



ПРОБЛЕМА ДНЯ: ЭПИДЕМИЯ COVID-19

4 ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ПАЦИЕНТУ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ?

А.С. Аметов, А.П. Мишарова

ПРОБЛЕМА ДНЯ: ЭПИДЕМИЯ COVID-19

ПРОФИЛАКТИКА COVID-19

8 А.П. Мишарова



ФИЗИОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ ГЛЮКОЗОЙ

11 ГОМЕОСТАЗ ГЛЮКОЗЫ. ПРОСТО О СЛОЖНОМ

А.С. Аметов, Я.В. Пуговкина

НАУКА И ПРАКТИКА

17 ЦИРКАДНЫЕ РИТМЫ И УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН

А.А. Косян, М.А. Гариева



УЧЕБНЫЙ КЛАСС

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ЕДА? ПИТАНИЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

22 Н.А. Черникова, Б.И. Валитов

ДЕТИ И ДИАБЕТ

ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС, ИЛИ ЕЩЕ РАЗ О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И ШКОЛЕ

35 О.Ю. Латышев

ИЗБЫТОК ВЕСА – ЛИШНИЕ ПРОБЛЕМЫ

ПОЧЕМУ Я НИКАК НЕ МОГУ ПОХУДЕТЬ?

(Окончание)

43 А.А. Розанова



ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

50 ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ОРЕХАХ

(Окончание)

О.П. Пьяных

УПРАВЛЕНИЕ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ
В УСЛОВИЯХ ПОСТА

**ПОСТ В РАМАДАН ДЛЯ
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ
ДИАБЕТОМ В ПЕРИОД
ПАНДЕМИИ COVID-19**

60 З.Д. Рамазанова

НОВОЕ О СТАРОМ

**МЕТФОРМИН
И ЕГО МНОГОПЛАНОВАЯ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ**

66 С.П. Гоголева



ВИТАМИНОТЕРАПИЯ

**70 ЗНАЧЕНИЕ ТИАМИНА,
ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТЫ
И ЦИАНОКОБАЛАМИНА
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ
С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

А.А. Косян, М.А. Гариева

ВИТАМИНОТЕРАПИЯ

**76 ВИТАМИН D И ЕГО
РОЛЬ В РАЗВИТИИ
САХАРНОГО ДИАБЕТА**

Е.Ю. Пашкова, Э.Н. Беляева



СЕРДЦЕ И ДИАБЕТ

**ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА
В ПОМОЩЬ СЕРДЦУ И СОСУДАМ**

82 Н.К. Кулиджанян



МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

**88 МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД
НА САХАРНЫЙ ДИАБЕТ:
МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?**

Л.Л. Камынина

НОВОСТИ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

93

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

95