

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 14 (636), июль 2023 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

**ШОКОЛАД
ОТ МОРЩИН**

32

КАК СЕБЯ
ЗАЩИТИТЬ:

КУПЕРОЗ

18

**ДОМАШНЯЯ
СОЛЯНАЯ
КОМНАТА**

25

4 ТЕМА НОМЕРА

**ПОМОЛОДЕВШИЙ
ОСТЕОХОНДРОЗ**

ВЫГОДНО!

ПОДПИШИТЕСЬ
НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ
2024 ГОДА

ПО 31 АВГУСТА

**ПО ЦЕНАМ ПРОШЛОГО
ПОЛУГОДИЯ**

ПО ИНДЕКСУ
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

2 3 0 1 4 >

