

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

| | |
|---|----|
| <i>Абалян А.Г., Фомиченко Т.Г., Шестаков М.П.</i> Современные подходы к совершенствованию системы научно-методического обеспечения подготовки спортивных сборных команд России | 3 |
| <i>Грушин А.А., Ростовцев В.Л.</i> Влияние структуры, объема и интенсивности тренировочных средств на специальную и функциональную подготовленность высококвалифицированных лыжниц-гонщиц | 7 |
| <i>Косихин В.П., Саламатов М.Б.</i> Специальная подготовка в тройном прыжке с разбега с применением технических средств «искусственной управляющей среды» | 12 |
| <i>Ширковец Е.А.</i> Сравнение эффективности двух тестов определения максимума O ₂ -потребления у спортсменов | 15 |

Теория и методика детско-юношеского спорта

| | |
|--|----|
| <i>Гончаров В.А.</i> Организационно-методические аспекты и модель условий отбора юных спортсменов-школьников | 19 |
| <i>Болтаев З.Б.</i> Повышение качества учебно-тренировочного процесса для сохранения контингента учащихся в группах начальной подготовки по вольной борьбе | 22 |

Медико-биологические проблемы спорта

| | |
|---|----|
| <i>Иорданская Ф.А.</i> Корреляционный анализ показателей адаптации с возможными факторами риска сердечно-сосудистой системы при обеспечении работоспособности у спортсменов | 25 |
| <i>Медведков В.Д., Медведкова Н.И., Аширова С.В.</i> Взаимосвязь между элиминационным эффектом по свинцу и объемом мышечных нагрузок | 31 |
| <i>Панков В.А., Тришин Е.С.</i> Адаптация сердечно-сосудистой системы к соревновательным упражнениям в пауэрлифтинге | 34 |
| <i>Савин А.А., Емельянова Л.В., Викулов А.Д., Воронин С.М., Мельников А.А.</i> Регуляция равновесия у борцов-самбистов на фоне физического утомления после субмаксимальной велоэргометрической нагрузки | 36 |

Массовая физическая культура и оздоровление населения

| | |
|---|----|
| <i>Баринев С.Ю.</i> Формирование гуманистического отношения студентов к спортивному противоборству как элемент системы воспитания спортивно-гуманистической культуры | 42 |
| <i>Юрелов А.А., Кондаков В.Л., Усатов А.Н.</i> Технология регулирования двигательной активности студентов в процессе повседневной и образовательной деятельности | 47 |
| <i>Куренцов В.А., Артамонов А.А., Перова Е.И.</i> Социализация личности детей и подростков из неблагополучных семей средствами массовой физической культуры в условиях социально-реабилитационного центра | 50 |
| <i>Ланда Б.Х.</i> Методика оценки физического развития и физической подготовленности как часть системы оценки качества образования | 54 |
| <i>Рубахин Д.Е.</i> Двигательный компонент как средство формирования мотивационной готовности школьников к занятиям физической культурой | 59 |

Труды молодых ученых

| | |
|--|----|
| <i>Кипчаков Б. Б.</i> Подвижные игры с элементами единоборств в учебно-воспитательном процессе младших школьников | 63 |
| <i>Хуррамов Ж.К.</i> Использование упражнений для развития быстроты движений по методу круговой тренировки на уроках физкультуры | 66 |
| Сведения об авторах | 70 |

**Выпуск издания осуществлен
при финансовой поддержке Федерального агентства
по печати и массовым коммуникациям**