

блиографию, таблицы и рисунки;

- текстовый редактор: Word 97/2000, XP;
- поля: верхнее, нижнее, левое, правое – 2,5 см;
- тип шрифта: Times New Roman, размер – 14 pt;
- межстрочный интервал – полуторный с переносом, выравнивание по ширине страницы;
- абзацы начинать с отступа 1,25 см;
- название доклада – заглавными буквами, шрифт полужирный с выравниванием по центру;
- фамилия и инициалы автора – с выравниванием по правому краю;
- фамилия, инициалы, ученая степень, научное звание научного руководителя – с выравниванием по правому краю;
- название кафедры (лаборатории), где выполнялось исследование – курсивом, с выравниванием по правому краю;
- название работы и фамилия автора разделяются пустой строкой;
- с фамилией автора указывается его статус, также статус соавтора и отдельно указывается научный руководитель с его званием и научной степенью;
- иллюстрации (рисунки, графики, диаграммы), размещенные в тексте, предоставляются, кроме того, как отдельные файлы (формат TIFF, JPG, BMP, CDR). Различные символы, подписи, шкалы и т.п. на рисунках должны быть удобны для чтения и пропорциональны размеру рисунка, иллюстрации для сборника должны быть черно-белые;
- тезисы доклада должны содержать следующую информацию: введение (цель исследования и краткий литературный обзор), методы (краткая информация о методах исследования и обработке собранных данных), результаты (текст, иллюстрации, таблицы), обсуждение, выводы, библиография.

3.2. В случае предоставления материала с нарушениями настоящих требований Оргкомитет оставляет за собой право без дополнительных предупреждений отклонить эти тезисы для размещения на сайте РГУФКСиТ и от последующей публикации в сборнике научных трудов.

4. ПОРЯДОК РАБОТЫ КОНКУРСНОЙ КОМИССИИ И НАГРАЖДЕНИЕ ЛАУРЕАТОВ

4.1. Члены комиссии оценивают доклады по следующим критериям:

- научная новизна и актуальность работы;
- четкость изложения основных положений доклада;

- практическая значимость и перспектива дальнейших исследований;
- достоверность полученных результатов;
- глубина знаний проблемы, показанная при ответе на дополнительные вопросы.

По каждому критерию оценка производится по 5-балльной шкале (0-5 баллов).

Общая оценка складывается из суммы баллов, выставленных всеми членами жюри.

4.2. Победители и призёры по каждому научному направлению определяются по наибольшей сумме набранных баллов. При равном количестве баллов жюри принимает решение открытым голосованием простым большинством голосов. При равном количестве голосов и баллов голос председателя жюри является решающим. Решение жюри является окончательным и оформляется протоколом.

4.3. Лауреаты конкурса награждаются дипломами РГУФКСиТ.

4.4. По результатам итоговой конференции издается сборник научных трудов студентов и молодых ученых РГУФКСиТ. К публикации в сборнике допускаются только научные работы авторов, принявших участие в конференции и рекомендованных жюри к публикации.

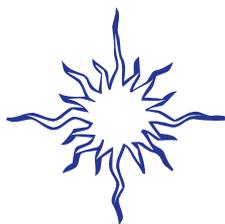


TABLE OF CONTENTS

INNOVATIVE TECHNOLOGIES	Katashinsky N.V., Vardanyan A.N., Aminev G.A., Aminev E.G., Safronov V.P. Psychobiology innovative technology in special training: diagnostics and maintenance of cellular resources, resistance to stress fighters of elite units of mia. 3
EXTREME ACTIVITIES	Gradusov V.A., Ashanin V.S., Cherednichenko M.A., Pugach Y.I. Individual ability for sports activity in extreme conditions. 7
THEORY TRAINING AND EDUCATION	Tyshler E.G. Theoretical and methodical bases of development of terminology of sports fencing.12 Sharafutdinov D.R. Individualization as important factor of effectiveness improvement of preparation of sportsmen – climbers’ elite.16
ADAPTATION TO EXTREME	Moskvina H.V. Personal styles of reaction on factors of stress. 20 Syroezhin A.S. Index of harvard step-test for climbers of various qualifications, obtained at different altitudes 23 Molchanova N.V. Factors that provoke loss of consciousness in athletes during a breath-hold diving.26 Baykovsky Y.V., Bleer A.N. Concept of a pedagogical system to ensure safety of human activities in extreme mountain environments.30
FUNCTIONAL TRAINING	Kovylin M.M., Shupikova E.N., Nedotsuk Y.I., Chunosov A.E. Control of the physical readiness of cyclists of highest qualification. 34
PSYCHOLOGIC ALPREPARATION	Protopopova M.N., Baykovsky Y.V. Psychological characteristics of athletes at the initial stage of mountain climbing.39 Zalikhanova A.A. Effect of psychological factors of personality on the competition state begun with different implementation of the competition level objectives. 42
PERSONAL AND SOCIAL SAFETY	Bleer A.N., Makeyev V.S., Polievsky S.A., Makhov S.Y., Ivanov A.A. Fighting against of aggressive environment in the safe educational setting for a sample of fighting survival system «thunder» 45
APPLIED TRAINING	Dzerzhinskay L.B., Sozin Y.M. Improving performance of technique of hand combat during physical training of staff of the ministry of justice49 Ilyukhin A.A. Maneuverability vehicles used by traffic police services. 53
SIMULATORS TECHNOLOGIES	Mavlyutova C.Z., Skotnikova A.V. Simulators facilities in mountaineering.57 Makarov V.M. Simulator for development of special endurance in mountain sport tourism. 61
TACTICAL TRAINING	Ryzhkova L.G. The tactical information about intentions on application versions of actions in fencing battle64
TECHNICS TRAINING	Kakuhin A.D., Koval I.V. The sociologic-research approach to socialization of students of a sports and physical culture profile67
THEORY OF TRAINING	Astakhov D.B., Krychkov A.S., Popov D.V. Social needs and the need for modernization of the basic stages of sports training in martial arts in youth sport school. 70

К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ СТАТЕЙ

Уважаемые авторы! Научно-методический журнал «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА» входящий в перечень ведущих рецензируемых журналов и изданий ВАК публикует научные и методические материалы по всем направлениям спортивно-прикладной и экстремальной деятельности, оформленные в соответствии с нижеперечисленными требованиями.

Статьи должны отражать результаты конкретных исследований, должны быть отформатированы, отредактированы (без грамматических ошибок) и подготовлены в соответствии с техническими требованиями. Каждая статья принимается в электронном и печатном видах. Не принимаются статьи реферативного характера, объемом более 4-х страниц, без заверенных рецензий.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К СТАТЬЯМ В ЖУРНАЛ «ТИП ПРИКЛАДНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА»

- объем статьи не должен превышать 4 стр. машинописного текста;
- поля (правое, левое, нижнее, верхнее) – 2 см;
- шрифт: Times New Roman 14 pt;
- межстрочный интервал – одинарный; выравнивание по ширине страницы;
- название статьи – прописными буквами, текст статьи – строчными буквами;
- графики предоставить в 2-х видах: рисунок-образец (построить с помощью программы Excel), вставленный в текст статьи, и табличные данные, использованные для построения графика (формат таблицы Excel, Word), их желательно поместить в отдельный файл;
- рисунки и фото – формат jpg, tiff, psd.

ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ СТАТЬИ:

Статья должна содержать (нумерация не нужна):

1. Название статьи.
2. Сведения об авторе (ах):
 - ФИО всех авторов полностью;
 - звание, ученую степень;
 - должность, подразделение и полное название организации, город, страну;
 - электронный и почтовый адрес, телефон для контактов с авторами статьи.
3. Ключевые слова.
4. Аннотация (2-3 строки).
5. Текст статьи должен содержать пункты: актуальность исследования; цель, организация исследования; испытуемые; методы исследования; обсуждение результатов исследования; выводы; библиографические ссылки.
6. Библиографические ссылки. Пристатейные списки и/или списки пристатейной литературы следует оформлять по ГОСТ Р 7.0.5-2008. Цитируемая литература дается в алфавитном порядке, литература на иностранных языках дается после отечественной.

К СТАТЬЕ НЕОБХОДИМО ПРИЛОЖИТЬ

1. Две рецензии, заверенные в организации удостоверяющей личность рецензента. Рецензию можно отправить по факсу редакции.
 2. Фотографию первого автора в формате jpg, tiff, psd (фотографии из Word и Интернета в большинстве случаев не пригодны для полиграфической печати).
- Гонорары за предоставляемые статьи не выплачиваются.

Адрес редакции: **105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСИТ.**

Кафедра теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, офис 207.

Тел./факс: **8 (499) 166-56-95.**

Е-mail: **alpfest@mail.ru**