

УДК 612:796

Коренберг Владимир Борисович. Спортивная биомеханика. Словарь-справочник: Учебное пособие. — Часть II. Биомеханическая система. Моторика и ее развитие. Технические средства и измерения. / Московская государственная академия физической культуры. — Малаховка: МГАФК, 1999. — 192 с.

ISBN 5-900871-21-5

Словарь-справочник «Спортивная биомеханика» (в 3-х частях) предназначен в основном для помощи студентам физкультурных вузов в освоении курса учебной дисциплины «Биомеханика». Содержание словаря-справочника несколько выходит за рамки курса в расчете на студентов, желающих более глубоко освоить курс биомеханики, а также на аспирантов, соискателей, преподавателей физкультурных вузов, тренеров и преподавателей кафедр физического воспитания, учителей физкультуры. Настоящий томик — его II часть, посвященная трем темам из семи.

Предполагается пользование словарем-справочником в основном как индивидуальным пособием, т.е. имеющимся на руках у каждого студента, и в процессе прохождения курса (на аудиторных занятиях, при самоподготовке), и в процессе подготовки к экзамену. Но очевидно, что такой профессионально ориентированный словарь целесообразно иметь каждому специалисту в области физического воспитания и спорта и в своей личной библиотеке.

© Коренберг Владимир Борисович, 1999

Знание основ биомеханики профессионально важно для специалиста по физическому воспитанию и спорту. Оно позволяет лучше разобраться в принципиальных факторах, влияющих на эффективность спортивной двигательной активности и методики обучения ей. С позиций биомеханики можно понять, конечно же, далеко не всё. Следует предостеречь от своего рода фетишизации законов, положений и зависимостей биомеханики при анализе техники спортивных двигательных действий и ее реализации: не только биомеханические факторы определяют степень целесообразности конкретной системы движений или ее схемы в конкретных же обстоятельствах, огромную роль могут играть и функциональное состояние спортсмена, и факторы, связанные с управлением своей двигательной активностью, и особенности внешних условий (в том числе текущие двигательные особенности партнеров и противников), и особенности спортивной ситуации.

И всё же знание биомеханики и умение применять ее законы позволяют избежать многих серьезных затруднений в технической подготовке спортсменов: лучше определять сущность двигательных ошибок, находить эффективные пути их преодоления, подбирать целесообразные варианты техники двигательных действий, «конструировать» их технику. Знание биомеханики позволяет анализировать технику двигательных действий и «не своего» вида спорта. Незнание же ведет к ошибкам в анализе техники и ее реализации даже в «своем» виде, подчас сводя на нет тренировочную работу.

Словарь-справочник нужен для лучшего прохождения текущего материала, и для подготовки к экзамену: освоение понятий и терминов курса биомеханики требует усилий. По каждой теме дан алфавитный указатель статей. Словарь состоит из 3 частей, выпущенных отдельными изданиями. Словарь охватывает все темы курса. Иметь его в своей профессиональной библиотеке должно каждый специалист по физическому воспитанию и спорту.

МГАФК
Библиотека

