

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

7–8 ИЮЛЬ–АВГУСТ (306) 2017

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ольга Авдеева Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Михаил Алексеев,
главный редактор

Прохладное лето-2017 осталось позади, но для фармспециалистов горячий сезон только начинается. В новом номере «Российских аптек» наши читатели найдут все необходимое для того, чтобы встретить наплыв покупателей во всеоружии. Неоднозначные запросы и правила синонимической замены, тонкости фармакотерапии гриппа и ОРВИ, особенности работы с генериками, практические последствия законодательного ограничения объема тары ЛС – эти и многие другие вопросы подробно рассмотрены на страницах издания. Как всегда, мы старались сделать журнал не только информативным, но и максимально наглядным, не останавливаясь перед подачей профессионально значимой информации в игровой форме. Кстати, участвовать в наших конкурсах и викторинах, получая ценные призы, можно и в Интернете. Ждем вас на сайте rosapteki.ru, а также на наших страницах в социальных сетях!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года. Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г. Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет. Номер подписан в печать 25.08.2017. Каталог «Роспечать» индекс 79739. Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871.

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2017

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок на обложке: Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ
10 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В СЕНТЯБРЕ**



Набор средств
по уходу за волосами
**ЗОЛОТОЙ ШЕЛК
«ВОССТАНОВЛЕНИЕ
И ПИТАНИЕ NUTRITION»**

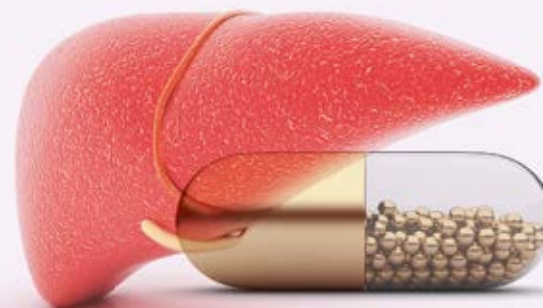

www.rosapteki.ru/podpiska

- 4** **НОВОСТИ**
ДОСЬЕ
10 Формула лидерства
13 Что скрывает забывчивость
- В ФОКУСЕ**
16 Сахарный диабет:
внимание на стопы!
- ТЕСТ**
18 Правильный ответ
- ВЫГОДНО АПТЕКЕ**
20 Доступная забота о сердце
25 Экстренная профилактика
или раннее лечение?

ФОТО: Shutterstock.com

*На пороге
осени*

- 31** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
Валокордин:
по-прежнему в строю
- 38** **ПОДРОБНОСТИ**
Ошибки природы
в нашем организме
- 44** Коксаки в городе
- ПО ЗАКОНУ**
46 Чужой среди своих
48 Слово юристу



34 **ПОДРОБНОСТИ**
**ЭССЕНЦИАЛЬНЫЕ –
ЗНАЧИТ НЕОБХОДИМЫЕ**

- 56** **ЗА СТЕКЛОМ**
Не сошлись характерами
- 59** Дороже денег
- BEAUTY**
62 Капля за каплей
- ПРО ЛЮБОВЬ**
68 А он такой холодный...

28

ВЫГОДНО АПТЕКЕ
**ПРИБЫЛЬНЫЙ ГЕНЕРИК:
ЛОГИКА ВЫБОРА**



50 **АПТЕКА В ГОРОДЕ
СВОИМИ
РУКАМИ**

- 70** **ФИТНЕС**
Гимнастика для вен
- ЕДА**
72 Его величество голод
75 Только польза!
- ДОМ**
76 Где живут микробы
78 **ДОСУГ**