

УДК 376.5

ББК 74.9

М80

Редактор Любовь Любавина

Морозова О.

М80 Такой ребенок: Опыт мамы особого малыша / Ольга Морозова — М. : Альпина Паблишер. — 152 с., 2019.

ISBN 978-5-9614-7092-5

Что делать, если ваш ребенок отличается от своих сверстников? А специалисты вместо диагноза разводят руками: «Что вы хотите, такой ребенок...»

В своей книге Ольга Морозова, специальный психолог и мама сына с особенностями развития, помогает родителям разобраться в ситуации, обрести уверенность и начать действовать. Ольга делится своим опытом общения с врачами, проверенными и эффективными упражнениями для развития особых детей и дает советы, как выстоять и выдержать сочувствие и непонимание окружающих и сохранить любовь в семье с необычным малышом.

УДК 376.5

ББК 74.9

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

© Ольга Морозова, 2019

ISBN 978-5-9614-7092-5

© ООО «Альпина Паблишер», 2019

Содержание

Глава 1. НАЧАЛО	5
Какая вы мама?	5
Принципы	6
О себе.....	8
И снова о себе	9
Глава 2. ТАКИЕ ДЕТИ	12
СДВГ	14
Гиперактивный vs тревожный	20
Расстройства аутистического спектра.....	27
Нарушения речи.....	45
Норма	51
Стертые диагнозы.....	53
Глава 3. ПОМОЩЬ РЕБЕНКУ	58
Повышение самооценки	60
Обучение умению управлять собой	68
Снятие напряжения	84
Навыки ребенка в действии.....	103
Глава 4. ПОМОЩЬ МАМЕ	108
Пирамида Маслоу	110
Стадии принятия	112
Конструктивное отношение	114
Почему мне надо помочь?.....	114
Методы помощи	115
Механизмы психологической защиты	129

Глава 5. ДРУГИЕ ДЕТИ	142
Аниридия: бесцветные глаза	142
Прогерия: случай Бенджамина Баттона.....	143
Буллезный эпидермолиз: люди-бабочки.....	144
Глава 6. ВСЯЧЕСКАЯ БЮРОКРАТИЯ	146
Документы.....	146
Психолого-медико-педагогическая комиссия.....	147
Глава 7. ВЫВОДЫ.....	151