

По каталогу «Роспечать»:
индекс 71444
для индивидуальных подписчиков;
индекс 71445
для предприятий и организаций

По каталогу «Книга-сервис»:
индекс 27881
для индивидуальных подписчиков;
индекс 27882
для предприятий и организаций

ISSN 0023-2149. Клин. мед. 2013. Том 91. № 2. 1—72.

ISSN 0023-2149



С. П. Боткин



НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ
**КЛИНИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНА**

2
2013

РЕАМБЕРИН

ЗАПУСТИ ПО-НОВОМУ

Сбалансированный состав
электролитов и сукцината
для инфузии и детоксикации

мы создаем
УНИКАЛЬНОЕ

- **восполняет
субстраты
цикла Кребса**
- **оказывает
противогипоксическое
антиоксидантное
и детоксицирующее
действие**
- **повышает
фармакоэкономическую
эффективность
медицинских
вмешательств^{1,2}**

Форма выпуска
Раствор для инфузий 1,5% в бутылках
по 200 или 400 мл или в контейнерах
полимерных по 250 или 500 мл.

Показания к применению
Реамберин применяют у взрослых
и детей с 1 года в качестве
антигипоксического
и дезинтоксикационного средства
при острых эндогенных и экзогенных
интоксикациях различной этиологии.

Противопоказания
Индивидуальная непереносимость,
состояние после черепно-мозговой
травмы, сопровождающееся отеком
головного мозга, выраженные
нарушения функции почек,
беременность, период лактации.

Per. № 001048/01

ПОЛИСАН

191119, Россия, Санкт-Петербург,
Лизовский пр. д. 112.
Тел: + 7 (812) 710-82-25
E-mail: marketing@polysan.ru

Примеры оформления ссылок на литературу для русскоязычной части статьи

Журнальные статьи

Веркина Л.М., Телесманич Н.Р., Мишин Д.В., Ботиков А.Г., Ломов Ю.М., Дерябин П.Г. и др. Конструирование полимерного препарата для серологической диагностики гепатита С. Вопросы вирусологии. 2012; 1: 45—8.

Чучалин А.Г. Грипп: уроки пандемии (клинические аспекты). Пульмонология. 2010; Прил. 1: 3—8.

Aiuti A., Cattaneo F., Galimberti S., Benninghoff U., Cassani B., Callegaro L. et al. Gene therapy for immunodeficiency due to adenosine deaminase deficiency. N. Engl. J. Med. 2009; 360 (5): 447—58.

Glauser T.A. Integrating clinical trial data into clinical practice. Neurology. 2002; 58 (12, Suppl. 7): S6—12.

Книги

Медик В.А. Заболеваемость населения: история, современное состояние и методология изучения. М.: Медицина; 2003.

Воробьев А.И., ред. Руководство по гематологии. 3-е изд. т. 3. М.: Ньюдиамед; 2005.

Радзинский В. Е., ред. Перионеология: Учебное пособие. М.: РУДН; 2008.

Beck S., Klobes F., Scherrer C. Surviving globalization? Perspective for the German economic model. Berlin: Springer; 2005.

Michelson A.D., ed. Platelets. 2nd ed. San Diego: Elsevier Academic Press; 2007.

Mestecky J., Lamm M.E., Strober W., eds. Mucosal immunology. 3rd ed. New York: Academic Press; 2005.

Главы в книге

Иванова А.Е. Тенденции и причины смерти населения России. В кн.: Осипов В.Г., Рыбаковский Л.Л., ред. Демографическое развитие России в XXI веке. М.: Экон-Информ; 2009: 110—31.

Silver R.M., Peltier M.R., Branch D.W. The immunology of pregnancy. In: Creasey R.K., Resnik R., eds. Maternal-fetal medicine: Principles and practices. 5th ed. Philadelphia: W.B. Saunders; 2004: 89—109.

Материалы научных конференций, авторефераты

Актуальные вопросы гематологии и трансфузиологии: Материалы научно-практической конференции. 8 июля 2009 г. Санкт-Петербург. СПб.; 2009.

Салов И.А., Маринушкин Д.Н. Акушерская тактика при внутриутробной гибели плода. В кн.: Материалы IV Российского форума «Мать и дитя». М.; 2000; ч. 1: 516—9.

European meeting on hypertension. Milan, June 15—19, 2007. Milan; 2007.

Harnden P., Joffe J.K., Jones W.G., eds. Germ cell tumours V: Proceedings of the 5th Germ cell tumour conference. 2001, Sept. 13—15; Leeds; UK. New York: Springer; 2001.

Мельникова Н.В. Клинико-биохимические и морфологические изменения печени у больных с атерогенной дислипидемией: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. М.; 2008.

Borkowski M.M. Infant sleep and feeding: a telephone survey of Hispanic Americans: diss. Mount Pleasant (MI): Central Michigan University; 2002.

Электронные источники

Государственный доклад «О состоянии здоровья населения Республики Коми в 2009 году». Available at: <http://www.minzdrav.rkomi.ru/left/doc/docminzdr>

Abood S. Quality improvement initiative in nursing homes: the ANA acts in an advisory role. Am. J. Nurs. 2002; 102 (6). Available at: <http://www.psvedu.ru/journal/2011/4/2560.phtml>

Автор несет ответственность за правильность библиографических данных.

Статьи направляются письмом по адресу: 107140, Москва, ул. Верхняя Красносельская, д. 17А, строение 1Б, ОАО «Издательство "Медицина"», редакция журнала «Клиническая медицина».

1. Фармакоэкономическое обоснование роли трансфузионного препарата янтарной кислоты в периперационном обеспечении резекций печени. Н. К. Мазина с соавт. Вятский медицинский вестник. №1, 2010.
2. Системный анализ клинико-фармакоэкономической эффективности реамберина при ишемическом инсульте Н.К. Мазина, В.П. Сухоруков, Д.В. Попов, Л.В. Токарева, М.А. Шерман. Вестник СПбГМА им. И.И. Мечникова. - 2006. - №1. - С. 35-42

РЕГИОНАЛЬНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ "ОБЩЕСТВО
ПО ИССЛЕДОВАНИЮ
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ"

Журнал основан в 1920 г.

Награжден дипломами
I степени в 1968, 1975, 1990 гг.,
Почетной грамотой в 1995 г.,
знаком отличия «Золотой фонд
прессы» в 2006 г.

С 1995 г. журнал является
членом Европейской ассоциации
научных редакторов (EASE)

ОАО «Издательство "Медицина"»
ЛР № 010215 от 29.04.97 г.

АДРЕС:

107140 Москва,
ул. Верхняя Красносельская,
д. 17а, стр. 16

WWW страница: www.medlit.ru

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

115088 Москва,
ул. Новоостاپовская, д. 5, стр. 14

Зав. редакцией О. А. Платова

Тел. 8-499-264-36-66
E-mail: klin.med@mail.ru

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:

тел. 8-499-264-00-90
E-mail: oao-meditsina@mail.ru

Ответственность за достоверность
информации, содержащейся
в рекламных материалах, несут
рекламодатели

Редактор Л. В. Покрасина
Художественный редактор
Р. Р. Катеева
Технический редактор
Т. В. Нечаева
Переводчик Ю. В. Морозов
Корректор В. С. Смирнова
Верстка Г. В. Калинина

Сдано в набор 21.11.2012.
Подписано в печать 25.01.2012.
Формат 60 × 88%.
Печать офсетная.
Печ. л. 9,00.
Усл. печ. л. 8,82.
Уч.-изд. л. 11,0.
Заказ 60.

Отпечатано в ООО "Подольская
Периодика",
142110, г. Подольск,
ул. Кирова, 15
Подписной тираж номера 840 экз.

ISSN 0023-2149



9 770023 214005

КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

KLINICHESKAYA MEDITSINA

Ежемесячный рецензируемый научно-практический журнал

2013

Том 91, № 2

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Главный редактор СИМОНЕНКО В. Б.

БОГОМОЛОВ Б. П.
БОКАРЕВ И. Н.
ЕФИМЕНКО Н. А.
ЗЫКОВА А. А.
ИВАШКИН В. Т.
КОМАРОВ Ф. И.
ЛЯДОВ К. В.
МАЕВ И. В.
МУХИН Н. А.
НАСОНОВ Е. Л.
ПОДЗОЛКОВ В. И.
РАПОПОРТ С. И. (зам. главного редактора)
СИНОПАЛЬНИКОВ А. И. (ответственный секретарь)
ФИСУН А. Я. (научный редактор)
ЧЕРНОУСОВ А. Ф.
ЧИБИСОВ С. М.
ШЕВЧЕНКО Ю. Л.
ШЕПТУЛИН А. А.
ШИРОКОВ Е. А.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

БЕЛОБОРОДОВА Э. И. (Томск)
БОРОВКОВ Н. Н. (Нижний Новгород)
ГАЛИМЗЯНОВ Х. М. (Астрахань)
ГРИГОРЯН Э. Г. (Ереван)
ДЕМИН А. А. (Новосибирск)
ЗАПЛАТНИКОВ К. Л. (Москва—Нюрнберг)
КАЛИНИН А. В. (Москва)
КАМЫШЕВА Е. П. (Нижний Новгород)
КОНДУРЦЕВ В. А. (Самара)
КОТЕЛЬНИКОВ В. П. (Рязань)
КРЫЛОВ А. А. (Санкт-Петербург)
КУКЕС В. Г. (Москва)
МАНСУРОВ Х. Х. (Душанбе)
МОИСЕЕВ В. С. (Москва)
НОГАЛЛЕР А. М. (Мюнхен)
ПАРХОМЕНКО Л. К. (Харьков)
РЯБОВ С. И. (Санкт-Петербург)
СИМБИРЦЕВ С. А. (Санкт-Петербург)
ЦИММЕРМАН Я. С. (Пермь)
ЧЕРНИН В. В. (Тверь)
ШАМОВ И. А. (Махачкала)
ЯИЦКИЙ Н. А. (Санкт-Петербург)
ЯКОВЛЕВ Г. М. (Санкт-Петербург)



МОСКВА ОАО «ИЗДАТЕЛЬСТВО "МЕДИЦИНА"», 2013

Обзоры и лекции

- Арушанян Э. Б.* Универсальные терапевтические возможности мелатонина 4

Оригинальные исследования

- Лямина Н. Г., Разборова И. Б., Котельникова Е. В., Карпова Э. С., Носенко А. Н., Липчанская Т. П.* Клинико-экономические аспекты физической реабилитации у больных ишемической болезнью сердца после эндоваскулярных вмешательств 9
- Дзугкоев С. Г., Зангиева О. Д., Дзугкоева Ф. С.* Влияние комплексного лечения на биохимические и функциональные показатели при сосудистых осложнениях у больных сахарным диабетом 1-го типа различной степени компенсации 14
- Усенко А. Г., Величко Н. П., Усенко Г. А., Нищета О. В., Козырева Т. Ю., Демин А. А.* Показатели активности центральной нервной системы у больных артериальной гипертензией в зависимости от психосоматического статуса и лечения 18
- Кардангушева А. М., Эльгарова Л. В., Эльгаров А. А.* Основные факторы риска хронических неинфекционных заболеваний у студентов; распространенность и многолетние тенденции 25
- Маев И. В., Рапопорт С. И., Гречушников В. Б., Самсонов А. А., Сакович Л. В., Афонин Б. В., Айвазова Р. А.* Значение дыхательных тестов в диагностике инфекции *Helicobacter pylori* 29
- Собко Е. А., Крапошина А. Ю., Демко И. В., Салмина А. Б.* Маркер эндотелиальной дисфункции CD38/АДФ-рибозилициклаза при бронхиальной астме 34
- Чушкин М. И.* Нарушения функции внешнего дыхания у больных с посттуберкулезными изменениями 38
- Акрамова Э. Г.* Характеристика нарушений ритма сердца у больных хронической обструктивной болезнью легких 41

Фармакотерапия

- Шилов В. В., Шикалова И. А., Васильев С. А., Батоцыренов Б. В., Андрианов А. Ю.* Коррекция метаболических расстройств в лечении алкогольных поражений печени у больных с острыми отравлениями алкоголем 45

В помощь практическому врачу

- Горбунова Е. В.* Особенности назначения антикоагулянтной терапии у пациентов с протезированными клапанами сердца 49

Reviews and lectures

- Arushanyan E.B.* Universal therapeutic properties of melatonin 4

Original investigations

- Lyamina N.G., Razborova I.B., Kotel'nikova E.V., Karpova E.S., Nosenko A.N., Lipchanskaya T.P.* Clinico-economic aspects of physical rehabilitation of patients with coronary heart disease after endovascular interventions 9
- Dzugkoev S.M.G., Zangieva O.D., Dzugkoeva F.S.* The influence of combined treatment on biochemical and functional characteristics in the patients with vascular complications of type 1 diabetes mellitus and different quality of compensation 14
- Usenko A.G., Velichko N.P., Usenko G.A., Nishcheta O.V., Kozyreva T.Yu., Demin A.A.* Characteristics of activity of the central nervous system in patients with arterial hypertension depending on the psychomotor status and treatment 18
- Kardangusheva A.M., El'garova L.V., El'garov A.A.* The main risk factors of chronic non-infectious diseases in students: the prevalence and long-term trends 25
- Maev I.V., Rapoport S.I., Grechushnikov V.B., Samsonov A.A., Sakovich L.V., Afonin B.V., Aivazova R.A.* The role of respiratory tests in diagnostics of *Helicobacter pylori* infection 29
- Sobko E.A., Kraposhina A.Yu., Demko I.V., Salmina A.B.* CD38/ADP-ribosyl cyclase, a marker of endothelial dysfunction in bronchial asthma 34
- Chushkin M.I.* Disturbances of external respiration in patients with post-tuberculosis changes 38
- Akramova E.G.* Characteristic of cardiac rhythm disturbances in patients with chronic obstructive pulmonary disease 41

Pharmacotherapy

- Shilov V.V., Shikalova I.A., Vasiliev S.A., Batotsyrenov B.V., Andrianov A.Yu.* Correction of metabolic disorders during the treatment of alcohol-induced liver injuries in patients with acute alcoholic intoxication 45

Guidelines for practitioners

- Gorbunova E.V.* Approaches to the prescription of anticoagulant therapy to patients with prosthetic heart valves 49

Борисов И. А., Рудаков А. С., Блеткин А. Н., Уйманова М. Ю., Новосельцев О. С., Далинин В. В., Дулин А. П. Оперативное лечение ишемической болезни сердца у пациентов старческого возраста . . .

52

Заметки и наблюдения из практики

Нафеев А. А., Сидорова Н. Н., Лебедько А. М., Никонов О. А., Минаев М. Ю., Сайфутдинова Ф. Ф., Попов В. В., Модникова В. И. Клинические проявления листериозного сепсиса

57

История медицины

Блохина Н. Н. Московская детская больница Св. Ольги

60

Рецензии

Циммерман Я. С. В. Т. Ивашкин, А. А. Шептулин Боли в животе

65

Новости ВАК

66

Borisov I.A., Rudakov A.S., Kletkin A.N., Uimanova M.Yu., Novosel'tsev O.S., Dalinin V.V., Dulin A.P. Surgical treatment of coronary heart disease in elderly patients

Clinical notes and case reports

Nafeev A.A., Sidorova N.N., Lebed'ko A.M., Nikonov O.A., Minaev M.YU., Saifutdinova F.F., Popov V.V., Mednikova V.I. Clinical manifestations of listeriosis sepsis

History of medicine

Blokhina N.N. Saint Olga Moscow Children's Hospital

Reviews

Tsimmerman Yu.S. V.Y. Ivashkin, A.A. Sheptulin Abdominal pain

News from the Higher Attestation Commission

Журнал входит в **Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК**, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата наук.

Журнал входит в систему цитирования Scopus, Pubmed, Web of Science.

По каталогу «Роспечать»:
индекс 71444
для индивидуальных подписчиков;
индекс 71445
для предприятий и организаций

По каталогу «Книга-сервис»:
индекс 27881
для индивидуальных подписчиков;
индекс 27882
для предприятий и организаций

ISSN 0023-2149. Клин. мед. 2013. Том 91. № 2. 1—72.

Все права защищены. Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя.

УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ МЕЛАТОНИНА

Э. Б. Арушанян

Кафедра фармакологии Ставропольской государственной медицинской академии Минздравсоцразвития России

Представлены современные данные о лечебных возможностях гормона мелатонина при различных соматических заболеваниях, базирующиеся на понимании его биологической роли и механизмов протективного действия. Авторы подчеркивают необходимость учета ряда условий для получения клинически надежных результатов при использовании мелатонина.

Ключевые слова: мелатонин, лечебные свойства, механизм защитного действия

UNIVERSAL THERAPEUTIC PROPERTIES OF MELATONIN

E.B. Arushanyan

Stavropol State Medical Academy

A review of current data on the therapeutic potential of melatonin for the treatment of various somatic diseases is presented with reference to its biological role and mechanism of protective action. A number of factors and conditions need to be taken into consideration to ensure clinical efficacy of melatonin therapy.

Key words: melatonin, clinical efficacy, mechanism of action

Биологические и фармакологические свойства мелатонина (МТ) — основного гормона шишковидной железы (эпифиза) — в последние годы все чаще привлекают внимание исследователей. Среди прочего это объясняется найденной у МТ способностью вмешиваться в функцию самых разных органов и систем, проявлением чего служат его достаточно универсальные терапевтические свойства, которые определяются своеобразием его биологической роли.

Биологические особенности мелатонина

В середине XX века МТ был впервые выделен из эпифиза животных и позднее идентифицирован в качестве специфического эпифизарного гормона. Благодаря совместным усилиям специалистов в самых разных областях знаний на сегодняшний день во многом стали известны процессы, которые сопутствуют формированию гормона и определяют необычайно широкий диапазон его биологической активности. Эти сведения подробно освещены в серии обзорных публикаций [1—3] и кратко их можно свести к двум главным положениям.

Во-первых, синтез индольного соединения МТ в секреторных клетках эпифиза пинеалоцитах — происходит в несколько этапов. Начальным звеном служит триптофан, который через серотонин и N-ацетилсеротонин превращается в конечный гормон. Ключевыми ферментами синтеза служат N-ацетилтрансфераза и гидроксииндол-О-метилтрансфераза. Образовавшийся МТ секретируется преимущественно в цереброспинальную жидкость, откуда поступает в сосудистое русло, а затем током крови разносится по всему организму. В различных мозговых структурах и периферических органах эффекты гормона реализуются посредством специфических рецепторов (преимущественно типа MT1 и MT2).

Во-вторых, образование эпифизарного МТ вне зависимости от видовых особенностей животных максимально выражено в темный и минимально — в светлый

период суток. Это обстоятельство позволило считать эпифиз важной хронотропной железой, обеспечивающей за счет тесных морфофункциональных связей с водителем суточного ритма — супрахиазматическими ядрами гипоталамуса — циркадианные колебания различных физиологических функций. Общепризнано, что МТ естественный организатор биологических ритмов — хронобиотика и универсального адаптогенного гормона.

Описанные представления сформировались на основе многолетнего изучения физиологии эпифиза и секретируемых им биологически активных соединений (кстати, не только индольной, но и пептидной природы). Между тем уже в 70-е годы минувшего века иммуногистохимическая техника позволила установить наряду с эпифизарным МТ существование собственного МТ в различных периферических тканях. Содержащие его в большинстве своем энтерохромаффинные клетки, принадлежащие к разряду апудоцитов, наиболее полно представлены в различных элементах желудочно-кишечного тракта, в том числе в поджелудочной железе и гепатобилиарной системе [4, 5].

Как и в эпифизе, такой МТ проходит аналогичные этапы синтеза при участии тех же ферментов. Замечательно, что его общее количество в ткани этих органов в десятки раз превосходит уровень плазменного МТ эпифизарного происхождения. После удаления эпифиза исчезают суточные колебания содержания гормона в плазме крови, но за счет периферических клеточных элементов в дневные часы он продолжает в определенном количестве удерживаться в сосудистом русле.

Считается, что внеэпифизарный МТ может играть ключевую роль в качестве паракринной сигнальной молекулы для региональной координации клеточных функций. Циркулирующий в крови МТ за счет своей высокой липофильности может, действуя как типичный гормон, достигать далеко расположенных клеток-мишеней [6, 7]. Поскольку МТ оказывается мощным эндогенным «поглотителем» свободных радикалов, успешным иммуномодулятором и антиоксидантом (см. ниже), он,