

**УДК 37.018**  
**ББК Ч490**  
**А 67**

Рецензенты:

*Корзин А.Б.*, Заслуженный учитель России,  
кандидат психологических наук,  
Председатель Тверской городской Думы 2012–2017 гг.  
*Сиротюк А.Л.*, доктор психологических наук, профессор

**А 67** Анисимов В.П.

Отцовское счастье: быть в согласии с близкими. – М.: КТК «Галактика», 2020. – 282 с.: ил.

**ISBN 978-5-6044122-0-6**

Книга содержит психолого-педагогические нормативы развития отцовства в процессе воспитания своего ребенка в перинатальный и ранних периоды жизни, а также рекомендации по обеспечению разумных условий воспитания конструктивного характера ребенка в структуре отцовско-материнского согласования в достижении детско-родительской взаимности.

Издание предназначено для отцов, матерей и практикующих педагогов-психологов, студентов педагогических, психологических и педиатрических специальностей вузов, а также слушателей курсов повышения квалификации.

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-6044122-0-6

© Анисимов В.П., 2019  
© Оформление, издание, КТК «Галактика», 2020

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>От автора .....</b>	<b>5</b>
<b>Арт-педагогическое отцовство.....</b>	<b>10</b>
<b>Глава 1. Основы дородового отцовства .....</b>	<b>28</b>
1.1. Этапы жизни малыша в маминой вселенной в атмосфере отцовской любви .....	30
1.2. Что необходимо знать отцу про минимальные мозговые дисфункции: причины возникновения, особенности проявления и способы исправления .....	51
<b>Глава 2. Показатели нормативного развития ребенка первого года жизни.....</b>	<b>62</b>
2.1. О стартовых возможностях малыша .....	69
2.2. Первый месяц .....	78
2.3. Второй месяц.....	86
2.4. Третий месяц .....	91
2.5. Четвертый месяц.....	96
2.6. Причины и диагностика неблагополучного развития младенца.....	99
2.7. Пятый месяц.....	103
2.8. Шестой месяц.....	105
2.9. Седьмой месяц.....	108
2.10. Восьмой месяц.....	110
2.11. Девятый месяц.....	113
2.12. Десятый месяц .....	115
2.13. Одиннадцатый месяц.....	116
2.14. Двенадцатый месяц.....	118
<b>Глава 3. Психологические особенности и педагогические пути развития ребенка раннего возраста .....</b>	<b>123</b>
3.1. Нормативные признаки развития малыша второго года жизни .....	125
3.2. Эмоциональная саморегуляция как основа самостоятельности ребенка.....	133
3.3. Психолого-педагогические причины болезней малыша.....	149
<b>Глава 4. Отцовство как арт-педагогический менеджмент семьи.....</b>	<b>160</b>
4.1. Характер и условия его воспитания .....	170

4.2. Акцентуации характера или каковы последствия неправильного воспитания.....	177
4.3. Неправильные стратегии воспитания .....	185
4.4. Разумное воспитание правильного поведения.....	190

## **Глава 5. Научно-практические советы молодому отцу ..... 198**

5.1. Как обустроить комнату малыша.....	198
5.2. Где и как укладывать младенца спать.....	203
5.3. Нельзя говорить «нельзя».....	204
5.4. Как отец способен разрешать семейные конфликты .....	211
5.5. Зачем и как писать свою родословную книгу.....	215

## **Заключение..... 222**

## **Приложения. Методы самодиагностики ..... 225**

Приложение 1. Методика определения типа темперамента детей от 1 до 3 лет (Г.П. Лаврентьева и Т.М. Титаренко).....	225
Приложение 2. Опросник К. Томаса «Диагностика доминирующего стиля поведения в конфликтной ситуации» .....	226
Приложение 3. Опросник А.И. Баркан для родителей «Типы воспитания детей».....	233
Приложение 4. Анкета-опросник Е.И. Изотовой «Представление родителей об эмоциональных особенностях ребенка».....	244
Приложение 5.Опросник И.М. Марковской «Взаимодействие родителя с ребенком» (ВРР) для родителей дошкольников и младших школьников .....	251
Опросник «Взаимодействие родителя с ребенком» (ВРР) для родителей подростков.....	254
Приложение 6. Тест родительского отношения (ТРО) Р.В. Овчаровой.....	261
Приложение 7. Опросник «Анализ семейной тревоги» (АСТ) Р.В. Овчаровой.....	267
Приложение 8. «Типовое семейное состояние» Р.В. Овчаровой .....	269
Приложение 9. Диагностические признаки наблюдения стенической или астенической тенденций проявления негативизма детей В.П. Анисимов, Т.П. Сковцова.....	271

## **Молитва родителей ..... 275**

## **Литература ..... 276**