

# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

## № 5/2010

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

**Главный редактор**  
Б.Н. Шустин

**Редакционная коллегия**

В.В. Балахничев  
В.К. Бальсевич  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
В.А. Панков  
Л.А. Калинин  
А.М. Кравцов  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

**Ответственный секретарь**  
М.В. Арансон

**Адрес редакции**

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64  
e-mail: shustin@vniifk.ru;  
vniifk@yandex.ru

**Подписной индекс  
в каталоге «Пресса России» – 20953**

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

**Издатель:**

ОАО «Издательство «Советский спорт»».  
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.  
www.sovsportizdat.ru  
e-mail: sovsport@mail.tascom.ru

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».  
140010, г. Люберцы Московской обл.,  
Октябрьский пр-т, 403.  
Тел. (495) 554-21-86

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

|   |    |
|---|----|
| <i>Абальян А.Г., Фомиченко Т.Г., Шестаков М.П.</i> Современные подходы к совершенствованию системы научно-методического обеспечения подготовки спортивных сборных команд России           | 3  |
| <i>Грушин А.А., Ростовцев В.Л.</i> Влияние структуры, объема и интенсивности тренировочных средств на специальную и функциональную подготовленность высококвалифицированных лыжниц-гонщиц | 7  |
| <i>Косихин В.П., Саламатов М.Б.</i> Специальная подготовка в тройном прыжке с разбега с применением технических средств «искусственной управляющей среды»                                 | 12 |
| <i>Ширковец Е.А.</i> Сравнение эффективности двух тестов определения максимума O <sub>2</sub> -потребления у спортсменов  | 15 |

### Теория и методика детско-юношеского спорта

|  |    |
|--|----|
| <i>Гончаров В.А.</i> Организационно-методические аспекты и модель условий отбора юных спортсменов-школьников   | 19 |
| <i>Болтаев З.Б.</i> Повышение качества учебно-тренировочного процесса для сохранения контингента учащихся в группах начальной подготовки по вольной борьбе | 22 |

### Медико-биологические проблемы спорта

|   |    |
|---|----|
| <i>Иорданская Ф.А.</i> Корреляционный анализ показателей адаптации с возможными факторами риска сердечно-сосудистой системы при обеспечении работоспособности у спортсменов                             | 25 |
| <i>Медведков В.Д., Медведкова Н.И., Аширова С.В.</i> Взаимосвязь между элиминационным эффектом по свинцу и объемом мышечных нагрузок  | 31 |
| <i>Панков В.А., Тришин Е.С.</i> Адаптация сердечно-сосудистой системы к соревновательным упражнениям в пауэрлифтинге  | 34 |
| <i>Савин А.А., Емельянова Л.В., Викулов А.Д., Воронин С.М., Мельников А.А.</i> Регуляция равновесия у борцов-самбистов на фоне физического утомления после субмаксимальной велоэргометрической нагрузки | 36 |

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

|   |    |
|---|----|
| <i>Баринов С.Ю.</i> Формирование гуманистического отношения студентов к спортивному противоборству как элемент системы воспитания спортивно-гуманистической культуры                                      | 42 |
| <i>Горелов А.А., Кондаков В.Л., Усатов А.Н.</i> Технология регулирования двигательной активности студентов в процессе повседневной и образовательной деятельности   | 47 |
| <i>Куренцов В.А., Артамонов А.А., Перова Е.И.</i> Социализация личности детей и подростков из неблагополучных семей средствами массовой физической культуры в условиях социально-реабилитационного центра | 50 |
| <i>Ланда Б.Х.</i> Методика оценки физического развития и физической подготовленности как часть системы оценки качества образования  | 54 |
| <i>Рубахин Д.Е.</i> Двигательный компонент как средство формирования мотивационной готовности школьников к занятиям физической культурой  | 59 |

### Труды молодых ученых

|  |    |
|--|----|
| <i>Кипчаков Б. Б.</i> Подвижные игры с элементами единоборств в учебно-воспитательном процессе младших школьников                | 63 |
| <i>Хуррамов Ж.К.</i> Использование упражнений для развития быстроты движений по методу круговой тренировки на уроках физкультуры | 66 |
| Сведения об авторах  | 70 |

**Выпуск издания осуществлен  
при финансовой поддержке Федерального агентства  
по печати и массовым коммуникациям**