

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронина
Редакторы	Ольга Ройфман Снежана Шабанова
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Александр Корниенко Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Николай Литвак,
ведущий редактор

«Н оет зуб у человека, помогает кто? Аптека. Голова твоя болит – боль аптека утолит», – эти простые и по-своему изящные строчки замечательного поэта Глеба Горбовского, написанные еще в 1972 году, актуальны и сейчас. Зачастую именно к фармацевту обращаются люди со своими медицинскими проблемами. И во многом дальнейшее развитие событий зависит именно от знаний первостольника. Мы же, в свою очередь, стараемся обеспечивать вас информацией, необходимой для продуктивной работы. Читайте в свежем номере о новых подходах к диагностике, профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний, изменениях, которые вносит в ряд нормативных актов приказ МЗ РФ № 149н от 05.04.2018, преимуществах «облачных» технологий, тонких нюансах мерчандайзинга при закрытой выкладке. Мы искренне благодарим вас за обратную связь и призываем активнее делиться личным опытом в нашем Клубе РА!



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**
10 подарков
для первых
подписавшихся
в ОКТЯБРЕ

Очищающая
мицеллярная вода
для комбинированной
и жирной кожи лица
и контура глаз
**EAU MICELLAIRE
THERMALE, URIAGE.**
Содержит экстракт
зеленого яблока,
чечевицы и термальную
воду Uriage.

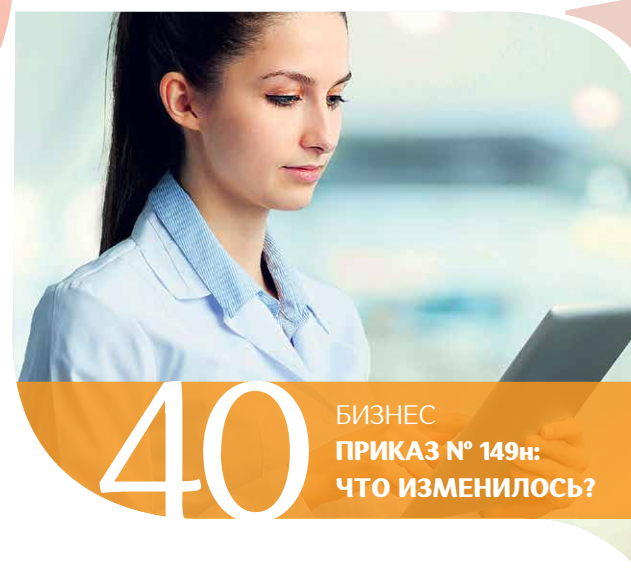


www.rosapteki.ru/podpiska

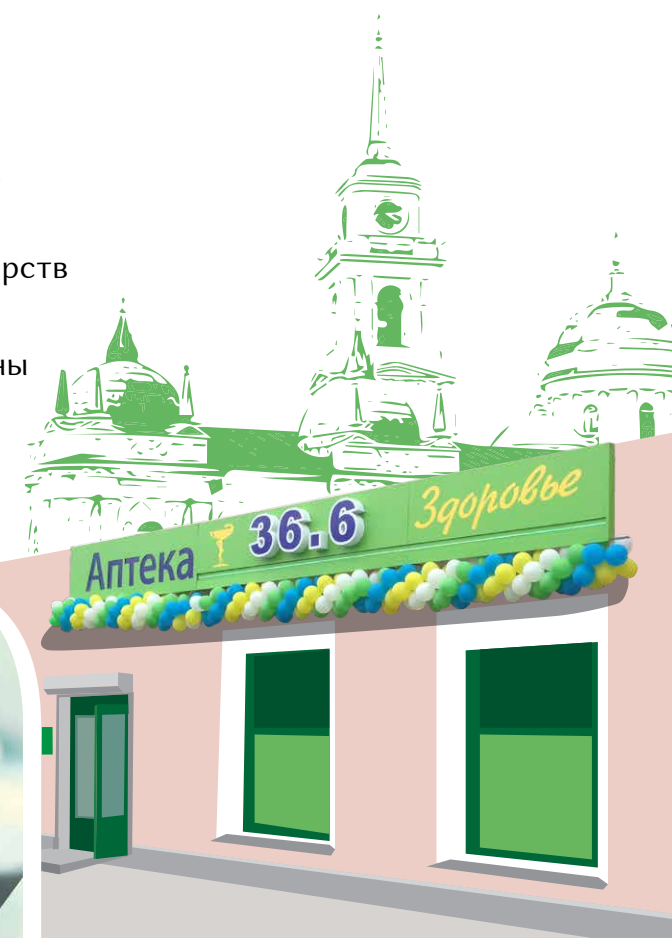
- 4** **НОВОСТИ**
- 8** **АКТУАЛЬНО**
Всемирный день сердца
- 10** **СЕЗОН**
Это вы съели что-нибудь
- 13** Подбираем средства
от насморка
- 16** **НОВИНКА**
Удовольствие – надолго!
- 19** **ФАРМКРУЖОК**
Крапивница: экспресс-курс
для первостольников
- 22** **ПОДРОБНОСТИ**
Витамин D – золотое руно
для женщины
- 24** Цвета болезни

ФОТО: Shutterstock.com

- 29** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**
Suppositoria: Pro et Contra
- 32** **ДОСЬЕ**
7 случайно открытых лекарств
- 36** **В ФОКУСЕ**
5 ошибок интимной гигиены
- 38** **УТКИ**
Народная медицина
против гриппа



- 44** **БИЗНЕС**
Помощь из облака
- 48** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
Лекарства под стеклом
- 50** **ПО ЗАКОНУ**
Слово юристу
- 52** Кто возместит ущерб?
- 64** **BEAUTY**
Удалить все пятна
- 66** В нужном цвете



56 **АПТЕКА В ГОРОДЕ**
«36.6-ЗДОРОВЬЕ»: КАК
ПОБЕДИТЬ В БИТВЕ С ГИГАНТАМИ

СОВЕТЫ ПЕРВОСТОЛЬНИКУ

- 68** «Я так хочу, чтобы
лето не кончалось...»
- 70** Кофейная пауза
- 72** Выбираем правильную обувь
- 74** **ФИТНЕС**
Бег vs тренажер
- 78** **ДОСУГ**
- 80** **ЮМОР**