



ПРОБЛЕМА ДНЯ: ЭПИДЕМИЯ COVID-19

4 ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ПАЦИЕНТУ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ?

А.С. Аметов, А.П. Мишарова

ПРОБЛЕМА ДНЯ: ЭПИДЕМИЯ COVID-19

ПРОФИЛАКТИКА COVID-19

8 А.П. Мишарова



ФИЗИОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ ГЛЮКОЗОЙ

11 ГОМЕОСТАЗ ГЛЮКОЗЫ. ПРОСТО О СЛОЖНОМ

А.С. Аметов, Я.В. Пуговкина

НАУКА И ПРАКТИКА

17 ЦИРКАДНЫЕ РИТМЫ И УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН

А.А. Косян, М.А. Гариева



УЧЕБНЫЙ КЛАСС

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ЕДА? ПИТАНИЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

22 Н.А. Черникова, Б.И. Валитов

ДЕТИ И ДИАБЕТ

ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС, ИЛИ ЕЩЕ РАЗ О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И ШКОЛЕ

35 О.Ю. Латышев

ИЗБЫТОК ВЕСА – ЛИШНИЕ ПРОБЛЕМЫ

ПОЧЕМУ Я НИКАК НЕ МОГУ ПОХУДЕТЬ?

(Окончание)

43 А.А. Розанова



ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

50

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ОРЕХАХ

(Окончание)

О.П. Пьяных

УПРАВЛЕНИЕ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ
В УСЛОВИЯХ ПОСТА

ПОСТ В РАМАДАН ДЛЯ
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ
ДИАБЕТОМ В ПЕРИОД
ПАНДЕМИИ COVID-19

60

З.Д. Рамазанова

НОВОЕ О СТАРОМ
МЕТФОРМИН
И ЕГО МНОГОПЛАНОВАЯ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ

66

С.П. Гоголева



ВИТАМИНОТЕРАПИЯ

70

ЗНАЧЕНИЕ ТИАМИНА, ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТЫ И ЦИАНОКОБАЛАМИНА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

А.А. Косян, М.А. Гариева

ВИТАМИНОТЕРАПИЯ

76

ВИТАМИН D И ЕГО РОЛЬ В РАЗВИТИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Е.Ю. Пашкова, Э.Н. Беляева



СЕРДЦЕ И ДИАБЕТ

ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА
В ПОМОЩЬ СЕРДЦУ И СОСУДАМ

82

Н.К. Кулиджанян



МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

88

МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД НА САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

Л.Л. Камынина

НОВОСТИ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

93

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

95