Главные причины развития аллергических реакций

41 БОРЬБА ЗА НЕЗАВИСИМОСТЬ

На вопросы отвечает психиатр-нарколог

НАШИ ДЕТИ**44 ТОЛЬКО НА ПЯТЕРКИ!**

Как повысить успеваемость школьника

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ**50 СЕКРЕТЫ МОТИВАЦИИ**

Материальное поощрение – важный, но не единственный стимул для аптечного работника

54 СЛОВО ЮРИСТУ

Консультация по правовым аспектам аптечного дела

56 ДМС: КУПИТЬ ЗДОРОВЬЕ

Какие преимущества дает добровольное медицинское страхование

60 РЕАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ ВИРТУАЛЬНОГО МИРА

Учимся пользоваться электронным кошельком

63 НЕ УХОДИ, ЛЮБОВЬ!

Что нужно для того, чтобы сохранить романтические отношения на долгие годы

66 БРАЗИЛЬСКИЕ ТРЕНИРОВКИ ИЛИ БОРЬБА ДЛЯ ЯГОДИЦ

Экзотический спорт для тех, кто хочет всегда оставаться в прекрасной форме

70 WEB-ОБЗОР**71 КИНОЗАЛ****72 КНИГИ**

Предотвратить разрыв



Спорт, единоборство или танец?