

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

О. П. Макушина, В. А. Тенькова

**ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ  
И ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ  
РАБОТЫ С СЕМЬЕЙ КАК С СИСТЕМОЙ**

Учебное пособие для вузов

Издательско-полиграфический центр  
Воронежского государственного университета  
2011

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
1. ДИАГНОСТИКА СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ .....	5
1.1. Межличностное восприятие в добрачной паре .....	5
1.2. Шкала любви и симпатии .....	11
1.3. Опросник ПЭА .....	12
1.4. Опросник сексуальности Г. Айзенка .....	15
1.5. Методика оценки сексуального профиля.....	25
1.6. Метод диагностики межличностных отношений Т. Лири .....	33
1.7. «Мое письмо о супруге» С. А. Белорусова – вариант методики «Незавершенные предложения».....	42
1.8. Цветовой тест отношений А. Эткинда.....	45
2. ТЕХНИКИ СЕМЕЙНОЙ И СУПРУЖЕСКОЙ ТЕРАПИИ .....	49
2.1. Фантазия и образы .....	49
2.1.1. Техника «Воспоминания» .....	51
2.1.2. Техника «Семейное кукольное интервью» .....	53
2.1.3. Техника «Если бы я был...».....	55
2.2. Социометрические техники.....	58
2.2.1. Семейная скульптура.....	59
2.2.2. Семейная хореография .....	62
2.2.3. Генограмма .....	63
2.3. Парадоксальные техники .....	67
2.3.1. Рефрейминг.....	69
2.3.2. Симуляция симптома.....	70
2.3.3. Иллюзия альтернатив .....	72
ЛИТЕРАТУРА.....	74

### Текст опросника

1. Знакомы ли ваши близкие друзья с NN?
  - 1) да
  - 2) нет
2. Как вам кажется, нравится ли NN вашим близким друзьям?
  - 1) да, NN им нравится
  - 2) вероятно, нравится
  - 3) вряд ли нравится
  - 4) нет, NN им не нравится
3. Знакомы ли ваши родители с NN?
  - 1) да
  - 2) нет
4. Как вы думаете, нравится ли NN вашим родителям?
  - 1) да, NN им нравится
  - 2) вероятно, нравится
  - 3) вряд ли нравится
  - 4) нет, NN им не нравится
- 5\*. Как вы считаете, в течение следующих 6 месяцев ваши отношения с NN станут более или менее близкими, чем сейчас?
  - 1) гораздо менее близкими, чем сейчас
  - 2) немного менее близкими, чем сейчас
  - 3) немного более близкими, чем сейчас
  - 4) гораздо более близкими, чем сейчас
6. Бывает ли вам скучно вдвоем с NN?
  - 1) не бывает практически никогда
  - 2) бывает, но очень редко
  - 3) бывает, и довольно часто
  - 4) бывает практически всегда
- 7\*. Можно ли сказать, что вы всегда были согласны друг с другом в оценке большинства ваших общих друзей?
  - 1) нет
  - 2) скорее нет, чем да
  - 3) скорее да, чем нет
  - 4) да
8. Как вы оцениваете возможность того, что через какое-то время вы с NN поженитесь?
  - 1) скорее всего, так и будет
  - 2) это вполне вероятно
  - 3) это мало вероятно
  - 4) вряд ли это может произойти
9. Хочется ли вам иногда отдохнуть от NN, побыть некоторое время в одиночестве?
  - 1) нет, никогда
  - 2) да, но очень редко

- 3) да, но только периодически  
4) да, очень часто
10. Как часто, на ваш взгляд, вы с NN проводите вместе свое свободное время: ходите в театр, в кино, в гости, гуляете, выезжаете за город и т.п.?  
1) часто  
2) довольно часто  
3) довольно редко  
4) редко
11. Появляются ли у вас мысли о NN как о возможном муже или жене?  
1) появляются часто  
2) появляются редко  
3) иногда появляются  
4) такие мысли не появляются никогда
12. Как вы считаете, хорошим ли партнером по развлечениям является NN?  
1) очень хорошим  
2) достаточно хорошим  
3) довольно плохим  
4) плохим
- 13\*. Когда у вас бывают неприятности, плохое настроение и т.д., становится ли вам легче от общения с NN?  
1) редко становится легче  
2) иногда становится легче  
3) часто становится легче  
4) становится легче практически всегда
14. Бывали ли у вас серьезные конфликты, длительные ссоры?  
1) никогда не было  
2) было один раз  
3) было два раза  
4) было три раза и более
- 15\*. Случается ли, что NN резко разговаривает с вами?  
1) практически всегда  
2) это бывает часто  
3) это бывает редко  
4) никогда
16. Считаете ли вы себя дружной парой?  
1) да  
2) скорее да, чем нет  
3) скорее нет, чем да  
4) нет
- 17\*. Случается ли, что вы резко разговариваете с NN?  
1) почти всегда  
2) часто  
3) редко  
4) никогда

18. Часто ли у вас появляется желание расстаться с NN?
- 1) никогда не появляется
  - 2) очень редко
  - 3) иногда
  - 4) часто
- 19\*. Если ваши взгляды с NN по какому-либо поводу расходятся, то всегда ли вы пытаетесь убедить NN, что вы правы?
- 1) пытаюсь всегда
  - 2) часто
  - 3) редко
  - 4) никогда не пытаюсь убедить
- 20\*. Если ваши взгляды по какому-либо поводу не совпадают со взглядами NN, то всегда ли NN старается доказать вам свою правоту?
- 1) пытается всегда
  - 2) часто
  - 3) редко
  - 4) никогда
21. Как вы думаете, можно ли вас с NN назвать близкими людьми?
- 1) да
  - 2) скорее да, чем нет
  - 3) скорее нет, чем да
  - 4) нет
- 22\*. Часто ли вы ссоритесь с NN?
- 1) очень часто
  - 2) иногда
  - 3) редко
  - 4) никогда
23. Часто ли вы, обращаясь друг к другу, используете смешные прозвища?
- 1) почти всегда
  - 2) иногда
  - 3) редко
  - 4) никогда
24. Часто ли вы стараетесь рассмешить друг друга?
- 1) почти всегда
  - 2) иногда
  - 3) редко
  - 4) никогда
25. Как вы думаете, кто из вас двоих больше вовлечен в отношения: вы или NN?
- 1) мы вовлечены в отношения в равной степени
  - 2) NN вовлечен(а) в отношения больше, чем я
  - 3) я вовлечен больше, чем NN
  - 4) трудно сказать