

Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ПРИЗНАКИ, ЧТО ИММУНИТЕТ ОСЛАБЛЕН

Далеко не всегда иммунитет справляется со своей задачей на все сто процентов. В зависимости от времени года, образа жизни и наличия хронических заболеваний он может быть ослаблен.

Основной функцией иммунитета является выявление и устранение изменений во внутренней среде организма, благодаря чему он работает как часы. Однако если иммунитет ослаблен, он не может выступать в качестве защитного барьера против вирусов и бактерий, что, конечно, чревато возникновением и развитием различных проблем со здоровьем. Вместе с врачом Инной Решетовой рассказываем, какие признаки могут сигнализировать о том, что ваша иммунная система дает сбой и ей нужна помощь.

Продолжение на стр. 11

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

5 СПОСОБОВ СНЯТЬ СПАЗМЫ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

500
рублей

Мы воздействуем одновременно на десятки биологически активных точек организма, что помогает быстро снять спазм.

Медленно поглаживаем расслабленными ладонями лоб от переносицы к вискам, лоб - лицо до подбородка («умывание»), затылок - от шеи к лопаткам, надплечьям и плечевому суставу - сначала слева правой рукой, затем справа левой ладонью.

Кончиками пальцев проводим кругообразные разминания висков. Затем растираем лучезапястный сустав, обхватив его в кольцо из большого и указательного пальцев другой руки.

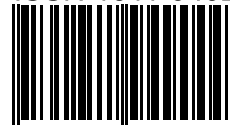
Продолжение на стр. 2



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

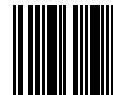
- Амарант: вопросы и ответы
- Арбузное очищение почек
- Как лечил великий Гиппократ
- Волшебная паста с йодом от морщин
- Лекарство от тоски
- Признаки ослабленного иммунитета
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23031



>