

Введение.

Важнейшим условием усвоения курса физики является самостоятельная работа студента. Настоящее учебно-методическое пособие призвано обеспечить ритмичную эффективную самостоятельную работу студента Московской Государственной Академии физической культуры при изучении курса физики.

Оно содержит:

1. Требования Государственного Образовательного стандарта по физике для специалистов направлений 032101 “Физическая культура и спорт”, 032102 “Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, адаптивная физическая культура” и для бакалавров по профилю «Спортивный менеджмент» по направлению 032100.64 «Физическая культура»; данные об объеме дисциплины в целом и его распределении по различным видам учебной работы.

2. Тематические планы лекций и лабораторно-практических работ, которые знакомят студента с содержанием и объемом разделов физики, изучаемых в Московской Государственной Академии физической культуры. Для обеспечения ритмичной и более эффективной работы студентов пособие содержит план самостоятельной работы с подробным перечнем тем, подлежащих изучению, и указанием интервалов времени, рекомендуемых для их усвоения.

3. В пособие включен сборник типовых задач по изучаемым разделам курса (ТР) и подробный перечень теоретических вопросов для защиты каждого ТР. Кроме того, пособие содержит набор дополнительных задач, посвященных исключительно предметной области – спорту, призванный заинтересовать студента приобретать и использовать теоретические знания в профессиональной повседневной практике.

4. В третьем разделе пособия «Информационно-методические указания» приведены в очень краткой и доступной форме основные теоретические сведения из изучаемых разделов и примеры решения задач. Пособие составлено таким образом, что только на основе имеющихся в нем теоретических сведений и примеров решения задач, можно усвоить основные понятия, требуемые программой и самостоятельно выполнить всю работу по физике.

Авторы выражают благодарность рецензентам пособия профессору Лисову А.А.(МАТИ, технический университет) и кандидату педагогических наук, доценту Андреев Ю.А. (МГАФК), замечания которых способствовали улучшению рукописи.

Авторы с благодарностью примут все замечания по настоящему пособию и просят направлять их по адресу: 140032 Московская область Люберецкий район, пос. Малаховка, ул. Шоссейная, 33, МГАФК, Кафедра биомеханики и информационных технологий или на E-mail: info@mgafk.ru

СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Цели и задачи дисциплины

В вузе физкультурного профиля дисциплина **Физика обеспечивает** формирование фундаментальных знаний и профессиональных умений у