

ISSN 2782-5930 (Online)

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ
И ПЕДАГОГИКИ**

**CURRENT ISSUES
OF SPORTS PSYCHOLOGY
AND PEDAGOGY**

T. 5, N 1, 2025

Журнал основан в 2021 г.
Выходит 4 раза в год

Established in 2021 Frequency
of publication: quarterly

Учредитель – Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина (УрФУ) 620002, Свердловская обл., г. Екатеринбург, ул. Мира, д. 19

Publisher: Ural Federal University named after the first Russian President B. N. Yeltsin (URFU) 19 Mira St., Yekaterinburg, Sverdlovsk reg., Russia, 620002

Свидетельство о регистрации
выдано Роскомнадзором
Эл № ФС77-81159 от 25.05.2021

Certificate issued by Department
of Roskomnadzor El No FS77-81159
of 25.05.2021

«Актуальные вопросы спортивной психологии и педагогики» – рецензируемый научный журнал, ориентированный на широкий круг исследований в области спортивной психологии и педагогики. Цель журнала заключается в развитии международного обмена научными знаниями по вопросам психолого-педагогической подготовки спортсменов, кросс-культурной спортивной психологии и педагогики, психологии и педагогики адаптивного спорта. Приоритет отдается оригинальным публикациям, которые ориентированы как на теоретические, так и прикладные исследования. К публикации принимаются статьи на русском, английском языках. Полнотекстовая версия журнала находится в свободном доступе на сайте журнала и размещается на платформе Российского индекса научного цитирования (РИНЦ) Российской универсальной научной электронной библиотеки. Полная информация о журнале и правила оформления статей размещены на сайте: <http://sportpp.ru>

«Current Issues of Sports Psychology and Pedagogy» is a peer-reviewed academic journal focusing on a wide range of research in the field of sports psychology and pedagogy. The Journal aims to develop an international exchange of scientific knowledge on the issues of psychological and pedagogical training of athletes, cross-cultural sports psychology and pedagogy, psychology and pedagogy of adaptive sports. Priority is given to original publications that focus on both theoretical and applied research. Articles in Russian and English are accepted for publication. The full-text version of the journal is freely available on the journal's website and is posted on the platform of the Russian Science Citation Index (RSCI) The Russian Universal Scientific Electronic Library. Full information about the journal and the rules for the design of articles are posted on the website: <http://sportpp.ru>

Адрес редакции: Россия, 620078,
Екатеринбург, ул. Коминтерна, 14, ком. 408
Уральский федеральный университет, 2021
E-mail: sportpsypedagogy@yandex.ru

Editorial office address: 14 Kominterna,
room 408, Yekaterinburg, 620078, Russia
E-mail: sportpsypedagogy@yandex.ru

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

С.А. Воробьев, директор ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», канд. пед. наук, доцент, Санкт-Петербург, Россия

В.Л. Назаров, д-р пед. наук, доцент, Уральский Федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург

Н.В. Третьякова, д-р пед. наук, доцент, Уральский Федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург

A. Garcia-Mas, PhD(Psychology), Full Professor, University of the Balearic Islands, Palma, Majorca, Spain

D.P. Delcampo, PhD (Psychology), Professor, University of Valencia, Valencia, Spain

С.П. Евсеев, д-р пед. наук, профессор, член-корреспондент РАО, вице-президент Паралимпийского комитета России, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург

T.S. Iancheva, PhD, Dr. Sc. (Psychology), professor, Vice-Rector for Research and International Activities of the National Sports Academy "Vasil Levski, Sofia, Bulgaria

T.V. Ryba, PhD (Psychology), associate Professor at the University of Jyväskylä, Jyväskylä, Finland

S. Serpa, PhD (Psychology), Invited Full Professor - Lusofona University, Lisbon, Portugal

И.П. Симоненкова, канд. психол. наук, Генеральный секретарь Ассоциации спортивных психологов Латвии, Рига, Латвия

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Е.С. Набойченко, главный редактор, д-р психол. наук, профессор, зав. каф. клинической психологии и педагогики, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург

А.А. Банаян, канд. психол. наук, зав. лабораторией психологии и психофизиологии спорта ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», г. Санкт-Петербург

Г.Б. Горская, д-р психол. наук, профессор, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар

Е.В. Кетриш, канд. пед. наук, доцент, Уральский Федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург

И.С. Крутько, д-р пед. наук, доцент, Уральский Федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург

Г.А. Кузьменко, д-р пед. наук, профессор, Московский педагогический государственный университет, г. Москва

А.Е. Ловягина, канд. психол. наук, доцент, Санкт-Петербургский государственный университет, г. Санкт-Петербург

В.С. Макеева, д-р пед. наук, профессор, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, г. Москва

А.Н. Николаев, д-р психол. наук, доцент, Псковский государственный университет, г. Псков

М.В. Носкова, канд. психол. наук, доцент, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург

Л.А. Рапопорт, д-р пед. наук, профессор, Уральский Федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, Министр физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области, г. Екатеринбург

Л.Н. Рогалева, канд. психол. наук, доцент, Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург

Г.И. Семенова, канд. пед. наук, доцент, Уральский Федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург

Л.Г. Уляева, канд. психол. наук, доцент, Московский государственный университет спорта и туризма, президент Ассоциации спортивных психологов, г. Москва

Д.В. Федулова, канд. биол. наук, Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург

Е.Е. Хвацкая, канд. психол. наук, доцент, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург

Г.А. Ямалетдинова, д-р пед. наук, профессор, Гуманитарный Университет, г. Екатеринбург

УЧРЕДИТЕЛЬ

Уральский Федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина

THE EDITORIAL COUNCIL

- D.P. Delcampo**, PhD (Psychology), Professor, University of Valencia, Valencia, Spain
S. P. Evseev, Dr.Sc. (Pedagogy), Professor, Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St Petersburg, St. Petersburg
A. Garcia-Mas, PhD (Psychology), Full Professor, University of the Balearic Islands, Palma, Majorca, Spain
T.S. Iancheva, Dr.Sc.(Psychology), professor, Vice-Rector for Research and International Activities of the National Sports Academy «Vasil Levski», Sofia, Bulgaria
V.L. Nazarov, Dr.Sc. (Pedagogy), Associate Professor, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Yekaterinburg
T.V. Ryba, PhD (Psychology), associate Professor at the University of Jyväskylä, Jyväskylä, Finland
S. Serpa, PhD (Psychology), Invited Full Professor - Lusofona University, Lisbon, Portugal
I.P. Simonenkova, PhD (Pedagogy), General Secretary of the Association of Sports Psychologists of Latvia, Latvia
N.V. Tretyakova, Dr.Sc. (Pedagogy), Associate Professor, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Yekaterinburg
S.A. Vorobev, PhD (Pedagogy), Associate Professor, Director St. Petersburg Scientific-Research Institute for Physical Culture, St. Petersburg

THE EDITORIAL BOARD

- E.S. Naboichenko**, Editor-in-Chief, Dr.Sc. (Psychology), Professor, Head of the Department of Clinical Psychology and Pedagogy, Dean of the Faculty of Psychological and Social Work and Higher Nursing Education, Ural State Medical University, Yekaterinburg
A.A. Banayan, PhD (Psychology), Head of the Laboratory of Psychology and Psychophysiology of Sports, Federal State Budget Institution «Saint-Petersburg scientific-research institute for physical culture», St.Petersburg
D.V. Fedulova, PhD (Biol. Sciences), Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Yekaterinburg
G.B. Gorskaya, Dr.Sc.(Psychology), Professor, Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism, Krasnodar
E. V. Ketrish, PhD (Pedagogy), Associate Professor, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Yekaterinburg
I.S. Krutko, Dr.Sc.(Psychology), Associate Professor, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Yekaterinburg
E.E. Khvatskaya, PhD(Psychology), Associate Professor, Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St Petersburg, St. Petersburg
G.A. Kuzmenko, D.Sc. (Pedagogy), Professor, Moscow Pedagogical State University, Moscow
A.E. Lovyagina, PhD (Psychology), Associate Professor, St. Petersburg State University, St. Petersburg
V.S. Makeeva, Dr.Sc. (Pedagogy), Professor, Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism, Moscow
A.N. Nikolaev, Dr.Sc. (Psychology), Associate Professor, Pskov State University, Pskov
M.V. Noskova, PhD (Psychology), Associate Professor, Ural State Medical University, Yekaterinburg
L.A. Rapoport, Dr.Sc. (Pedagogy), Professor, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Minister of Physical Culture and Sports of the Sverdlovsk Region, Yekaterinburg
L.N. Rogaleva, PhD (Psychology), Associate Professor, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Yekaterinburg
G.I. Semenova, PhD (Pedagogy), Associate Professor, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Yekaterinburg
L.G. Ulyayeva, PhD (Psychology), associate professor, Moscow State University of Sports and Tourism, President of the Association of Sports Psychologists, Moscow
G.A. Yamaletdinova, Dr.Sc. (Pedagogy), Professor, Liberal Arts University – University for Humanities, Yekaterinburg

СОДЕРЖАНИЕ

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ В СПОРТЕ**А. Н. Николаев**Педагогические способности тренеров
в зависимости от их волевых
качеств 7**Т. И. Мясникова, С. Т. Воробьев**Тенденции развития подводного спорта
в Свердловской области в сравнении
с базовыми неолимпийскими
видами спорта 16ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ ОБУЧЕНИЯ
И ВОСПИТАНИЯ В СПОРТЕ
И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ**В. С. Макеева, Д. В. Осипов,****Е. А. Широкова**Динамика адаптации женщин-
курсантов к условиям служебной
подготовки 30**М.И. Агзамов, Е. В. Кетриш,****Т.В. Андриухина**Интегральная выносливость как
ведущий фактор самоактуализации
личности спортсменов-самбистов. . . 43**А.Е. Антропова**Методика воспитания вестибулярной
устойчивости бадминтонистов
9-10 лет. 60**М.В. Швайковская**Критериально-уровневая система оценки
использования материально-ресурсного
потенциала физкультурно-спортивной
организации государственной формы
собственности. 67ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ
СПОРТСМЕНА**О. А. Халифаева, И. Е. Янкевич**Исследование связи когнитивных
стилей и эмоциональной
направленности у спортсменов 73

CONTENTS

PSYCHOLOGICAL AND
PEDAGOGICAL RESEARCH
IN SPORTS**A. N. Nikolaev**Pedagogical abilities of coaches
depending on their volitional
qualities 7**T.I. Miasnikova, S.T. Vorobyov**Development trends of underwater sports
in the Sverdlovsk region compared
to basic non-olympic
sports 16PSYCHOLOGICAL AND
PEDAGOGICAL ASPECTS
OF TRAINING AND EDUCATION
IN THE FIELD OF SPORTS
AND PHYSICAL ACTIVITY**V. S. Makeeva, D. V. Osipov,****E. A. Shirokova**Dynamics of adaptation of women
cadets to the condition of surveillance
training 30**M.I. Agzamov, E.V. Ketrisch,****T.V. Andryukhina**Integral endurance as a leading factor
of self-actualisation of the personality
of sambo athletes. 43**A.E. Antropova**Method of education of vestibular
stability of badminton players of 9-10
years old 60**M.V. Shvaykovskaya**Criterion-level system for assessing the
use of the material and resource potential
of a physical culture and
sports organization of state
ownership 67PSYCHOLOGY OF THE ATHLETE'S
PERSONALITY**O. A. Khalifaeva, I. E. Yankevich**Study of the peculiarities of the connection
between cognitive styles and emotional
orientation in athletes 73

СОДЕРЖАНИЕ

CONTENTS

**И.А. Шевченко, Л.Г. Уляева,
Г.Г. Уляева**

Взаимосвязь самооценки пловцов
с уровнем их спортивных
достижений 84

**I. A. Shevchenko, L. G. Ulyueva,
G. G. Ulyueva**

The relationship between swimmers'
self-esteem with the level of their
sporting achievements. 84

**ПРОБЛЕМЫ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ,
РЕАБИЛИТАЦИИ И РЕКРЕАЦИИ**

**PROBLEMS OF HEALTH
PRESERVATION, REHABILITATION
AND RECREATION**

М.В. Белавкина

Потенциал физической культуры
в вопросе сохранения социально-
психологического здоровья лиц
старшей возрастной группы 94

M.V. Belavkina

Potential of physical culture in the
question of preserving social and
psychological health of older
age group people 94

**А.В. Лысенко, Д.С. Лысенко,
Т.А. Викулина**

Профессиональное долголетие
работников банка: особенности
применения физкультурно-
оздоровительных технологий 102

**A.V. Lysenko, D.S. Lysenko,
T.A. Vikulina**

Professional longevity of bank employees:
features of the physical educational
and health technologies
application. 102

**ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
МЕТОДЫ ОТБОРА И КОНТРОЛЯ
В СПОРТЕ**

**PSYCHOPHYSIOLOGICAL
METHODS OF SELECTION
AND CONTROL IN SPORTS**

**Л.П. Пягай, Е.А. Сергиевич,
Г.И. Семёнова**

Эффективность контроля функционального
состояния высококвалифицированных
борцов греко-римского стиля
в предсоревновательном периоде 110

**L.P. Pyagai, E.A. Sergievich,
G.I. Semenova**

Efficiency of control of the functional
state of highly qualified Greco-Roman
wrestlers in the pre-competition
period 110