

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№ 5 (275), май, 2016 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Редакционный совет
Виктор Ахломов
Нина Самохина
Татьяна Сахарчук

Главный редактор
Ирина Мамичева

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Вера Шабельникова
Иван Мамичев

Верстка
Галины Немтиновой

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Евгения Никитина

Отдел
распространения
Татьяна
Сыромятникова

Адрес редакции:
Москва 127018
Суцеский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2016 г.

Владимир Супруненко Вкус простоты.....	3
Виктор Михайлов Оздоровление каждый день	6
Марина Масляева Хирург – и в поликлинике хирург.....	9
Вера Шабельникова Запас прочности профессора Ройтмана	14
Владимир Кириллов Что поможет при контрактуре?	17
<i>Лента новостей</i>	22
Дина Балясова Надпочечники в роли дирижера	24
Марина Масляева УЗИ с головы до ног	30
<i>Поможем друг другу</i>	36
<i>Консультация специалиста</i> Дачная аптечка	38
Светлана Чечилова Ровные зубы – забота ортодонта	41
Татьяна Сахарчук Не будем забывать про столбняк	46
Наталья Юрченко Космос как предчувствие	51
Дина Балясова Живая радуга здоровья.....	55
Игорь Микуленок «Голос» победы	61
Татьяна Агушина Кожа, успокойся!.....	67
Елена Сундукова Без маникюра	73
Анна Кузнецова Сила одуванчика	78
<i>Без подробностей</i>	82
Наталья Юрченко Тофу: полезное белое чудо	84
<i>Проверка интеллекта</i>	87
<i>Пером и скальпелем</i> Наталья Ефимова Луи Буссенар: мечтатель, врач, путешественник	88