

# ВО САДУ ИЛИ В ОГОРОДЕ

...чтобы труд был в радость,  
а урожай богатым!

№17 (347) сентябрь 2014 г.

## САДОВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Ни один участок не может обойтись без небольших садовых элементов. Подбирая их, учитывайте особенности места, образа жизни и возраста членов вашей семьи. Вот некоторые советы.

Возьмём, например, места для сидения. Проще всего, конечно, обзавестись готовым садовым гарнитуром. Но всё же оглянитесь, нет ли какого-нибудь пня или ствола, которые можно живописно связать с тенистым уголком в саду и без особых усилий соорудить скамейку, стулья или столик. Если скотить из планок самый простой решётчатый лежак, вы сможете принимать воздушные и солнечные ванны в любом месте сада.

Легче всего обеспечить тень, если раскрыть готовый зонт, но не менее эффективны



с комбинированным эффектом отдельных краников и канавок для оттока воды.

Площадки для игр. Общеизвестен факт, что ни одна компьютерная игра не в состоянии заменить физические упражнения на свежем воздухе. Для этого нужно совсем немного – достаточно привязать качели, можно соорудить

дить их из веревок и старой автопокрышки, скотить скворечник и кормушку для птиц.

Приспособления для растений. Это не только цветники или переносные горшки и кашпо. Всего одно вьющееся растение заслуживает того, чтобы специально для него соорудить перголу или решётку. Вознаграждение при-



дёт позднее, когда благодаря созданным условиям для развития, растение представит в вашем саду во всей красе.

Есть также бесчисленное множество всяких других мелочей, без которых вполне можно обойтись, но если вы используете их, ваш двор только выиграет. Рядом с плиточным настилом

найдите место для железного скребка – и вы сможете очищать от грязи обувь после работы в саду. Можно придумать шаблон красивой формы и заказать, чтобы его вырезали из толстой жести. Часто мы прислоняем велосипед к стене дома, отчего может пострадать штукатурка, поэтому простое приспособление из двух скоб будет очень полезным.

Мы часто говорим об освещении помещений, но есть немало примеров специального освещения садовых пространств. Только представьте себе, как романтично будет выглядеть фонарь у ворот, низкие светильники вдоль дорожки или снопы света, направленный на цветущий куст.

Чтобы ваш сад и двор стали любимым местом для всей семьи, чтобы они отличались от соседних, придумайте интересный символ. Это может быть редкое растение, дерево, например, но может быть и садовая декорация, несущая в себе нечто очень индивидуальное. Например, клумбы в огромной плетёной корзине. Смонтируйте на ограде или стене дома небольшое керамическое панно со стилизованным мотивом; сделайте небольшой столик и повесьте на него старые колокольчики; заройте наполовину в землю треснувший глиняный кувшин...

Сделайте свой сад неповторимым!

Читайте в этом номере:

КУЛЬТУРА НОМЕРА:  
ГРУША



СОРТА КУРИЛЬСКОГО ЧАЯ



ПОМОЖЕМ КАПУСТЕ



## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ!!!

### КАК РАСТЕНИЯ ПЕРЕДВИГАЮТСЯ

В качестве источника энергии большинство растений использует солнечный свет. Однако некоторые из них научились превращать в полезную энергию и перепады относительной влажности воздуха.

В южных районах Северной Америки, а также в Мексике можно встретить небольшое растение под названием «селагинелла». Из-за необычных особенностей поведения селагинеллы часто продают на местных базарах в качестве диковинного сувенира.

В пустынных областях это растение выработало специальные средства защиты от засухи, ведь засушливый период на родине селагинеллы может длиться больше года.

Растение умеет чётко различать периоды, благоприятные для роста и развития и периоды вынужденного покоя. Как известно, различие между засухой и сезоном дождей в первую очередь определяется процентным содержанием влаги в атмосфере. При увеличении сухости воздуха селагинелла быстро сворачивается и приобретает вид клубка.

Все жизненные процессы, проходящие в клетках, при этом временно затихают. Зелёный пигмент (хлорофилл), отвечающий за фотосинтез при этом перемещается в глубину клетки, из-за чего растение становится коричневатого-жёлтым и приобретает вид безвременного погибшего.

На самом деле это далеко не так. Известно, что шарообразная форма имеет наименьшую площадь поверхности при наибольшем объёме. При этом потери воды растением становятся минимальными. Сухой бумажный шарик прекрасно переживает засуху.

После долгожданного дождя селагинелла очень быстро разворачивается. Примерно за 15 минут из невзрачного буроватого комочка она превращается в сочную ярко-зелёную розетку. Оказывается, на внешней поверхности разветвлённых стебельков селагинеллы располагается множество мелких торчащих чешуек. Они очень легко и с большой скоростью поглощают влагу и при этом

значительно увеличиваются в объёме.

Именно поэтому при колебаниях влажности воздуха растение либо сворачивается в клубок, либо расстилается розеткой. Механизм этого движения настолько отлажен, что не прекращается



Селагинелла

даже после гибели селагинеллы! Если смочить водой сухое растение, погибшее несколько лет назад, оно тут же развернётся.

Другие виды тоже способны к подобному восстановлению. В пустынях Ближнего Востока и Северной Америки встречается растение с красивым названием «иерихонская роза».

По виду она немного напоминает селагинеллу, но относится к совершенно другому семейству. Учёные выяснили,

что механизмы движения у неё примерно такие же.

Такую форму движения растения используют и в других целях – некоторые плоды и семена содержат микроскопические механизмы, для которых источником энергии является атмосферная влага.

Например, плоды обыкновенного синего василька удаляются на значительное расстояние от материнского растения. Совершаемые ими движения очень похожи на ползания змей.

Каждый плод василька имеет своеобразный венчик, состоящий из очень жёстких коротких щетинок. В засушливую погоду щетинки раскрываются и приобретают вид миниатюрного веера, а при повышении влажности они сжимаются в кисть. Эти колебания позволяют плоду «ходить» по поверхности почвы. Острые концы волосков при перемещении положения крепко впииваются в землю.

Таким же образом «переползают» с места на место мелкие плодики клевера. А ложные плоды овсянки при использовании этого принципа перемещаются почти «вприпрыжку».

## В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

- КУЛЬТУРА НОМЕРА: КАЛЛИСТЕФУС
- НАЧИНАЕМ БОРОТЬСЯ... С СОРНЯКАМИ
- ВЗАИМОСВЯЗЬ ПОЧВЫ И РАСТЕНИЙ

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

**Уважаемый читатель!** Плоды для хранения должны быть с плодоножками, без проколов и повреждения кожицы.

– Рано собранные яблоки лежат плохо, вянут, поражаются загаром, излишне кислы и не ароматны.

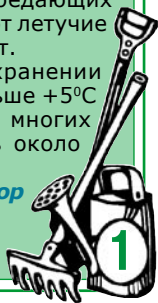
– Собранные с опозданием, тоже плохо хранятся, быстрее перезревают, мякоть у них более грубая, часто бурит или разрыхляется, как у варёной картошки.

– Сразу после уборки яблоки нужно охладить до +2 +3°C (замедлить все процессы жизнедеятельности).

– Желательно хранить их отдельно от картофеля и других овощей, передающих особые запахи. Яблоки поглощают летучие вещества и теряют вкус и аромат.

– Температура воздуха при хранении должна быть равномерной и меньше +5°C (лучшая температура хранения многих сортов яблок 0°C), а влажность около 80%.

С уважением, гл. редактор







# ГРУША

Груша в сибирских садах пока не получила такого широкого распространения, как яблоня или ранетки. И это несмотря на то, что существует целый ряд сортов этой культуры, созданных специально для наших суровых условий. Многие садоводы до сих пор считают грушу культурой неперспективной, напрасно занимающей место на участке, а плоды её терпкими и несъедобными. И напрасно.

## Немного истории

Как известно, уссурийская груша самая зимостойкая на планете. Плоды у неё мелкие, красивой грушевидной формы, несъедобные в свежем виде. Европейские же сорта груши в нашем климате просто вымерзли. Поэтому возникла необходимость выведения местных сортов, приспособленных к нашим суровым условиям.

В период 1950-1965 г.г. известные красноярские селекционеры Н.Н. Тихонов и А.С. Толмачёва провели большую работу по скрещиванию дикой уссурийской груши с европейскими сортами. Ими было выращено более четырнадцати тысяч (!) гибридных сеянцев. Из этих гибридов была выделена группа сортов, выделяющихся зимостойкостью, высокими вкусовыми качествами. Все они успевают вызреть в течение нашего короткого сезона и даже в годы с прохладным летом. К тому же груши отличаются высокой урожайностью, относительно невысокой компактной кроной. А по размеру плоды наших груш превосходят многие сорта яблонь-полукультурок. Также местные сортовые груши являются прекрасным диетическим продуктом. По данным профессора-биохимика Л.И. Вигорова в плодах гибридных груш содержится арбутин и хлорогеновая кислота, нормализующие работу печени и почек. В других садовых культурах, а также в южных грушах этих веществ в эффективных количествах нет.

Многие садоводы считают грушу малозимостойкой культурой. Это неверно. В благоприятных микрорайонах груши дают высокие стабильные урожаи (взрослые деревья 20-30 кг плодов).

## Познакомимся с сортами

**Веселинка.** Самый ранний из сладкоплодных сортов. Плоды созревают, в зависимости от погоды, 25-30 августа. Цвет их соломённо-жёлтый с ярким пунцовым румянцем, покрывающим почти весь плод. Масса около 40 г (для сравнения, плоды любимой всеми ранетки Воспитанницы всего 20 г). Мякоть очень нежная, сочная, сладкая со специфическим сильным ароматом южных груш. Плоды

требуют бережного обращения. Храниться могут около недели. Они съедобны сразу с дерева. На солнечной стороне дерева созревают на неделю раньше, чем на ветках, расположенных в теничке. Для того, чтобы подольше лакомиться сладкими плодами, часть их можно снять недозрелыми, как только начнут коричневеть кончики семян,



"Веселинка"

и убрать в холодильник. Затем доставать по мере необходимости. В комнатных условиях они созреют за несколько дней.

Дерево Веселинки не очень высокое, зимостойкое. Средний урожай около 25 кг с дерева, при хорошем уходе может достигать до 70 кг. Плодоносит с 5-летнего возраста.

**Оленёк.** Дерево небольшое, с округлой кроной, зимостойкое, урожайное. Урожайность более 30 кг с дерева. Плоды грушевидной формы, соломённо-



"Малиновка"

жёлтые, с большим количеством мелких коричневых подкожных точек. Мякоть нежная, очень сочная, насыщенного вкуса, кисло-сладкая. Из плодов этого сорта получается компот очень высокого качества.

Созревает Оленёк в конце августа, примерно через неделю после Веселинки.

**Малиновка.** Дерево этого сорта среднерослое, с округлой кроной. В пору плодоношения вступает в шестилетнем возрасте. Плоды этого сорта могут храниться дольше, около месяца.

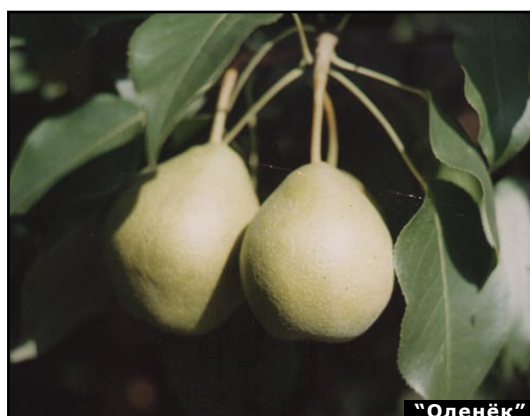
Плоды грушевидные, похожие на Веселинку, но менее округлые, созревают в сентябре. Румянец менее яркий, чем у Веселинки. Кожица с серыми малозаметными подкожными точками, гладкая, маслянистая.

Мякоть белая, нежная, полумаслянистая, в некоторые годы гранулированная вокруг камер, очень сочная, отличного сладкого вкуса с сильным ароматом. Масса плодов 30-40 г. Созревает Малиновка через 3-4 недели после Веселинки.

Груши этих сортов – лучшие по вкусовым качествам из сортов красноярской селекции для потребления в свежем виде.

## Теперь немного о сортах, больше подходящих для переработки

**Красноярская Крупная.** Дерево среднерослое с пирамидальной кроной. Средняя урожайность около 30 кг. Плоды самые крупные из местных сортов (около 60 г). Форма их грушевидная, окраска зелёная с подкожными точками. Мякоть нежная, сочная, кисловатая, приятного вкуса. Созревает



"Оленёк"

после Веселинки, хранится 2-3 недели. Начинает плодоносить на 5-6 год.

**Золотинка.** Дерево средней силы роста. Урожайность около 30 кг. Плоды массой 30 г, очень нарядные, грушевидной формы, золотистые, нежные, недостаточное транспортабельные. Мякоть белая, очень сочная, нежная, кисловатая, с сильным ароматом. Плоды хороши в компотах. Созревают в начале сентября.

В условиях края приемлемо как весенняя, так и осенняя посадка плодовых деревьев с открытой корневой системой. Предпочтительнее всё-таки весенняя, особенно на участках с небольшим снежным покровом. Приобретать саженцы с открытой корневой системой лучше осенью, т.к. весной уже может не оказаться нужного сорта. На зиму саженцы убирают в подвал или в прикопку. Посадочные ямы нужно приготовить с осени, чтобы земля к весне осела. Прекрасной альтернативой саженцам с оголёнными корнями являются саженцы, выращенные и продаваемые в контейнерах, т.е. саженцы с закрытой корневой системой. Такие саженцы можно высаживать весь сезон до глубокой осени, т.е. в наших условиях практически до середины

октября. Саженцы, высаженные с комом земли, приживаются практически на 100%, их не нужно «отливать». При посадке в августе-сентябре их достаточно полить один раз, в день посадки. Если не посадили растение сразу после покупки, поставьте на балкон или в тенистое место на даче, следите только, чтобы земляной ком не пересох. Саженец в контейнере может находиться хоть месяц, просто иногда поливайте его.

## Посадка

А теперь о правильной посадке. Колышком наметьте центр ямы, очертите круг диаметром 50-80 см и начинайте копать. Верхний плодородный слой сложите отдельно, нижний глину, гальку, песок (разбросайте по участку или уберите совсем). В посадочную яму внесите по 1-2 ведра перегноя или компоста на одну яму. Глубина ямы должна быть около 50 см, каким бы маленьким ни казался саженец. Важно обеспечить его корневую систему рыхлой и плодородной почвой на первый 5-6 лет роста дерева. Деревья посаженные в маленькие ямки, растут медленно и плохо, особенно если земля слишком плотная и тяжёлая.

При близком стоянии грунтовых вод ямы совсем не копают, а сажают на холмики. Посадку на холмиках применяют и в случае, если почва на участке имеет неглубокий плодородный слой (10-15 см). Холмики перед посадкой формируют за счёт почвы междурядий, а в последующие годы их постепенно окультуривают, добавляя землю, перегной, опилки, каменноугольную

крошку (но не шлак). Расстояние при посадке для груши 3-4 м. В молодом саду (до 5-7 лет) междурядья можно занимать овощами и земляникой. Почву под деревьями в радиусе 1-1,5 м от ствола оставляют под чёрным паром, т.е. в приствольном кругу не должно быть травы, особенно пырея, который сильно угнетает молодые растения.

Груша хорошо переносит кислые почвы и совершенно не переносит высокой щелочной реакции даже на большой глубине. При высокой щёлочности деревья страдают от недостатка железа, марганца, цинка, бора, теряют зимостойкость и болеют хлорозом. Почвы для груши известковать не нужно.

Если вы переносите посадку груши на весну, то саженцы с открытой корневой системой нужно высаживать как можно раньше, до наступления жары, как только оттаяла почва. Добавьте в посадочную яму стакан суперфосфата. Во избежание ожогов корней и подопревания коры свежий навоз использовать не стоит. Почву в яме уплотняют, образуя холмик. Саженцы осматривают, обрезают повреждённые, подгнившие корни до здоровой ткани. Если наземная часть длинная, её укорачивают. Такая обрезка приводит в соответствие размеры корней и кроны. Кроме того, деревья раньше начнут ветвиться, образуют

компактную крону.

Подготовив саженцы, приступайте к посадке. Делать это удобнее вдвоём. Один ставит саженец в ямку на вершину холмика, расправляя корни и удерживая дерево в вертикальном положении. Второй набрасывает на корни лопатой почву, заполняя яму до верха. Тот, кто держит саженец, оттаптывает почву в яме и на корнях, начиная от её краёв к стволу, потряхивая и слегка подтягивая вверх, чтобы не заглубить корневую шейку. Она при посадке должна быть на 4-5 см выше края ямы, т.е. общей поверхности почвы. При полив почва осядет, опустится и саженец, корневая шейка окажется вровень с поверхностью почвы – это будет правильная посадка. После полива посаженное дерево, для большей устойчивости, подвязывают к колу мягким шпагатом «восьмёркой».

Если дерево посажено мелко, корни подсыхают, растение не приживётся. При слишком глубокой посадке дерево совсем не растёт или растёт туго, чахнет, слабо плодоносит, может рано погибнуть. На богатых тяжёлых почвах или при заправке ямы большим количеством перегноя заглублённая посадка может привести к подопреванию и гибели саженца.

Поскольку из-за неопытности начинающих садоводов заглублённая посадка в наших садах встречается часто, советуем принять меры и, пока не поздно, исправить ошибку. Деревце, посаженное год-два назад, можно приподнять лопатами с двух-трёх сторон, заглубив лопаты подальше от стволика, но в пределах ямы. В это время ещё один человек добавляет землю под корни, после чего почву хорошо уплотняют и обильно поливают. Если вы, не откладывая, ранней весной проделаете такую операцию, дерево начнёт расти нормально.

Посадив саженец и уплотнив почву, заполняют образовавшиеся углубления в яме остатками хорошей земли и делают лунку для полива. Неправильно поступают те, кто для образования лунки отгребают почву от саженцев. Для этого землю, наоборот, пригребают плоскорезом или лопатой и устраивают бортик лунки выше общей поверхности почвы на 5-10 см.

Остаётся пролить высаженное дерево. Полив сразу после посадки обязателен, даже, если идёт дождь. В лунки выливают одно-два ведра воды; когда она впитается, земля плотно обожмёт корешки, деревце быстрее приживётся. Чтобы влага не испарялась, сырую поверхность лунки присыпают рыхлой землёй, а лучше замульчировать рыхлым материалом (перегноем или опилками) слоем 5-8 см. Через неделю нужно полить ещё раз.

Если до посадки побеги на саженце не были укорочены, делают это сразу после посадки. Ранки замазывают садовым варом или краской на натуральной олифе. В случае, если вы сажаете плодовые саженцы с открытой корневой системой осенью, обрезку оставьте до весны.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ УБОРКА ТЕПЛИЦЫ

Осень – время уборки теплицы. Растений в ней не так уже много. Важно, чтобы при наступлении холодных и пасмурных дней стекла пропускали как можно больше света, а внутри теплицы не распространялись вредители и болезни.

Если вы ещё не удалили остатки летнего защитного покрытия с поверхности стёкол, сделайте это как можно скорее: его легко удалить просто

тряпкой.

Независимо от того, пользовались вы защитными покрытиями или нет, промойте стекла. Проще всего сделать это щёткой или губкой на длинной ручке. Сбрызните стекла снаружи водой с добавкой моющего средства и вымойте их. Ополосните чистой водой.

Моющее средство для стёкол эффективно удаляет пыль и копоть, но пользоваться им удобнее в маленьких теплицах, где промыть стекла изнутри и снаружи нетрудно, так как они в пределах

досягаемости.

Там, где стекла перекрывают друг друга, часто вырастают водоросли и накапливается грязь. Промойте пространство между стеклами струёй воды, а затем вычистите грязь тонкой полоской жёсткого пластика. И наконец ещё раз промойте пространство между стеклами струёй воды, удаляя остатки грязи и водоросли.

Грязь и почва накапливаются также в месте соприкосновения стекла с нижним краем рамы, и здесь находят приют вредители и болезни. Вычистите почву из щели и обработайте её садовым дезинфицирующим средством, стараясь, чтобы оно не попало на

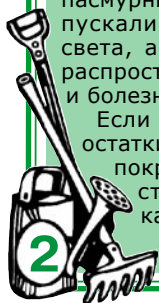
растения.

Окуривание – хороший способ борьбы с вредителями и возбудителями болезней, притаившимися в щелях и трещинах теплицы. Независимо от того, окуривали вы теплицу или нет, продезинфицируйте рамы и стеллажи. Пользуйтесь не домашним, а садовым или тепличным дезинфицирующим средством.

Возбудители болезней растений также остаются в старых горшках и ящиках для рассады и при новых посадках легко переходят на молодые растения.

Поэтому обязательно промойте все горшки и ящики в раство-

ре садового дезинфицирующего средства, предварительно тщательно отмыв грязь.







## СОРТА КУРИЛЬСКОГО ЧАЯ

Сорта курильского чая различаются высотой куста, размерами и окраской цветков, формой кроны, временем и продолжительностью цветения,



Аботсвуд

а также зимостойкостью. Наиболее зимостойки сорта с жёлтыми и белыми цветками.

**Аботсвуд.** Кустик невысокий,



Принцесс

не более 0,7-1 м в высоту, в диаметре около метра. Крона плотная, листья светло-зелёные, изящные. Цветки чисто-белые, до 2,5 см в диаметре, одиночные

или собранные в небольшие кисти. У этого сорта бывает до 7-8 лепестков.

**Аботсвуд** цветёт пышно и продолжительно. Отлично зимует под снегом.

**Тилфорд Крим.** Небольшой кустарник с подушковидной кроной, очень плотный и компактный. Побеги толстые, с короткими междоузлиями, опушённые. Высота куста всего 35-50 см. Диаметр кроны около метра. Кустик ширококороспростёртый, густооблиственный. Листья, ярко-зелёные. Цветки крупные (до 3 см в диаметре), кремово-белые. Цветёт с июня по сентябрь. Хорошо зимует под снегом. Обычно смотрится на горках, в рокариях, бордюрах.

**Голдфингер.** Отличается крупными ярко-жёлтыми цветками. Куст довольно высокий (достигает высоты 1,5 м), диаметром до 1,5 м. Листья ярко-зелёные. Цветёт очень обильно и продолжительно, практически весь сентябрь. Цветкам не страшны первые заморозки и лёгкие снегопады.

Сорта с розовыми и красными цветками имеют более низкую зимостойкость по сравнению с жёлтоцветковыми и белоцветковыми сортами.

**Принцесс** – сорт с розовыми цветками. Высота куста до 80 см. Крона плотная, до 1,2 м в диаметре. Листья тёмные, цвет-

ки крупные (3-3,5 см). Цветёт продолжительно.

**Роял Флуш** – американский сорт. Куст невысокий (до полуметра), диаметр до 1 метра.



Голдфингер

Побеги тонкие. Цветки сначала красные, позднее тёмно-розовые. Цветёт с июня до осени.

**Флоппи Диск.** Низкорослый,



Флоппи Диск

компактный кустик с мелкими светло-зелёными листьями. Цветки 2,5 см в диаметре, с розово-красным оттенком, многочисленными.

## ДЕКОРАТИВНАЯ ПРЯНОСТЬ

Нигелла – привлекательный однолетник из семейства лютиковых. Не боится заморозков, быстро всходит и начинает цвести, неприхотлива. Цветёт в течение месяца, но и после отцветания не теряет декоративности. Оставленные на грядках коробочки с семенами красуются всю зиму.

Нигеллу выращивали ещё древние греки и римляне ради сладковато-жгучего вкуса маслянистых семян. Распространена она в Азии и Африке, встречается в диком виде в Закавказье, Средней Азии, на Украине. Не так давно нигеллу начали выращивать в России.

Этот голубоглазый цветок – настоящее украшение любой клумбы. Растение высаживают группами и даже массивами в сборные цветники, низкие формы используют для бордюров или окантовки любых посадок. Плоды – листовки хороши в

сухих зимних букетах. Стебли с плодами срезают в начале побурения коробочек, связывают и высушивают в помещении.

Нигелла светлюбива и холодостойка. Ей нужно солнечное место с лёгкой, известковой, плодородной и не сухой землёй.



Сеют её очень рано весной, сразу в грунт, но предпочтительнее подзимний посев. Всходы прореживают на расстоянии 15 см для низких и 20 см для высоких форм. Можно также подрастить рассаду – посеять в начале апреля в горшочки, выращивать в прохладном режиме

и при хорошем освещении и после закаливания в середине мая высадить на место. Цветение тогда начнётся раньше, и растения будут мощнее. Возможно также проведение повторного посева в конце мая, если стоит прохладная погода. При этом требуются постоянные поливы холодной водой и притенение посевов, а в первое время также и всходов, иначе растения останутся карликовыми и цвести будут слабо.

Нигелла приятна не только для глаз. Она с успехом используется как пряность. В пищу употребляют семена, которые обладают острым перечным вкусом и приятным мускатным запахом. Перед употреблением семена растирают и добавляют как приправу к мясным и рыбным блюдам, салатам и кондитерским изделиям. Славится нигелла и как целебное средство: улучшает память, но самое главное – положительно воздействует на нервную систему, избавляя от депрессивного состояния.



## ПОМОЖЕМ КАПУСТЕ

Существенный вред белокачанной капусте наносят более двадцати инфекционных заболеваний. Кроме того, капуста подвержена и некоторым физиологическим расстройствам, например, точечный некроз. Наиболее вредоносные заболевания – сосудистый и слизистый бактериозы, фузариозное увядание, склеротиниоз и серая гниль. Однако самое неприятно то, что у капусты химические способы борьбы с этими заболеваниями крайне ограничены, т.к. возбудители большинства заболеваний находятся в почве. С семенами передаётся ограниченное число болезней. Из перечисленных выше – это сосудистый бакте-

риоз (возбудитель находится на поверхности семян) и пероноспороз, или ложная мучнистая роса (возбудитель находится внутри семян). Фузариум, кила, склеротиниоз, серая гниль, слизистый бактериоз передаются только через почву.

**Фузариозное увядание.** Признаки заболевания могут проявляться уже на стадии рассады – у растений желтеют и деформируются, а потом опадают листья. Поражённые растения формируют однобокие кочаны. Это заболевание поражает все растения семейства капустных. Одна из наиболее эффективных мер борьбы с этим заболеванием – соблюдение севооборота. Двух-трёх лет перерыва между посадками капустных культур вполне достаточно, чтобы очистить почву от возбудителя фузариозного увядания. Если только к тому же уничтожить сорняки семейства капустных. А наиболее надёжным приёмом является выращивание устойчивых сортов и гибридов (Колобок,

Крюмон, Экстра, Пегас). Часто при выращивании рассады белокачанной капусты овощеводы сталкиваются с чёрной ножкой и



Фузариозное увядание

ложной мучнистой росой. Профилактика этих заболеваний заключается в нескольких простых приёмах: не загущать посевы, регулярно проветривать парник. Ведь заболевания усиливаются при переувлажнении почвы, а при наличии капельной влаги на листьях развивается ложная мучнистая роса. **Меры борьбы:** протрав-

ливание семян, обеззараживание грунта марганцовкой (пролить его раствором слабо-малинового цвета). При поражении рассады ложной мучнистой росой нужно опрыскнуть растения любым медьсодержащим препаратом, можно использовать фунгицид Строби.

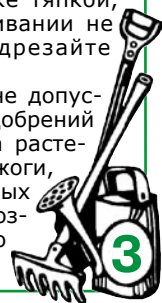
Возбудитель сосудистого бактериоза сохраняется в почве и передаётся с семенами. Хорошие результаты в профилактике этого заболевания даёт севооборот (за 2-3 года возбудитель погибает полностью, если на этом месте не растёт ни одно крестоцветное растение). Все остатки растений после уборки нужно унести с грядки и уничтожить. Если вы их складываете в компостную кучу, то такой компост можно использовать только через 3-4 года. Но наиболее эффективный метод борьбы с сосудистым бактериозом – это выращивание устойчивых сортов и гибридов. Относительно устойчивы гибрид Крюмон и сорт Вьюга.

**Слизистый бактериоз** ещё называют мокрой гнилью. Его возбудитель сохраняется только в почве и поражает ещё и картофель, морковь, свёклу и другие овощные культуры. Поражённые растения превращаются в слизистую массу с отвратительным запахом.

«Воротами» для инфекции являются механические повреждения (особенно гусеницами, личинками капустной мухи, скрытнохоботника).

Сорта с короткой кочерыжкой не окучивайте! Другие сорта и гибриды окучивайте так, чтобы почва не попала в пазухи листьев. При прополке тяпкой, плоскорезом, окучивании не царапайте, не надрезайте растения.

При подкормках не допускайте попадания удобрений непосредственно на растения, это вызывает ожоги, через ранки от которых может проникнуть возбудитель слизистого бактериоза.



## На ЗАМЕТКУ!

### ВОЛШЕБНЫЙ НАПИТОК

Оказывается чай – единственный из напитков, который обладает столь удивительными и, казалось бы, противоречивыми свойствами: тонизирует и снижает усталость, возбуждает и успокаивает, вначале согревает, затем приносит ощущение прохлады.

Теоретически исключая друг друга, эти свойства, сливаясь в единое целое, ещё раз подтверждают, что чай – истинно волшебный напиток. По мнению учёных, он усиливает дыхательный обмен. При потреблении этого напитка лёгкие выделяют больше воздуха и больше выделяют углекислоты, т.е. дышат ещё интенсивнее.

Чай сначала разогревает организм, затем с разгорячённой поверхности тела влага испаряется и уносит с собой в 5-10 раз больше тепла, чем до питья чая. Чай известен и как хорошее потогонное средство.

Полифенолы чая, особенно зелёного, обладают сильными антимикробными средствами. Сообщается, что отвар зелёного чая помогает при дизентерии, а катехины чая нормализуют жизнедеятельность защитной кишечной микрофлоры и предотвращают развитие в пищеварительном тракте гнилостных процессов.

Известно, что крепкий чай хорошо давать в порядке оказания первой помощи при отравлениях, при ослаблении сердечной деятельности и дыхания.

Компрессы из крепкого чая снимают боль и жар при солнечных ожогах. Широко применяют чай в виде примочек при воспалении век. При кровоизлияниях в глазное дно и различных капилляротоксикозах применяют препарат витамина Р, выделенный из чая.

Чай успокаивающе действует на сосудистую систему, снимает спазмы, расширяет сосуды, однако при тяжёлых заболеваниях сердца и гипертонии его рекомендуют пить меньше (и не только чая, но и жидкости вообще).

Чтобы снизить количество кофеина в чае (для гипертоников), перед заваркой можно слегка промыть чай в тёплой воде. Смягчается действие кофеина и в чае с молоком. Согласно современным представлениям о лечебных свойствах чая, горячий крепкий напиток можно применять для профилактики простудных заболеваний верхних дыхательных путей.

## ОСЕННИЕ МАСКИ

### БАНАНОВАЯ

Банан (переспелый, с кожурой коричневого цвета) размять до состояния пюре. Добавить немного кислого молока или простокваши (при желании можно обойтись без них, если кожа не нуждается в отбеливании). Перемешать всё до получения совершенно однородной густой массы.

Нанести кашицу на чистые лицо и шею, помассировать и оставить на 30-40 минут, затем снять маску и умыться прохладной водой.

Банановая маска помогает устранить мелкие морщинки, разглаживает и питает кожу, не вызывая активной секреции сальных желёз. Данная маска практически не вызывает аллергии. Применять её 2-3 раза в неделю. Для комбинированной кожи.



### ЯБЛОЧНАЯ

Небольшое кислое яблоко или пару ранеток очистить, удалить сердцевину и нарезать мелкими дольками. Молоко (примерно полстакана) налить в эмалированную ёмкость, положить туда кусочки яблока и поставить на средний огонь. Если кожа очень жирная, вместо молока возьмите воду.

Отварите яблоко до состояния кашицы, размешайте, немного остудите. Нанесите маску на лицо и шею, оставьте на 10-15 минут, затем смойте тёплой водой.

Маска освежает кожу, возвращает ей упругость, разглаживает мелкие морщинки. Использовать маску можно 2-3 раза в неделю, желательно в первой половине дня.