

УДК 7А.06(07)

ББК 75.0Я7

К 61

Рецензенты:

Голикова Е.М., кандидат педагогических наук, доцент

Матчин Г.А., кандидат медицинских наук, доцент

Сидорова И.Г., Колосова Е.Г.

Тестовые вопросы по гигиене и физиологии физического воспитания и спорта: учебно-методическое пособие для студентов Института физической культуры и спорта / И.Г.Сидорова, Е.Г. Колосова.; Мин-во образования и науки РФ; Оренбург. гос. пед. ун-т. - Оренбург: Изд-во ОГПУ, 2015. – 113 с.

УДК 7А.06(07)

ББК 75.0Я7

© Сидорова И.Г., 2015
© Колосова Е.Г., 2015
© Оформление. Изд-во ОГПУ, 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка.....	4
ГЛАВА I. ГИГИЕНА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА....	5
1.1. Цель и задачи освоения дисциплины «Гигиена физического воспитания и спорта».....	5
1.2. Формы итогового контроля.....	7
1.2.1 Вопросы к экзамену.....	7
1.2.2. Тестовые вопросы по гигиене физического воспитания и спорта.....	11
1.3. Список рекомендуемой литературы.....	59
1.3.1.Основная литература.....	59
1.3.2. Дополнительная литература.....	60
ГЛАВА II. ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА.....	62
2.1. Цель и задачи освоения дисциплины	62
2.2. Формы итогового контроля.....	63
2.2.1. Вопросы к экзамену.....	63
2.2.2. Тестовые вопросы по физиологии физического воспитания и спорта.....	66
2.3. Список рекомендуемой литературы.....	113
2.3.1.Основная литература.....	113
2.3.2. Дополнительная литература.....	113